

みたき
総合病院
広報誌

和
nagomi

2014年
(平成26年)

みたき NEWS

No.22

CONTENTS

P1 常勤医師着任のごあいさつ

P5 栄養管理科レシピ

P2 美容皮膚科とは？

P6 患者様からのお言葉・ご意見

P3 ワークライフバランスへの取り組み

P7 外来診療担当表



休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院

検索



常勤医師着任のごあいさつ

泌尿器科

ふる はし けん いち ドクター 古橋 憲一

泌尿器科の古橋憲一と申します。

昨年の4月より火曜日のみ非常勤で勤務していましたが、今年の7月より常勤医になりました。以前は、名古屋第一赤十字病院に在籍していました。

この病院に勤務するきっかけは、以前お世話になった筧英雄先生が勤務していたからです。また、脳神経外科の池田浩司先生と耳鼻咽喉科の古橋篤先生は、第一日赤時代に一緒に勤務していた時期があります。このように、みたき総合病院は私自身と縁が深いと感じています。

泌尿器科は扱う分野が多岐に渡っています。悪性腫瘍、前立腺肥大症、尿路結石、尿路感染症、外傷、神経陰性膀胱などはその主たる分野です。専門分野は、悪性腫瘍、前立腺肥大症、尿路結石などの一般的なことをやっています。

当院は手術可能であり、主に前立腺や膀胱腫瘍の内視鏡手術などを行っています。二人体制になりましたので、今後も、筧英雄先生と泌尿器科の診療を充実させるよう、努力していきたいと考えています。



美容皮膚科とは？

美容皮膚科とは、まさに女性の、美容整形まではしたくないけど美しくありたいと願う方のための診療科です。勿論男性の患者さんも増えております。

私達は生きていく中で、物事がうまく行かないと、容姿のせいにしてみたり、運が悪いなどいろいろな悩んで、気分が落ち込むこともあります。そんなときに、肌を綺麗にしたり、ニキビを治したり、シミをとったりする事で、いろんな悩みが吹き飛んで、元気になってしまいます。



実は美容皮膚科って、外見を治療しているのではなく、あなたの心を前向きにする治療ともいえるんです。たった一個のシミが取れただけで、一瞬世の中バラ色に見えますので、試してみてくださいはいかがでしょうか？

産婦人科

美容皮膚科

ドクター

もり ち え こ

森 智恵子

◆ 紹介

現在48歳。「美肌評論家」としてほんまでっかテレビ出演。当グループではみたき総合病院：ヨナハ産婦人科小児科病院にて産婦人科非常勤医師として勤務。森先生は産婦人科だけでなく全国各地で皮膚科、麻酔科、精神科医師としても日々活躍されてますが、今回は美容皮膚科医師として当広報誌に寄稿いただきました。（みたき総合病院広報WG注）



ワーク・ライフ・バランス2年目の取り組み

WLB推進委員会 看護部長：佐藤榮子

「ワーク・ライフ・バランス」取り組み2年目を迎えました

看護職が働き続けられる職場づくり「ワーク・ライフ・バランス」(WLB)の推進に取り組み2年目を迎えます。特に女性職員の多い看護職ではキャリアを積み重ねていく過程で、結婚、出産、育児と取り巻く環境が変化して参ります。また、家族の健康状態など個々を取り巻く環境も高齢化と共に変化し、看護職を継続することが困難となります。このため、やむを得ず仕事を辞めなければならない看護職もあります。しかし、少子、高齢社会にあっては今後、看護職もその確保が困難な状況となって参ります。

仕事と生活の調和



休日は元気に過ごしたいね!

おたがいさま



このような中で働き続けられる環境づくりは必須であり、更に取り組み、支援策を考えていかなければならないと思います。

また、WLB支援策が円滑に利用できる環境整備「おたがいさま」意識の醸成が必要であり、相手を理解し思いやりの心を育むことは「看護」に通ずることであると思っています。

キャリアを積み重ねた看護職が活躍し、地域の皆様に安心して頂ける質の高い医療、看護を提供することができるよう取り組んでいきたいと思っています。

育児をしながら看護職を続けられる環境



◆ 託児所の開設

なかよし保育園で、元気に
育つ子どもたち。安心して
ママ達は看護ができます。

なかよし保育園の
おともだちだよ！



看護の専門職として活躍します



職員どうしの
コミュニケーションも
大切にしています！



看護専門職として学びます

基礎から
しっかり勉強です！



新人看護職員研修、
院内教育研修の様子です





とまとサラダ リコピンたっぷり抗酸化作用！



1人分 86Kcal
(ドレッシング 44Kcal)

◆とまとサラダ材料(4人分)

完熟トマト	4個
きゅうり	1/4本
玉ネギ	1/4個
水煮ツナ缶	40g
食塩	少々

◆ドレッシング

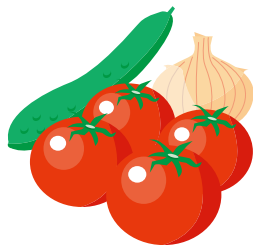
ケチャップ	大さじ1
マヨネーズ	小さじ1
酢	大さじ1
サラダ油	大さじ1
砂糖	小さじ1
塩・黒こしょう	少々



