

特別対談 水野正司 × 一宮恵

# 自身の生活スタイルに 合わせた 透析治療の選択を！

腎臓の機能が正常の10%未満まで低下すると、体内の余分な水分や老廃物が尿として排出されなくなってしまう。そのままにしておくと生命の危機につながるため、腎臓の役割を代行してくれる治療が必要となります。

透析は人工的に腎臓の働きの一部を補う治療法で、日本では現在約35万人が透析治療を受けています。透析の現状などについて、名古屋大学の水野正司教授を迎え、みたき総合病院の一宮恵院長が話を聞きました。

## 適切な治療法を選ぶために 患者や家族へ十分な説明を

**一宮院長** 水野先生は腹膜透析に取り組まれています。理由を教えてください。

**水野教授** ご存じのように、腎代替療は血液透析、腹膜透析、腎移植の3種類からなっていますが、海外と比較して、日本は血液透析にかな

り偏っており、約97%を占めています。腹膜透析は、ここ10年くらいは3%を切る状態が続いています。

**一宮院長** 腹膜透析がすべて良いと言うつもりはありません。しかし患者さんやそのご家族に対して説明がなされ、理解してもらったうえで、腎代替療法が行えているか、という根本的なところの話になってきます。東海地区は比較的説明がいきわたっている

と思いますが、日本全体となるとまだまだで、きちんとした情報提供が日本中でできるよう、取り組んでいます。

**一宮院長** 腹膜透析から始めて、血液透析の導入を遅らせるほうが、患者の利便性の面で良いとも聞きます。

**一宮院長** では、腹膜透析に向いているのはどんな方でしょうか。

**水野教授** 穏やかな透析療法です。透析だけでは困難な方が適応になるかと思えます。医学的な観点とは別に、社会的な面から腹膜透析が向いている場合も出てきます。血液透析

では週に3日、透析施設に向き、約4時間かけて血液を浄化します。腹膜透析ですと1回の交換は30分ほどで、自宅ですみますが、1日4回やったりすると合計2時間を毎日とります。これを患者さんがどう取るかです。患者さんの意向や生活スタイルによつての判断となるわけで、そのために事前によく説明させていただくことが大切なのです。

## 在宅医療となる腹膜透析は 生活の自由度も高い治療法

**一宮院長** 血液透析と腹膜透析を組み合わせたハイブリッド方式もありますが、どんなメリットがありますか。

**水野教授** ハイブリッド方式は、簡単に言えば血液透析と腹膜透析のいいとこ取りの治療法です。一般に、腹膜透析で老廃物の除去が間に合わなくなってきたので血液透析に移行する、あるいは腹膜透析では足りない部分だけを血液透析で補っていく、という形で始め

ます。腹膜透析だけでは限界で、血液透析が必要な状態が始めると、みるみる調子が改善されますので、良い方式だと思えます。ハイブリッドに移行した場合、いきなり週に3日取られるよりも、1日血液透析と、のこりを腹膜透析とすることで6日間をこれまで通りの生活を送ることができると、その点もメリットと言えるでしょう。

**一宮院長** 高齢化社会に伴い、老化により腎機能が衰えて、腎不全になる方も今後増えてくるかと思えますが、今後、在宅での透析治療、医療はどうなると思われませんか。

**水野教授** 在宅医療はどうなるのか、というよりも、どうしなければならぬのか、という言葉のほうが正しいんじゃないかと思えます。在宅でできることを、広げていかなければいけない。それが医療の果たしている役割と考えます。透析治療も同様かと思えます。

腹膜透析の場合は手術をして、お腹にカテーテルを埋め込まなくては



名古屋大学大学院  
医学系研究科  
腎不全システム治療学寄付講座  
特任教授  
水野正司(みずの まさし)

1989年弘前大学医学部を卒業。2017年より現職。日本内科学会、日本透析医学会、日本腎臓学会、日本腹膜透析医学会などに所属。研究テーマは「腎不全進行因子」「腹膜透析における腹膜劣化の解明と治療」

医療法人尚豊みたき総合病院  
院長  
一宮 恵(いちみや さとし)

1975年名古屋大学医学部を卒業。四日市市病院事業管理者兼市立四日市病院院長などを経て、2021年4月より現職。専門は循環器。日本循環器学会専門医、認定内科医・日本内科学会指導医、日本医師会認定産業医



### information

みたき総合病院新透析棟  
2021年11月1日オープン予定!

