

みたき
総合病院
広報誌

和
nagomi

2015年
(平成27年)
秋号

No.27

みたき NEWS

AUTUMN



みたきNEWS
no.27

CONTENTS

1p 2p 地域連携室「せせらぎ」

3p 4p 地域交流イベントのご案内

5p 栄養管理科レシビ

6p 患者様からの言葉・ご意見

7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





地域連携室「せせらぎ」

医療ソーシャルワーカー：天野 絵里加

こんにちは！地域連携室「せせらぎ」です！

みたき総合病院の中に「地域連携室 せせらぎ」という窓口があることをご存知ですか？
こちらでは、**患者様やご家族に関する様々な支援**を行っています。今回は、多くの方に地域連携室の役割を知ってもらうため、当部署の情報をお伝えしたいと思います。

当部署には、社会福祉士という国家資格を持った「**医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）**」が2名在籍しています。MSWは、保健医療機関において、**社会福祉の立場から患者さんやそのご家族の方々の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務**を行います。

具体的には…

- ①療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助
- ②退院援助
- ③社会復帰援助
- ④受診・受療援助
- ⑤経済的問題の解決、調整援助
- ⑥地域活動 など



<厚労省「医療ソーシャルワーカー業務指針」より>

どんなときに利用すればいいの？

当院では、①入退院調整②病診連携業務③各種制度説明が主な役割であり、院内スタッフをはじめ、他病院やケアマネージャー等の関係機関と連携を取りながら患者様・ご家族に対する支援を行っています。

例えばこのようなとき…

退院後に、引き続き
治療や介護を受けられる
施設はどこなところが
あるんだろう？



特定疾患や、
障害者の制度について
どんなものがあるのか
知りたい！

退院後、自宅での
介護ができるか不安。
介護保険のサービスを
受けたいけれど…

医療費のことが心配。
どのくらいの費用が
かかるんだろう…



…などなど、お困り事がありましたら、お気軽にご相談ください☆

どんな仕事をしているの？

では、地域連携室せせらぎの仕事をのぞいてみましょう。

状況確認



毎朝病棟で看護師の申し送りを聞き、入院患者様の状況確認をしています。

地域連携室には窓口カウンターがあり、直接相談を受けることもあります。



窓口カウンター

電話相談

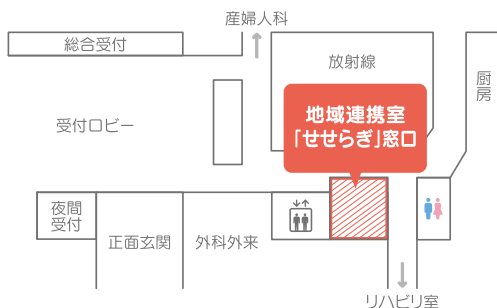


他病院、他機関との連絡調整や、患者様・ご家族からの相談受付等は電話で行っています。



個別面談

入院前の説明や、退院相談を受ける時等は、個別相談室で面談しています。



地域連携室「せせらぎ」

☎059-330-6000 (代表)

担当MSW／天野絵里加、仁田理世

対応時間／9:00～17:00

(水・土曜日は12:00まで)

※日・祝日はお休みです



地域交流イベントのご案内

「ふれあい健康フェスタ」のご案内

地域交流イベント実行委員会

来る11月15日(日)9:30～ 第6回地域交流イベント「ふれあい健康フェスタ」を開催いたします。今回のテーマは“健康と未来-延ばそう健康寿命”です。催し内容は、近年関心の高い病気や健康寿命を延ばすための運動等に関するテーマを取扱った「講演会」をはじめ、「健康診断コーナー」、「ボランティアステージ」、「キッズコーナー」、「フードコーナー」、「チャリティバザー」となります。

講演会では、外科・乳腺外科・血管外科 宮内正之院長による「静脈の病気(エコノミークラス症候群と下肢静脈瘤について)」、内科 与那覇靖理事長による「健康であり続けるために」についての講演をはじめ、リハビリテーション科理学・作業療法士による実演を織り交ぜた「健康寿命を延ばすための運動について」の講演を行います。

