

むせやすい、食事が食べにくい、など **飲み込み**でお困りのかたは

もぐもぐごっくん外来

摂食嚥下外来

に、ご相談ください

「もぐもぐごっくん外来」では、食事のときに「むせる」「飲み込みづらい」などの問題があるかたに、飲み込みの機能を診断し、適切な食事の形、安全な食べ方の指導（必要に応じて栄養指導）などを行っています。



食事中にむせてしまう

固形物が飲みにくい

水分が飲みにくい

誤嚥性肺炎の疑いがある

など、飲み込みに対する相談をお受けしています

摂食嚥下の流れ

摂食嚥下（せつしょくえんげ）とは「口から食べる」こと。実はこんなに複雑なことをしています。



食べ物の認知



口への取り込み



咀嚼と食塊形成



のどへの送り込み



のどの通過（飲み込み）

治療の流れ

1 相談

担当ケアマネージャーやかかりつけ医から、地域医療連携室にご相談ください。

2 診察・検査

問診（質問紙）、全身状況、現在の食事状況、簡単な飲み込み検査などを行います。必要に応じて、嚥下（VE/VF）検査を実施します。



みたき総合病院
歯科・口腔外科
のページへ

※事前に、質問紙を病院ホームページよりダウンロードし、記入していただいたものを当日ご持参ください。
持参できない場合は、当日ご記入いただけます。
※嚥下（VE/VF）検査は後日予約になります。
VE検査は耳鼻咽喉科で実施します。

3 評価・診断・援助

後日、検査結果をもとに飲み込みの機能の説明、適切な食事形態、食事方法などの提案、栄養指導などを行います。

言語聴覚士の訪問リハビリ 始めました！

言葉が出にくい
呂律が回りにくい
食事中にむせる



このような症状でお困りの方は、お気軽にお問い合わせください。言葉の練習、発声練習、舌や喉のトレーニングなどを行い、コミュニケーション方法や安全な食事についてのご提案をいたします。

みたき総合病院 **みたき在宅ケアセンター**

☎059-330-6536

8:30~17:30 (休み:日曜・祝日・年末年始)

ご予約・お問い合わせ

みたき総合病院「地域医療連携室せせらぎ」まで

医療法人 尚豊会

みたき総合病院

☎059-330-6000

〒512-0911 三重県四日市市生桑町菰池458-1

<https://mitaki.or.jp/>



メデイサポ川柳 第九回 社長賞 受賞作

夫とは コロナでなくても 距離をとり くまたんさん (58歳・自営業・度会)

今日もあしたも
元気でイキイキ!

医療と福祉の総合サポートマガジン

メデイサポ

夏 2021号

三重県全域版

¥0 無料

ご自由にお持ちください

新連載スタート!

轟住職に相談!!

真宗高田派 旭曜山 真善寺

今回の表紙

宇治眼科

のみなさん

卒業おめでとうございます

専門学校ユマニテク 医療福祉大学校

スペシャルインタビュー

葬儀のお金に振り回されていませんか?

NPO法人 とわのそら

インタビュー

ドリカム

Dreams Come True

宇治眼科

スペシャルインタビュー

コロナ禍で働く

伊勢マリンホーム

歯科・口腔からはじめる アンチエイジング vol.7

田中歯科

平岡塾 健康を目指せ! vol.6

フレイルを予防しよう!!

有限会社平岡健康開発研究所



ジャンボ海水プール ペアご招待券
3組にご招待券が当たるアンケートあり

メデイサポ+プラス

三重県内 医療機関・
介護施設・薬局 求人情報掲載中!

桑名市・いなべ市・東員町・四日市市・三重郡・鈴鹿市・亀山市・津市・松阪市・多気郡・度会郡・伊勢市・鳥羽市・志摩市 **エリア拡大中!**