

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.56

2025年
(令和7年)



ひだまり

no.56
CONTENTS

1p・2p

地域連携室せせらぎのご紹介

3p・4p

地域交流イベントのご案内

5p

助産師外来のご案内

6p

栄養管理科レシビ



休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





地域連携室せせらぎの紹介

地域連携室：室長 谷川洋介

地域連携室せせらぎについて

2025年6月より位田副院長が地域連携室部長に就任し、医師1名、看護師1名、社会福祉士4名、事務員2名の体制で業務にあたっています。

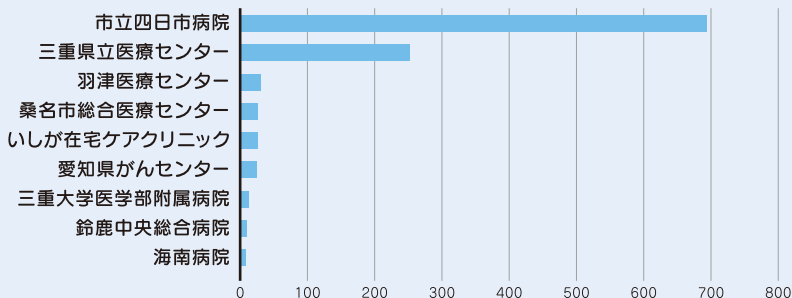
昨今の医療情勢は今後の人口減少・高齢化に伴う医療ニーズの質・量の変化や労働力の減少を見据え、質の高い医療を効率的に提供できるよう医療機関の役割分担が進められています。そのため市立四日市病院や三重県立医療センターなどの高度急性期病院では入院を長期化することは難しく、連携病院に転院を進めていく流れとなっています。



地域連携室せせらぎは紹介元の病院・クリニックと連携を図り、円滑に入院・転院ができるよう調整を図る業務をさせて頂いています。



2024年度 病院別紹介件数



※上記以外にも36か所の病院・クリニックから紹介をいただいています。

退院支援部門

地域連携室せせらぎは退院支援部門も設置されています。各病棟にメディカルソーシャルワーカーを配置し、退院に関しての困りごとや入院中に相談しておきたいことなど、患者様・そのご家族に寄り添った対応ができるよう心がけております。お気軽にご相談ください。



退院後、自宅での介護が不安…
介護保険サービスを受けたいけどどうしたらいいの？

医療費のことが心配

特定疾患や障害者の
制度について知りたい

退院後に引き続き治療や介護を
受けられる施設はどんなところがある？

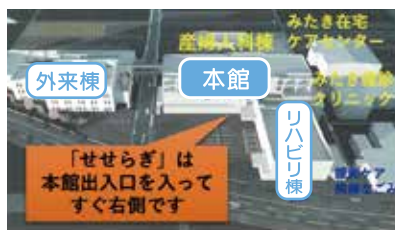
などなど…

悩みや心配事を一緒に考える看護師と社会福祉士がいます。
相談内容は秘密を厳守し、相談者の不利益になることはありません。
お気軽にご相談ください。

地域連携室せせらぎ

- 平日 … 8:30～17:30
- 土曜日 … 9:00～12:00

※日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)は定休



当院は一般病棟・地域包括ケア病床・産婦人科病棟・回復期リハ病棟・療養型病棟・緩和ケア病棟・透析センターを有し、高度急性期病院で治療が終了した後、あらゆる状態の患者様を受入できる体制を整えております。

みたき総合病院の基本理念には「地域とともに歩む」という言葉があります。地域の皆様方が安心して入院生活が送れるよう、院内のあらゆる職種と連携を図りながら職員一同誠意を持って業務にあたっていきます。





ふれあい健康フェスタを開催します！

コロナ禍のため長らく休止しておりました地域交流イベント「第11回ふれあい健康フェスタ」を令和7年11月30日(日)に6年ぶりに開催をすることになりました。

イベントの目玉となる午前9時から始まる今回の講演会では、名古屋市立大学名誉教授であり当院顧問の小椋祐一郎医師による「**高齢者に多い目の病気**」や内科・総合診療科の二宮隆仁医師による「**健康〇×クイズ**」、グリーンケア心理カウンセラーの藤島ちさと様による「**人生会議(ACP)について**」など幅広いテーマの講演を予定しております。