新透析棟の開設にあたり、より充実したサポートを展開いたします



- 総合病院ならではの他科受診が可能! 必要時には、一般・療養病棟に入院することができます。
- 年1回の定期的な検査を実施 心電図・心エコー・胸部、腹部CT・頸動脈エコー・ABI(足関節/上腕血圧指数)・SPP(皮膚灌流圧測定)・口腔ケア(口腔外科医師)・栄養指導(管理栄養士)・眼底検査(眼科医師)
- 透析治療項目 HD・HDF・IHDF・特殊浄化(血漿交換)・PD(腹膜透析)
- TV、コンセント、Wi-Fiは全て無料



### ■受入患者数を増員

最大ベッド数97床、  
最大患者受入数194名/日

### ■選択式のお弁当

メインのおかずを数種類から選択できるようになります。ボリューム食・軟飯・粥・刻み一口大などにも対応。1食:594円(ボリューム食:621円)

### ■無料送迎サービス

ご自宅や入所施設へ無料送迎を行います。病院到着後はスタッフがサポートいたします。送迎の全車両はリフト対応に変更済み、急な車椅子のご利用も可能。  
送迎エリア: 四日市、桑名、菟野、三重郡、いなべ、鈴鹿(一部)

### ■1人1人に合わせたリハビリ管理

理学療法士・作業療法士が患者さまに合わせて専門的に対応いたします。機器類も完備し、透析治療中に行うことができます。

### ■シャント管理対応

血管外科と外科の医師が対応いたしますので、ご安心ください。  
対応: 新規シャント手術、シャント再建術、定期的シャントエコー造影管理、血管拡張術(PTA)



医療法人尚豊みたき総合病院  
四日市市生桑町菟池458-1  
☎059-330-6000  
http://mitaki.or.jp

# よっかいち あい ai

北部版

総発行部数 **58,484部**  
ポストインエリア 四日市市内 **47,568部**  
三重郡朝日町内 **3,838部**  
三重郡川越町内 **5,584部**  
無料設置 **1,494部**  
東証一部・名証一部 [証券コード:2139]  
よっかいちai®

巻頭特集

## JAみえきたが運営する 農産物直売所 四季菜



◎特別企画 **うちのココ見てください!**  
こんなことやっています

◎みたき総合病院  
自身の生活スタイルに合わせた透析治療の選択を!

地元の求人情報が満載! **まちJOB** まちジョブ



三重県からのお知らせ  
~イベント情報・注目情報・相談窓口~

スワイプで使える  
クーポンアプリ登場!!

**フリモアプリ**

特産品・逸品が楽しめる  
全国お取寄せモールサイト

### フリモール OPEN!!

全国のご当地品満載! プレゼントキャンペーンも実施中!



総発行部数 70,390部

無料各戸配布 68,068部

無料設置 2,322部

東証一部・名証一部 [証券コード: 2139]



巻頭特集

桑名市商店連合会青年部

# 45年の歴史と展望

- ◎巻頭特集連動 桑名で活躍する元気企業・お店紹介
- ◎みたき総合病院 自身の生活スタイルに合わせた透析治療の選択を!
- ◎秋冬こそが始めどき! 今こそ! 脱毛!

地元の求人情報が満載! まちJOB まちジョブ



三重県からのお知らせ  
~イベント情報・注目情報・相談窓口~

スワイプで使える  
クーポンアプリ登場!!

**フリモアプリ**

特産品・逸品が楽しめる  
全国お取寄せモールサイト

## フリモール OPEN!!

全国のご当地品満載! プレゼントキャンペーンも実施中!

