

# 医療ナビ

自分や大切な人の健康を守るために役立つ知識をお届けします。

## 難病と向き合う

### リハビリ兼ね患者ら交流

#### 「パーキンソンみえ」

パーキンソン病は、三重県では難病医療費の受給者が約2000人と、患者数が最も多い指定難病のひとつだ。動作が遅くなったり、手足が震えたりするほか、病気が進むと転倒しやすくなったり、自律神経の障害による症状が現れる。



折り紙を楽しみながら交流する会員たち＝三重県難病相談支援センター

患者や家族が集う「パーキンソンみえ」の活動は多彩だ。カラオケ、卓球、ソフトエアロビクスを対面でも、おしゃべりカフェ、音楽療法を津市の県難病相談支援センターでの対面と、zoomを使うオンラインの両方で行っている。治療に関する医療講演会や年々開催し、年数回のリハビリ講習は、会員同士との交流を兼ね、心と体の負担を和らげている。

## 緩和ケア病棟に癒しのロボットをクラファン募集中

三重大総合病院が、みたき総合病院に「緩和ケア病棟」を開設し、そこに「LOVOT」を2台導入する。この病棟は、がんや脳卒中などの患者が、緩和ケアを受けながら療養できる。LOVOTは、身長40センチ、体重3キログラムの小さなロボットで、患者の顔を見ながら、名前を呼んだり、握手をしたり、抱擁したりできる。また、音楽を流したり、絵を描いたり、ダンスをしたりすることもできる。

パーキンソン病は診断が難しく、特定まで数年かかることも多い。神経内科のタンパク質の変性が原因ではないとされているが、現時点では特効薬はないという。神経伝達物質のドーパミンをつくる薬が開発されているが、効果が長く続かず、動く時間を長くするため薬を一日に数回飲み続ける必要があるという。

「新しい役割に期待」 職員の代わりはできないけれど、LOVOTは、患者の生活に寄り添う存在だ。患者が寝たままでも、LOVOTはそばにいて、音楽を流したり、絵を描いたり、ダンスをしたりすることもできる。

病気の原因物質を取り除くためのタンパク質の研究、i ps細胞を治療に利用する治療や研究も進められている。特に、国も注目している遺伝子治療研究所での研究が、心配された研究資金不足の解消で再び動き出すことが決まったのは明るいニュースになっている。

来年は2005年8月の三重県支部設立から20周年の記念の年。2025年3月には全国的に活躍しているパーキンソン病の夫と、その妻の二人の音楽ユニット「げんきなこ」を広島県から招いてトーク&ライブコンサートを開く計画だ。



表情も豊かなロボット「LOVOT」

根本治療へ研究も進む 支部長の前川昭さん(81)は、妻が今年1月に亡くなった。発病から約25年、パーキンソン病と闘

三重大難病相談支援センター 9月の疾患別相談予定 9月3日 網膜色素変性症▽5日 オスラー病▽10日 心臓病▽12日 多発性硬化症▽17日 乾癬▽19日 マルフアン症候群▽24日 脊髄小脳変性症▽多系統萎縮症▽26日 間脳下垂体疾患(10時~16時、059-325-5003、相談無料、面接相談は予約制)

伊藤公人院長の **ひだまり コラム vol.6**

今月のテーマ **動悸ドキドキ**

ひだまり内科クリニック院長です。今回は胸がドキドキする「動悸」のお話です。動悸は「通常は感じる事が無い心臓の拍動が自覚される症状」で、世代を問わずよくみられる症状です。「動悸」の語源は諸説ありますが、「ドキドキ」の語呂合わせ(ドキドキ→どうき)であるという説もあります。動悸は不整脈などの心臓疾患以外に、甲状腺機能亢進症や貧血などの疾患や、薬剤の副作用やタバコやコーヒー等の影響で生じることもあります。また動悸が軽い時は放置してしまいがちですが、動悸には重篤な疾患が隠れている場合があります。「この胸のどきどきはいつか何だろう?」と思慮に思った時、それは残念ながら恋のやまいではないかもしれませんが、心臓疾患など様々な疾患の診察が可能である「ひだまり内科クリニック」には是非ご相談ください。You don't have to say you love me, just be close at hand!(わたしを愛しているといわなくてもいいから、そばにいてね!)

ファミタウン上海モスク  
ひだまり内科クリニック  
四日市市上海老町1633-140  
TEL.059-325-2277

川村裕美院長の **健康Q&A**

歯と口の健康を守りましょう!

歯周病に特効薬はありますか?

歯周病を治す飲み薬や塗り薬を聞かれることがありますが、残念ながらありません。症状を抑える薬はありますが、完全に治すわけではなく、一時的なものです。歯周病の一番の「薬」は予防ケアです。お口の清潔を保つことで症状を抑えることができます。日々の歯磨きで除去できない箇所は定期的な医療クリーニングで、自分のお口の状態を知るためにも定期健診をお勧めします。

かむら歯科医院  
四日市市曾井町東門田60-1  
059-326-9191

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:月・木・日・祝

胃がん・大腸がん検診を行っています

医療法人みき会 **渡辺医院**  
診療時間 / AM8:30~12:00 PM3:00~6:00  
休診 / 木曜午後、土曜午後、日祝日  
四日市市富洲原町16-16 ☎ 059-365-0658  
https://watanabe-hin.doctorsfile.jp/

各種デザインお任せください  
チラシ、名刺、パンフレット、広報紙、ロゴマーク、看板、メニュー、販促グッズ、イラスト、キャラクター、WEBサイト、写真撮影、動画撮影、紹介記事... メールフォーム▶  
作りたいものがあたら、YOUよっかいちへ

保険でのお困りごとありませんか?

Afiac  
アフラックサービスショップ 四日市店 専業代理店  
(株)市川保険事務所  
女性スタッフも対応 各種保険取扱あり  
お問い合わせフォームはこちらから  
四日市市生薬町340-2 アフラック 四日市  
0120-37-8162  
10:00~18:00 水・日・定休 ※休日対応可(要予約)

漢方薬、ソボ、茶膳の一口講座

食欲不振に対する漢方薬

胃腸は食欲の鍵です。胃腸が弱ると、食欲が落ち、栄養が不足してしまいます。漢方薬は、胃腸の機能を高め、食欲を増進させる効果があります。ソボは、胃腸の機能を高め、食欲を増進させる効果があります。茶膳は、胃腸の機能を高め、食欲を増進させる効果があります。

漢方薬は、体質や症状に合わせて使用する必要があります。効果が発揮されるまで、継続して服用する必要があります。是非漢方専門医にご相談してみてください。

錦徳堂漢方薬学 山本 晃久