さらに家族で楽しめる多彩なプログラムとして、お子様から大人まで楽しめる様々な企画をご用意させていただいております。

- 午前10時から、**健康測定コーナー**として、血圧や骨密度、体組成などを無料(予約不要)で測定をして頂いたり、健康・栄養・お薬・介護に関する相談コーナーも併設いたします。
- リハビリコーナー**では、身体機能や認知機能、飲み込みのチェックを受けていただけます。
- 健診バス**も展示しており、車内を自由に見学する事が出来ます。
- 体験コーナー**では、災害時の避難所生活に備える段ボールベッドの体験や、骨盤矯正カイロプラクティック(有料)、プリザーブドフラワー体験(有料)、ハンドマッサージ、バレトン教室、こども体操教室、PEARLS(三重女子ラグビーチーム)の選手と一緒にラグビーに触れよう、などユニークな企画を予定しております。(※一部予約制となっております。詳しくは右ページのQRコードからご確認ください。)
- eスポーツ体験会**では、(株)シー・ティー・ワイ様ご協力のもと「太鼓の達人・ぷよぷよ」などを予定しており、さらにお菓子のつかみ取り(有料)などのキッズコーナーもご用意しております。
- クラウドファンディングで皆様のご支援を受けて導入いたしましたコミュニケーションロボット「**LOVOT(らぼっと)**」の紹介や、四日市市のマスコットキャラクター「**こにゅうどうくん**」も来場予定です。
- 特別ゲストとして、一般社団法人KidsJazz代表で音楽家・音楽療法士・言語聴覚士の「**百本マイ様**」によるミニコンサートや「**セコイア太鼓**」の**パフォーマンス**など、盛りだくさんの内容となっております。

当日は**キッチンカー**もご出店いただく事になっており、焼きそば、クレープ、チュロス、揚げパン、ホットドック、カレー、チーズケーキ、農業生産者の野菜などを販売の予定です。

このイベントは、地域の方々が健康について学び、楽しみながら交流できる絶好の機会にしたいと考えております。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。





イベントの詳細や
体験コーナーの予約については
ホームページにてご確認ください



第11回 地域交流イベント

入館時マスク着用

イベントの詳細は
ホームページにて



医療法人 尚豊会
みたき総合病院
みたき健診クリニック
みたき在宅ケアセンター

ふれあい健康フェスタ

テーマ 地域とともに健康的で元気な心と体づくり

開催日時: 令和7年 **11月30日(日)**

入場無料 午前9時から午後1時まで

開催場所: みたき総合病院



LOVOTらぼっと 紹介

講演会 午前9時00分～10時30分 **先着者にはプレゼントあり**

9:00 「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング) について」
9:30 グリーフケア心理カウンセラー 藤島 ちさと 看護師

9:30 「健康〇×クイズだよ! 全員集合!」 総合診療科 二宮 隆仁 医師
10:00 原 敦子 看護師

10:00 「あなたの目は大丈夫? 高齢者に多い目の病気」
10:30 顧問 / 名古屋市立大学 名誉教授 / 眼科 小椋 祐一郎 医師

セコイア太鼓

午前10時30分～
11時00分



ミニコンサート 午前11時00分～11時30分

(音楽家・音楽療法士・言語聴覚士・)
一般社団法人 KidsJazz

百本マイ様



健康測定

午前10時00分～

- 血圧 ● 骨密度測定 ● 体組成計
- 相談コーナー (健康・栄養・介護・介護)

リハビリコーナー

- 理学療法: 「身体機能チェック」
- 作業療法: 「認知機能チェック」 (自動車運転 / 当日整理券配布)
- 言語療法: 「嚥下について」 (飲み込みチェック)

eスポーツ体験会

みんなで
盛り上がりましょう!

太鼓の達人
ぶよぶよeスポーツ 他
(風船・ティール・ワイヤーボール)
※会場になる場が異なります



キッズコーナー

くじびき
お菓子のつかみ取り
他



健診バス展示 (車内見学)



体験コーナー

★は予約制

災害時に備える段ボールベッド作り (財団法人科学大学 看護助産)

ラグビーに触れよう (三重女子ラグビーチーム パールズ様)

ハンドマッサージ (POLA様)