トマトコンボートの作り方



- ①トマトはヘタをとり、沸騰したお湯に5秒ほどくぐらせて皮をむく。
- ②皮をむいたトマトは水気を切って冷蔵庫で冷やしておく。
- ③きゅうり、玉ネギを千切りにして、軽く塩もみをしておく。
水煮ツナ缶は水分を軽く切っておく。
- ④ボールにマヨネーズと③のきゅうり、玉ネギ、ツナを入れ混ぜて冷蔵庫で冷やしておく。別のボールにケチャップ、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、酢を入れ混ぜて、塩、こしょうで味を調えドレッシングを作る。
- ⑤お皿に④のマヨネーズで合えたものを盛り付け、②の冷やしたトマトを丸ごと盛り付け、最後にドレッシングをかけてできあがり。



トマトのおはなし

トマトにはピンク系、赤系、緑系があり、日本で一般的に食べられているのがピンク系のトマト(品種：ファーストトマト、桃太郎)です。最近では、イタリア料理の流行やリコピンが生活習慣病予防につながるとして注目されるようになり、赤系のトマトも店頭で見かけるようになってきました。

リコピンとはトマトの色素で、赤色が濃いほどリコピンが多く含まれています。リコピンには**強力な抗酸化作用**があり、**動脈硬化、肝臓ガン、大腸ガンの予防効果、メラニン生成を抑え白い肌を保つ働き**など、多くの働きがあります。またトマトには、風邪予防に働くビタミンC、脂肪代謝を円滑にするビタミンB6、血液中の塩分を排出してくれるカリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。生で食べると体を冷やし、加熱して食べると体を温めてくれるので、体調に合わせて料理を工夫するとよいですね。

患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①



初めての出産で利用させていただきました。苦しいときに看護師さん、助産師さんの言葉や暖かさがとても沁み、不安もいっぱいでしたが、質問に対してどの看護師さんもの確に答えて下さり、アドバイス頂いて安心につながりました。快適な入院生活でした。食事とても豊かで毎回楽しみでした。美味しかったです!お世話になり有難うございました。

ご意見②



看護師の皆さんにとっても良くしてもらえて家族も本人も満足です。心がこもった看護をしてもらい、有難うございます。

ご意見③



病状に合わせてもらった食事だったようですが、味が全く無い物があったようです。

ご家庭での味が濃いめの方は、病院給食を召し上がった際に「味付けが薄い、味が無い」等と感じられる場合があります。病院給食は基準内で味付け、調理をされており、できあがった給食は栄養士が毎食検食をして確認する事が義務付けられています。基準内での味付けや調理の範囲内で工夫をし、よりおいしく召し上がっていただけるよう努力していきます。



外来診療担当表

平成26年7月1日改定

科名		診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00～12:00	山田	坂倉	山田	坂倉	山田	坂倉
			秋山 ※予約制	大澤	大澤	大澤	大澤	秋山 ※予約制
	午後	16:00～18:00					関 (腎臓内科)	山田(芳) (循環器内科)
			坂倉	山田		山田	坂倉	
産婦人科	午前	9:00～12:00	ヨナハ尚	ヨナハ尚	ヨナハ尚 与那覇斉	佐川	ヨナハ尚	ヨナハ尚
			小川	小川	小川	小川	小川	
			武田	武田		武田	武田	
	午後	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
		16:00～18:00	ヨナハ尚	ヨナハ尚		ヨナハ尚	ヨナハ尚	
			小川	小川		小川	小川	
外科	午後	15:00～17:30	松垣				松垣	
脳神経外科	午前	9:00～12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前	9:00～12:00	松浦 ※紹介・予約患者のみ	松浦	松浦	松浦	松浦 ※紹介・予約患者のみ	※松浦 ※谷口 (交替制)土曜日特殊外来 ※(身障、労災判定、 紹介、入院、他)
			谷口	谷口		谷口	谷口	
	午後	14:00～16:00		松浦 (リウマチ科) 要予約		手術	松浦 (リウマチ科) 要予約	
		16:00～18:00	松浦 ※第1週は休診(回診)	松浦			松浦 ※第2週は休診(回診)	
			谷口 ※第1週のみ			谷口	谷口 ※第2週のみ	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～12:00	古橋	古橋	古橋	古橋	古橋	古橋 (第1・3・5週)
			西村(忠)					
	午後	16:00～18:00	古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前	9:00～12:00	筧	古橋(憲)	筧	古橋(憲)	筧	筧(1・3週) 古橋(憲)(2・4週)
		13:00～16:00	検 査				検 査	
	午後	16:00～18:00	筧	手術		手術	筧	

※先天性股関節脱臼検診 整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ《予約制》

※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※産婦人科 ヨナハ(尚)医師の午後外来診療時間は16:30～18:30となります。

※初診の方は診察終了時刻1時間前にお入りください。(整形外科)