

みたき通所リハビリからのご案内

「半日型」「短時間型」通所リハビリも行っています

「半日型」通所リハビリのイメージ

- ・家ではなかなか運動できない
- ・いろいろなマシンを使いたい
- ・短い時間で集中的に行いたい
- ・食事もついてるとありがたい

こういった声に応えられるように
運動する場とリハビリを提供します 

「半日型」通所リハビリ利用の流れ



「半日型」通所リハビリの対象者

要支援・要介護の方 ※月曜日～金曜日に限ります

「短時間型」通所リハビリについて

- ・時間：10:00～15:00の間で応相談
- ・内容：リハビリ、自主訓練
- ・対象：要支援、要介護の方
- ・送迎は応相談とします（月～金）

随時受け入れて
います

新しい仲間が加わりました



LOVOTの
『ここ』ちゃん

ご利用者さんもスタッフも
癒されています

床屋さん



髪の毛カット行っています
※1回/月（第1月曜日）

利用曜日の相談応じます

- ・カット：2,000円
- ・+500円で顔そりあり ※女性のみ

<みたき通所リハビリについて>

【送迎範囲】



送迎範囲の目安

- ・当センターから15分～20分圏内でさせていただきます
- ・利用状況によっては範囲外でも送迎可能なこともありますので、お問い合わせにて確認お願い致します

【一日のスケジュール】



【自主練習器具紹介】



- ・エルゴメーター
- ・サイクル

全身運動や有酸素運動が行えます



- ・筋トレマシン

上肢や下肢の筋トレや運動が行えます

【空き状況】

月	火	水	木	金	土
△	○	○	◎	△	○

※利用状況により変動はありますのでお問い合わせ時に確認お願い致します