骨盤矯正カイロプラクティック



★プリザーブドフラワー

★バレーボール教室 (オリンピアスポーツクラブ様) 小学生3年生以上

★こども体操教室 (相対体操クラブ様) 小学生のみ

キッチンカー

焼きそば あんちゃん ... 焼きそば

おやつさん nao ... クレープ

手づくりクロスステッチマルとメル ... チュロス

ふらいばん ... 揚げパン、ホットドック

Fu's Kitchen (フーズキッチン) ... カレー、チーズケーキ



医療法人 尚豊会 みたき総合病院 四日市市生桑町菰池 458-1 TEL 059-330-6000



助産師外来のご案内

産婦人科

～安心して、あなたらしいお産を迎えるために～

妊娠・出産・産後は、心も体も大きく変化する大切な時期です。当院では、経験豊富な助産師が妊婦さん一人ひとりに寄り添い、安心・安全なお産と、充実したマタニティライフをサポートいたします。



助産師外来とは

助産師外来は、助産師が主体となって行う保健指導・健康相談の外來です。妊娠経過が順調な妊婦さんや、産後のママを対象に、きめ細やかなサポートを行っています。

助産師外来の内容

妊婦の健康管理

- 体重・血圧測定、赤ちゃんの発育確認
- 体調変化や妊娠中の不安に対するアドバイス

セルフケアの指導

- 食事・運動・生活リズムの工夫
- 妊娠線予防、腰痛対策などの身体ケアのアドバイス

出産・育児への準備支援

- お産の流れや呼吸法、陣痛時の過ごし方や対処法の説明
- バースプランの作成サポート
- 授乳・新生児のお世話に関する相談

心のサポート

- 妊娠中の不安や悩みの相談
- 家族との関わり方や出産。育児への不安に対するケア

地域・医療機関との連携

- 医師・保健師・他機関と連携し、必要に応じて早期対応
- 異常が見られた場合は、速やかに医師の診察へ移行します

対象となる方

- 妊娠経過が順調な妊婦さん
- 産後の体調や育児について相談したい方

こんな方におすすめです

- 妊娠生活や出産への不安を話したい
- 自分らしいお産を考えたい
- 授乳や赤ちゃんのお世話について相談したい
- 出産や育児を家族と一緒に準備したい

助産師資格を有し、5年以上の臨床経験を持つ助産師が担当いたします。安心してご相談ください。

助産師外来の実施日・予約方法

実施日 毎週 木・金曜日 10:00～12:00

予約方法 完全予約制となります。
ご希望の方は、産婦人科外来受付にてご予約ください。

あなたと赤ちゃん、そしてご家族が安心してお産を迎えられるよう、助産師が心をこめてサポートいたします。お気軽にご相談ください。





栄養管理科レシピ

管理栄養士：森島かりん



さつまいも羊羹

◆材料

さつまいも中 1個
砂糖 80g
粉寒天 小さじ1/2
水 180cc

646kcal 食塩0g

さつまいも本来の
甘みが際立ち、
皮ごと美味しく
食べられるおやつです☆

作り方

- ① さつまいもの皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらしてアクを抜く。
- ② さつまいもを茹で、熱いうちに裏ごしをする。
- ③ 鍋に水、砂糖、裏ごししたさつまいもを入れて加熱する。
- ④ 混ぜながら粉寒天を入れ加熱し、型に流し入れて固める。
- ⑤ 固まったら、切り分けて完成。

秋の味覚・さつまいもの魅力

さつまいもの旬は10月から1月頃。収穫時期は8月～11月ですが、秋の訪れとともに甘みが増し、ホクホクとした食感が楽しめます。最もおいしく食べられるのは秋から冬にかけて、とわれています。

さつまいもは食物繊維が豊富で、腸内環境を整える働きがあり、便秘予防にも効果的です。

また、ビタミンCも多く含まれており、風邪予防や美肌づくりにも役立ちます。さらに、ポリフェノールの一種であるアントシアニンが含まれている品種もあり、抗酸化作用が期待できます。