健康診断コーナーでは「血圧測定」「骨密度測定」「体組成測定」を受けていただけます。さらに事前予約していただいた方の中から抽選で、「頸動脈エコー検査」「動脈硬化測定」「リフレクソロジー体験」も受けていただくことができます。これらの結果を基に、健康相談や栄養相談のコーナーを設けていますので、是非ご利用ください。

例年大変好評をいただいております、地域ボランティアの皆様によるボランティアステージですが、今回は「四日市諏訪太鼓 翔様」、「伊藤好子&ダンシングステップ様」、「ギターサークル・サルビア様」にご出演いただけることとなりました。いずれも実力・実績ある皆様ですので、当日は素晴らしいパフォーマンスをお楽しみいただけるものと存じます。

キッズコーナーでは、お子様に楽しんでいただけるような“あそび”として「サッカー」「ボール投げ」「ヨーヨーすくい」「景品くじ」等を準備しております。その他、フードコーナーでは「みたらし」「やきそば」に加え、今回新たに「ワンハンドソーセージ」「クレープ」の販売を行います。また、例年多くの方にご利用いただいておりますチャリティバザーを今回も開催いたします。

「ふれあい健康フェスタ」が、ご参加いただいたすべての皆様に行って良かった!と思っていただけるようなイベントになりますよう、皆が一丸となって準備をいたしております。ご多用の折とは存じますが、是非ともご参加くださいますよう、宜しく願い申し上げます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ふれあい健康フェスタ

健康と未来 -延ばそう健康寿命!-

2015年11月15日(日) 9:30~14:30

講演会 9:30~11:40

『静脈の病気

(エコミークラス症候群と下肢静脈瘤について)』

外科・乳腺外科・血管外科／宮内 正之院長

『健康であり続けるために』

内科／与那覇 靖理事長

『健康寿命をのばすための運動について』

リハビリテーション科 理学療法士／岩谷 美紀

見学 11:00~

CT・MRI・エコー 見て!さわって!体験しよう!

健康診断

予約不要 11:00~

血圧、骨密度測定、健康相談、栄養相談、お薬相談(※裸足になっていただく検査がございます。あらかじめご準備ください)

予約必要 10:00~

- 特別検査／動脈硬化測定、
頸動脈エコー検査(抽選40名)
- リフレクソロジー体験(抽選12名)

予約方法

検査のご予約は、当院総合受付前にて申込用紙にご記入ください。抽選の上、当選された方のみお電話させていただきます。

締切
10/30
(金)

ボランティアステージ(ダンス・演奏会) 12:00~

- 12:00~12:30 四日市諏訪太鼓 翔
- 12:40~13:10 伊藤好子&ダンシングステップ(I.D.S)
- 13:20~13:50 ギターサークル・サルビア

皆様のお越しを
お待ちしております!

食べものコーナー

11:00~

焼きそば・みたらし
ワンハンドソーセージ
クレープ

チャリティバザー

11:00~

日用品
雑貨等の販売

キッズコーナー

11:00~

サッカー・ボール投げ
ヨーヨーすくい
景品くじ





栄養管理科レシピ

管理栄養士:戸松洋子

ひじきサラダ



◆材料(4人分)

ひじき	10g
赤パプリカ	1/2個
黄パプリカ	1/2個
ロースハム	2枚
青じそ	4枚

◆ドレッシング

しょうゆ	小さじ2
みりん	大さじ1
酢	大さじ1
砂糖	小さじ1

1人前 45Kcal / 食塩 0.8g

ひじきサラダの作り方

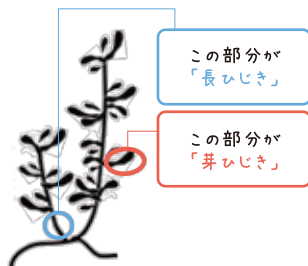
- ①ひじきは水でもどし、食べやすい長さに切ります。
好みの硬さに茹で、ザルに上げ冷水で冷やして、水気をきっておきます。
- ②パプリカはせん切りにし、さっと茹で、ザルに上げ冷水で冷やして、水気をきっておきます。
- ③ロースハムはせん切り、青じそはみじん切りにしておきます。
- ④ドレッシングの調味料を合わせておきます。
- ⑤①のひじき、②のパプリカ、③のロースハム・青じそ、④のドレッシングを合わせてできあがりです。
(市販のノンオイル青じそドレッシングで代用してもおいしいです)

