

CONTENTS

- 19-20 地域包括ケア病院のお知らせ
- 30-31 みたきをモグアセンターのご案内
- 36 栄養管理科レシピ
- 50 CS向上委員会
- 70 診療担当医表



新卒職員紹介

薬剤師 佐脇 優里

今まで家族や友人、大学の先生方等に支えられてきたことを忘れず、これからは自分が患者さんの支えに少しでもなれる様、頑張っていきたいです。

看護師 古林 あゆみ

常に新しい知識、技術を学ぶ姿勢を持ち、自己啓発を行っていきます。また、患者様一人一人のお話、関わりを大切にし、信頼していただけるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。

臨床工学技士 龍澤 歩実

患者様との関わりを大切にし、知識、技術をしっかりと身に付け、1日も早く一人前の臨床工学技士になれるよう励みたいと思います。よろしくお願いいたします。

診療放射線技師 川村 あずさ

患者様に安全と信頼の医療が提供できるように、日々笑顔と絶やさず知識、技術の向上に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。

作業療法士 狩野 真由子

知識、技術をしっかりと身につけて、患者様が安心してリハビリを受けられるよう、信頼される作業療法士を目指して、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

言語聴覚士 浅野 路子

患者様の心に寄り添い、地域の皆様に貢献できるように、知識、技術の向上を常に持ち、チームワークを大切にし、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護師 浦元 怜奈

常に向上心を持ち、知識、技術を磨いていき、患者様、ご家族様との関わりを大切にし、地域の皆様信頼されるよう日々精進して参ります。よろしくお願いいたします。

看護師 鈴木 裕子

まだまだ知識、技術、未熟ではありますが、常に患者様に寄り添い、より良い看護を提供できるように日々努力し、初心の気持ちをお忘れずにしっかりと頑張ります。よろしくお願いいたします。

臨床検査技師 古野 貴之

社会人となりましたが、学生向様に日々向上心を持って学ぶ姿勢を忘れず、多くの知識を吸収し、患者様、医療に貢献できるよう努めたいです。よろしくお願いいたします。

理学療法士 桑江 常之

日々勉強し、知識、技術を付けていき、患者様とスタッフの方々に信頼していただけるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

作業療法士 古市 愛理

たくさんの人と関わり、日々成長していきたいです。明るく笑顔でいることを心がけます。学んだ事を吸収できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

言語聴覚士 河地 奈保

何事にも積極的に、いつでも笑顔でいきたいです。また、スタッフや患者様、1人1人の関わりを大切にし、信頼される言語聴覚士になるよう努力いたします。よろしくお願いいたします。

看護師 中野 輝穂

患者様との関わりを通して地域の皆様に貢献できるように、知識や技術の向上に努め、日々学びの姿勢で頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護師 長尾 りかこ

これまでできてきた方々への感謝の気持ちを忘れず、これからは日々知識や看護技術を高めていき、信頼される看護師になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

臨床検査技師 鈴木 美紅

社会人としての一歩を踏み出したばかりで頼りなく未熟ではありますが、これから多くの事を経験し、常に知識と技術の向上心を持ち、患者様との関わりを大切にし、安全と信頼の医療を提供できるように精いっぱい頑張ります。

理学療法士 近藤 亜希

向上心を常に持ち、「何事も一生懸命」をモットーに自分の出来る事を精一杯頑張ります。地域の皆様へ貢献できるように精進して参りますので、よろしくお願いいたします。

作業療法士 伊藤 友介

先輩たちのご指導のもと、知識を深め、技術の向上を目指して患者様から信頼される作業療法士をめざし、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

診療放射線技師 今井 孝祐

社会人としても医療人としても初めてでも右も左もわかりませんが、早く一人前の放射線技師になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護師 渡瀬 理奈

わからない事はばかりですが、日々努力し、患者様に安心して療養いただけるお手伝いができるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護師 栗田 佳代子

患者さんに安心してもらえるよう真心をこめた看護を提供します。そのために、技術、知識の習得に一生懸命日々努力します。よろしくお願いいたします。

臨床検査技師 吉田 美穂

日々努力を忘れずに、技術の向上を目指します。患者様が安心出来るような臨床検査技師になるため、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

理学療法士 長瀬 将人

患者様の生活がより良いものとなるよう全力で支えたいです。その為に、日々努力し、知識、技術の向上を目指し、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