焼き芋や蒸し芋、スープなど調理法も多彩で、皮ごと食べることで栄養を余すことなく摂取できます。

季節の味覚を楽しみながら、健康づくりにも役立ててみてはいかがでしょうか。

糖質とカロリーは高めなので食べすぎには注意して、秋が旬のさつまいもを楽しみましょう。

○美味しいさつまいものポイント○

皮の色が鮮やか

赤紫色が濃く、ツヤがあるものが新鮮です。

傷や黒ずみが少ない

表面に傷や斑点がないものを選びましょう。

ふっくらとした形

細すぎず、ずんぐりとした形の方が、甘みが強い傾向があります。

重みがある

持ったときにずっしり感じるものは水分が多く、しっとりした食感になります。

切り口が白くて乾いている

収穫後すぐではなく、少し寝かせて甘みが増した状態です。





科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	位田	二宮	大森 (要予約)	位田	古橋	位田 (第1・3・5土曜日)
		一宮	村瀬 ※糖尿病内科専門外来 (要予約)	一宮	坂倉	藤本(大学医師)	二宮 (第2・4土曜日)
		藤原	古橋	寺尾	藤原	寺尾 ※脳神経内科専門外来 (要予約)	藤原 (第1・3・5土曜日)
			一宮	増田(腎臓内科) 位田(第4水曜日) (PEG)(本館)	田島(大学医師) 増田 (第1・2・4木曜日9:00～11:00) (糖尿病内科専門外来 要予約) 本館(脳神経内科外来)	二宮	寺尾 (第2・4土曜日)
	午後 16:00～18:00	寺尾	位田		田島(大学医師) 増田(腎臓内科) ※15:00～17:00 要予約	藤本(大学医師)	
小児科	午前 9:00～12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	村井	
	午後 16:00～17:00		村井		鈴木	鈴木 ※子育て支援外来 ※一般外来対応可	
	専門外来	村井 15:00～17:00 アレルギー外来 (完全予約制)	村井 14:00～16:00 予防接種外来(1歳以上) 要予約			鈴木 14:00～16:00 予防接種外来(1歳未満) 要予約	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00～ 1ヶ月健診			鈴木 15:00～16:00 1ヶ月健診		村井 9:00～12:00 4・7・10・12ヶ月健診 (第2・4土曜日)
産婦人科	午前 9:00～12:00	三宅	三宅		三宅	三宅	武田(第1土曜日) 三宅(第2・4土曜日) 小川(第3土曜日) 辻(第5土曜日)
		小川	矢野				
		武田	武田		武田	武田	川端(第1土曜日) 山田(第2土曜日) 川村(第3・5土曜日) 加藤(第4土曜日)
		与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来			与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来
	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	
	午後 16:00～18:00	武田 ※16:00～17:30	三宅		三宅		
		小川	武田 ※16:00～17:30		小川		
		与那覇斉 不妊外来			与那覇斉 不妊外来		
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00～12:00	菅沼(外科・乳腺外来)	宮内	宮内	菅沼(外科・乳腺外来)	宮内	宮内
	午後 16:00～18:00		宮内		宮内	手術	
脳神経外科	午前 9:00～12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00～12:00	杉村	權藤	名古屋市立大学 整形外科 鷹羽	杉村	權藤	加藤
		名古屋市立大学 整形外科 桂川	加藤	加藤	權藤	加藤	
	午後 16:00～18:00	大橋16:00～17:30 リウマチ外来 ※要予約(再診のみ) 加藤	杉村		加藤	加藤	
耳鼻咽喉科	午前 9:00～12:00	名古屋大学 耳鼻咽喉科・鈴木 医師	古橋・岩田	古橋・岩田	岩田・鈴木	古橋・ 名古屋大学 耳鼻咽喉科医師 ※初診・再診	古橋(第1土曜日※再診のみ) 岩田(第2土曜日※再診のみ)
	午後 16:00～18:00 ※初診受付17:30まで	倉田・鈴木	古橋・岩田		岩田・鈴木	古橋・鈴木	
泌尿器科	午前 9:00～12:00	古川	日比野	古川	古川	日比野	古川(第1・3・5土曜日) 松川(第2・4土曜日)
	午後 13:00～16:00	検査	手術		手術	検査	
	午後 16:00～18:00	古川			古川		
歯科・口腔外科 小児歯科 ※要予約	午前 9:00～12:00	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原
	午後 16:00～18:00	佐久間・出原	佐久間・出原		佐久間・出原	佐久間・出原	
眼科	午前 9:00～12:00	手術	小椋	小椋	榮枝(第1・3・5木曜日) 湯川(第2・4木曜日)		
	午後 13:00～15:00		予約検査(後日診察)				

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診【小児科外来】午後診療は16:00～17:00となります。アレルギー外来・予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。小児健診は予約制です。【産婦人科】武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:30までです。(午後診察での選択不可)【耳鼻咽喉科】金曜日午前の古橋医師および土曜日の診察は、再診のみとなります。当院耳鼻咽喉科では、再診を1週以内(過去1年以内)に受診歴のある方としております。第5土曜日の耳鼻咽喉科外来は休診となります。午後診療の初診受付は17:30までです。【歯科・口腔外科、小児歯科】予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。