ひじきの栄養成分と効用

ひじきには、**カルシウム・マグネシウム・鉄・食物繊維・ヨウ素**が豊富に含まれています。ひじきに含まれる鉄分は、たんぱく質・ビタミンCと一緒にとることで吸収がよくなり、カルシウムは、たんぱく質・マグネシウム・クエン酸(酢など)と一緒に食べることで効率よく吸収することができます。ヨウ素は子供の発育を促進し、基礎代謝を高める働きがあり、高血圧・動脈硬化の予防効果がありますが、過剰に摂り過ぎると甲状腺機能不全、甲状腺中毒症などを引き起こすので注意が必要です。

*たんぱく質が含まれる食材:肉・魚・卵・大豆

*ビタミンCが含まれる食材:野菜・果物





患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会



良いご意見

皆様お世話になりました。
笑顔で接していただき、ありがとうございました。いつも
トイレが綺麗で、気持ち良かったです。

(3階／60代 女性)



良いご意見

里帰り出産で、不安や心配が多々ありました。皆様の親切
な対応に心救われました。食事はとてもおいしく、大満足
でした!お掃除も毎日していただき、ありがとうございました。
す。二人目も、こちらでお願いしたいと思っています。

(2階／20代 女性)



悪いご意見

沐浴指導の際、イスが足りず立ったまま指導を受けなけ
ればならなかったので大変でした。

大変貴重なご意見、ありがとうございます。
沐浴指導には、だいたい20分程のお時間がかかります。産後で、
まだ体調が十分に回復していない方もおり、こちら側の配慮が
足りなかったと思います。
今後は人数分のイスを準備し、褥婦さまには座っていただい
て、沐浴指導をさせていただきたいと思います。





みたき総合病院 外来診療担当表

平成27年9月16日改定

科名		診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00～12:00	山田	坂倉	山田	坂倉	山田	坂倉
			秋山 ※予約制	谷川	与那覇(靖)	谷川	関 (腎臓内科)	秋山 ※予約制
			谷川	酒井 (循環器内科)			丹羽 (循環器内科)	山田(芳) (循環器内科)
	午後	16:00～18:00	谷川	与那覇(靖)		坂倉	谷川	
産婦人科	午前	9:00～12:00	与那覇斉	与那覇斉	ヨナハ尚	佐川	与那覇斉	与那覇斉
			小川	小川	小川	小川	小川	ヨナハ尚
			武田	武田		武田	武田	
	午後	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
		16:00～18:00	与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	
			小川	小川		小川	小川	
外科 乳腺外科 血管外科	午前	9:00～12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後	16:00～18:00		宮内		宮内		
	午後	18:00～						
脳神経外科	午前	9:00～12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前	9:00～12:00	松浦	松浦 ※紹介・予約患者のみ	松浦	松浦	松浦 ※紹介・予約患者のみ	※松浦 ※谷口 (交替制)土曜日特殊外来 ※(身障、防災判定、 紹介、入居、他)
			谷口	谷口		谷口	谷口	
	午後	14:00～16:00		松浦 (リウマチ科) 要予約		手術	松浦 (リウマチ科) 要予約	
		16:00～18:00	松浦 ※第1週は休診(回診)	松浦			松浦 ※第2週は休診(回診)	
			谷口 ※第1週のみ			谷口	谷口 ※第2週のみ	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～12:00	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋	古橋	古橋	古橋 (第1・3・5週)
			西村(忠) ※初診・再診					
	午後	16:00～18:00	古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前	9:00～12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
	午後	13:00～16:00	検 査				検 査	
		16:00～18:00	寛	手術		手術	寛	

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ《予約制》

※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※初診の方は診察終了時刻1時間前にお入りください。(整形外科)