言語聴覚士 西谷 将成

人の話をよく聞き学ぶ中で自分なりに考える事を大切にしたいです。経験を積み、専門家として「発信」ができるようになりたいと思います。よろしくお願いいたします。

診療放射線技師 伊藤 記子

昨年度はパートとして勤務させていただきましたが、今年度からは正職員としてさらに頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

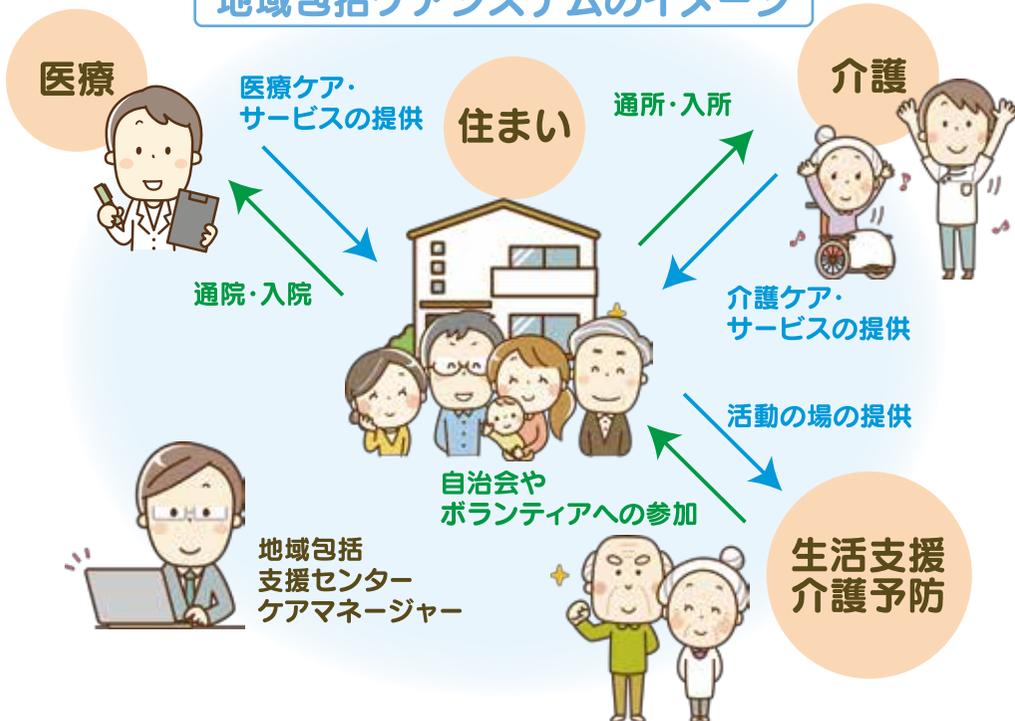


地域包括ケア病床はじめました

地域連携室せせらぎ

厚生労働省は2025年をめどに、「可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進」しています。(厚生労働省HPより)

地域包括ケアシステムのイメージ



そのシステム構築の一環として「地域包括ケア病棟(病床)」があります。
今回当院でも地域包括ケア病床を開設することになりました。患者様が安心して在宅復帰できるよう、スタッフ一丸となって支援していきます。



地域包括ケア病床についてのお問い合わせは、[地域連携室せせらぎ](#)までお願い致します。

TEL:059-330-6000(代表)

※日曜祝日はお休み。水・土曜日は午前のみ。 * * * * *

地域包括ケア病床開設のお知らせ

平成28年1月より、一般病棟44床のうち10床が「地域包括ケア病床」となりました。

地域包括ケア病床とは？

入院治療後、病状が安定した患者さまに対して、リハビリや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供する為に、厳しい施設基準をクリアし、国から許可を受けた「在宅復帰支援の為の病床」です。

在宅復帰をスムーズに行うために、医師、看護師、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者(医療ソーシャルワーカー)等が協力して、効率的に患者様のリハビリや在宅支援(相談・準備)を行っていきます。



対象となる方は？

急性期治療は終了したが、在宅へ移行するには不安がある患者様が対象です。

具体的には、

- ①当院にてもう少し経過観察が必要になる方
- ②在宅復帰へ向けて積極的なリハビリが必要な方
- ③在宅での療養準備が必要な方

※ただし、地域包括ケア病床入院後、最長60日以内での退院が原則です。

60日
以内



★ 病院からのお知らせ

平成28年4月に3名の医師が着任しました。

- ・麻酔科(常勤) 近藤 潤夫医師(麻酔科部長)
- ・肝臓内科(非常勤) 足立 幸彦医師(四日市健診クリニック名誉顧問)
- ・糖尿病内科(非常勤) 山本 実香医師





みたき在宅ケアセンターの

ご案内!!



〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1

通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・訪問看護・訪問介護
TEL:059-330-6536 FAX:059-330-6537

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	—

※通所リハビリテーション、訪問介護は祝日も営業、年末年始は休業させていただきます。

居宅介護支援

TEL:059-330-6556 FAX:059-330-6537

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	—

※祝日・年末年始は休業させていただきます。

①通所リハビリテーション

介護保険対象の方に日帰りでの健康チェック、食事・入浴・個別リハビリテーションを提供させていただきます。

ご自宅からの移動が困難な方は、送迎バスをご利用ください。見学やお試し利用も行っていますので、お気軽にご相談ください。

天然温泉を利用した入浴サービス

担当の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を配置し専門スタッフによるリハビリテーションを提供し、個別の趣向や体力に合わせて器具を使用したトレーニングなどメニューを選択しています。



②訪問リハビリテーション

住み慣れたご自宅で、日常生活に必要な動作や身体機能の維持・向上に必要なリハビリを行います。

- 筋力や関節制限の改善・維持
- 歩行・階段昇降などの移動練習
- 身の回り動作の練習(食事・着替え・トイレ動作や入浴、家事など)
- 趣味活動(動作・環境に対する提案)
- ご家族に対する介助方法の提案
- 安心できる環境作り(住宅改修・福祉用具のアドバイス)

③訪問看護

病気や障害のある人が、ご自宅で安心して生活できるように、病状の確認や相談、服薬・排泄に関する援助、自宅での環境にあわせた動作指導など看護サービスを提供します。

療養上のお世話

- 病状確認(血圧・脈拍測定)
- 病状に関する相談・助言
- 排泄の援助(浣腸・排泄のコントロール)
- 入浴・清拭の介助
- 自己注射や血糖チェックなど服薬管理指導

診療の補助

- 床ずれの予防・手当
- 経管栄養カテーテルの管理

リハビリテーション

- 日常生活指導
- 関節可動域の維持・改善などの機能的な訓練

自宅での看取りケア

- 疼痛の緩和
- 精神的支援
- 療養環境の整備
- 自宅での看取り

④訪問介護

訪問介護員が家庭を訪問し、安心して日常生活を過ごしていただけるように、身の回りのお世話をさせていただきます。

身体介護

- 排泄介助(トイレへの移動の介助、オムツ交換)
- 入浴介助
- 食事介助・服薬介助
- 自立支援

生活援助

- 衣食住全般の支援(掃除・洗濯・衣類の整理など)
- 買い物代行・調理補助・食事の配膳下膳

⑤居宅介護支援

介護認定を受けられた方には、利用者や家族の希望を確認し、個人に合わせたケアプランの作成を行い、サービス事業者や介護保険施設などと連絡・調整を行います。

病院など退院後疾患や障害を抱えても、自宅等で住み慣れた生活の場で療養し自分らしい生活を続けられるように、医療・福祉と連携し通所リハビリ・訪問リハビリ・訪問看護・訪問介護・居宅介護支援事業所でサポートさせていただきます。退院される際は、いつでもご相談ください。



栄養管理科レシピ

管理栄養士: 戸松洋子

イワシのつみれ汁



◆材料(2人分)

- いわし 2枚
- A: みそ 小さじ1
- A: しょうが汁 小さじ1
- A: すりおろし山芋 40g
- だし汁 300cc
- 塩 小さじ1/2
- うすくちしょうゆ 小さじ1
- ねぎ 少々

1人分 92Kcal 食塩 1.2g

イワシのつみれ汁作り方

- ①いわしはウロコ・頭・腹ワタを取り除き、水洗いして水気を取る。手開きにして、中骨とヒレをはずし、フードプロセッサーに入れ、ミンチ状にする。Aを加え混ぜ合わせる。
- ②ねぎは好みの大きさに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ煮立たせ、①をスプーンなどでだんご状にして入れる。いわしが浮いてきたら、アクを取り、塩、しょうゆで味を調えて、最後にねぎを散らして出来上がり。

ヒスタミン食中毒のおはなし

青魚アレルギーとされている人の中には、細菌が原因で起こる食中毒でアレルギー症状が出た方もみれません。ヒスタミンを大量に含む魚を食べることにより、摂食後、数分から2、3時間で、おう吐、じんま疹、頭痛、発熱等アレルギー様の症状が現れ、6時間から10時間で回復します。アミノ酸の一種であるヒスタジンから、微生物(ヒスタミン生産菌)によって生産蓄積されたヒスタミンによる食中毒です。

ヒスタミン生産菌が付着したヒスタジンを多く含む魚(カジキ、マグロ、カツオ、サバ、サンマ、イワシ、アジなどの赤身魚及びその加工品等)を20~25℃の不適切な温度で保存した場合、ヒスタミン生産菌が増殖してヒスタミンを生産し、魚肉中に蓄積します。5~10℃条件下でもヒスタミンを生成することが報告されています。一度生産されたヒスタミンは加熱によって分解されないため、食材の取り扱い、常温放置は避け、冷蔵庫保存は短めに、長期保存する場合は冷凍して、早めに食べるようにしましょう。



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

緊急だったこともありこちらも気が動転していたのと、丁度とっても忙しい日だったみたいで皆さん気が急いでいたようでしたが、無事取り出していただきありがとうございました。高齢初産で今までも治療や入院などで何年もこの病院にお世話になっていたからか、お医者さん・看護師さん・助産師さん・外来の看護師さん・ピーンスタークさんにまで色々とお気遣いの言葉かけをいただけたことがとても嬉しく感じました。

まだ娘がもうしばらくお世話になりますが、どうぞよろしくお願いします。ありがとうございました。

(産婦人科病棟／女性)



ご意見②

初めての外国での出産で不安でしたが、ご親切に接していただき大変助かりました。ありがとうございました。

(産婦人科病棟／女性)



ご意見③

夕食の食器の返却が重くて大変だった。

(産婦人科病棟／女性)



「夕食のお膳は、和食器などを使用しておりお盆が重いので、スタッフが食事終了後(19時00分すぎ)に下膳に伺っております。(夏場などは食中毒の予防のため早めのお食事摂取を呼びかけさせて頂くこともあります。)授乳などで夕食の摂取が遅くなりスタッフの下膳時間に間に合わないような場合には、食事終了後にナースコールを押して頂くことになっておりますが、その事が患者様にうまく伝わっていなかったのかもしれませんが、今後食事終了後のナースコールについて徹底してお伝えしていきたいと思っております。





みたき総合病院 外来診療担当表

平成28年4月1日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	山田	坂倉	山田	坂倉	山田	坂倉	
		秋山		与那覇(靖)	山本 (糖尿病内科)		秋山	
		山本 (糖尿病内科)		足立 (肝臓内科)		丹羽 (循環器内科)	山田(芳) (循環器内科)	
	午後 16:00~18:00	坂倉	与那覇(靖)		坂倉	与那覇(靖)		
		山本 (糖尿病内科)			山本 (糖尿病内科)			
産婦人科	午前 9:00~12:00	与那覇斉	与那覇斉	ヨナハ尚	佐川	与那覇斉	与那覇斉	
		小川	小川	小川	小川	小川	ヨナハ尚	
		武田	武田		武田	武田		
	午後 16:00~18:30	13:00~16:00	手術	手術		手術	手術	手術
			与那覇斉	与那覇斉 16:00~18:30		与那覇斉 16:00~18:30	与那覇斉	
			小川	小川		小川	小川	
			武田 ※16:00~17:00	武田		武田	武田 ※16:00~17:00	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内	
	午後 16:00~18:00		宮内	宮内	宮内			
脳神経外科	午前 9:00~12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田	
整形外科	午前 9:00~12:00	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦	※松浦(第1・3週) ※谷口(第2・4週) ※第5週は休診 土曜日特殊外来	
		谷口	谷口		谷口			
	午後 14:00~16:00		松浦 (リウマチ科) 要予約			松浦 (リウマチ科) 要予約		
	午後 16:00~18:00	松浦 ※第1週は休診(回診)	松浦		谷口 (第2・4週のみ)	松浦 ※第2週は休診(回診)		
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋	古橋	古橋	古橋 (第1・3・5週)	
		西村(忠) ※初診・再診						
	午後 16:00~18:00	古橋	古橋		古橋	古橋		
泌尿器科	午前 9:00~12:00	筧	古橋(憲)	筧	古橋(憲)	筧	筧(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)	
	13:00~16:00	検査				検査		
	午後 16:00~18:00	筧	手術		手術	筧		
麻酔科 (緩和ケア)	午前 9:00~12:00		近藤					

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ《予約制》

※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※初診の方は診察終了時刻1時間前にお入りください。(整形外科) ※麻酔科・緩和ケア外来の診察は内科外来2診で行います。