

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.55

2025年

(令和7年)

ひだまり

no.55

CONTENTS

- 1p・2p 産婦人科病棟ご紹介
3p 新任医師の紹介

- 4p 令和7年度新卒入職者紹介
5p みたき よろず相談室のご案内
6p 栄養管理科レシビ



休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





産婦人科病棟の紹介

産婦人科病棟：看護師長 流下ゆかり

産婦人科病棟の取り組み

2023年の厚生労働省の「人口動態統計」によると、1人の女性が一生のうちに産む子どもの数は1.20と年々出生数は減少しています。当院も同様に年々減少しており、特にコロナ禍を契機に激減し10年前の分娩数と比較すると半数となっています。

そういった中、以前から産婦人科では妊婦さんを対象に母親教室やマタニティフィットネスを行っていますが、令和4年度から四日市市産後ケア事業に参加し、出産後のお母さんと赤ちゃんを受け入れています。



産後ケアって？

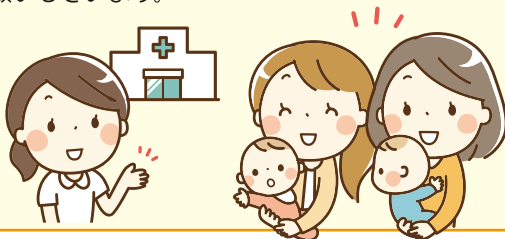
産後ケアとは、出産後1年以内の母親と赤ちゃんが心身ともに健康に過ごせるよう支援するケアのことを指します。その内容は、身体的なケアとして乳房ケアや体の不調、精神的・心理的ケアとして孤独感・不安軽減、育児サポートとして授乳・ミルクの指導や赤ちゃんの睡眠・泣きやまないなどの対応についてお母さんから相談を受けたり、お母さんの休息のために赤ちゃんを預かったりしています。

産後ケアはママの強い味方！

当院では産後ケアは**予約制**で**宿泊型**と**デイ型**とあり、その利用状況は令和4年度は宿泊型7件、デイ型5件、令和5年度は宿泊型21件、デイ型8件、令和6年度は宿泊型17件、デイ型3件でした。今年度は宿泊型4件、デイ型21件利用されています。

現在の予約は、諸事情により1日1件で毎週火・木・金曜日のみとしていますので、早めの予約をお願いしています。

宿泊型なら24時間
いつでも相談できます



今後の予定

今後は産後ケアにリハビリテーションの介入を予定しています。

産後のお母さんの体の悩み、肩こり・腰痛・尿漏れなどに対する骨盤底筋体操や姿勢改善指導、ストレッチやインナーユニットへのアプローチ、自宅でのエクササイズの指導などを行っていきます。今後、お母さんのニーズに沿った産前産後ケアが実践できるよう努めてまいります。





新任医師の紹介



みたき健診クリニック
所長
大森 茂 医師
令和7年4月1日着任

ひとこと

「みたきで健診を受けてよかった」と思っただけできるよう努めます。

※毎週水曜日午前にみたき総合病院内科外来にて外来診察を担当

専門領域

消化器内科(特に肝疾患の診断・治療および消化器内視鏡)

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器病学会 専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
日本肝臓学会 専門医・指導医・西部会評議員
日本人間ドック・予防医療学会 認定医 人間ドックアドバイザー
日本消化器がん検診学会 消化器がん検診総合認定医
日本ヘリコバクター学会 H. pylori(ピロリ菌)感染症認定医
日本医師会認定産業医



出原 絵里 医師
令和7年4月1日着任

ひとこと

患者さまに寄り添った診療を心がけています。

専門領域

歯科・口腔外科

資格

歯学博士
愛知学院大学 歯学部 非常勤助教
日本口腔外科学会 認定医
日本口腔科学会 認定医
日本抗菌化学療法認定歯科医師
歯科医師臨床研修指導歯科医



菅沼 翔子 医師
(非常勤医師)
令和7年6月2日着任

ひとこと

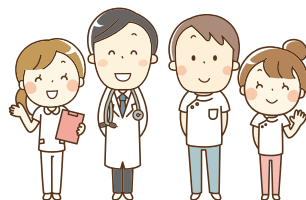
何でもお気軽にご相談ください。

専門領域

乳腺外科

資格

日本外科学会 外科専門医
日本乳癌学会 乳腺認定医
マンモグラフィ読影認定医





令和7年度 新卒入職者紹介



医療法人 尚豊会

令和7年度 新卒採用者



准看護師

● 東 莉圭

私は、患者様の気持ちに寄り添い信頼していただける看護師になりたいです。そのために、患者様とご家族様との関わりを大切に、不安や悩みなど様々な思いに寄り添い、より良い看護を提供し、知識や技術だけでなく患者様の個性性に合わせた看護ができるよう、一日一日の学びを大切に、日々精進していきたいと思っています。

看護師

● 芦原 百香

一つひとつの行動に責任を持ち、患者様、ご家族の方に安心していただける看護ができるように頑張ります。よろしくお願ひします。

看護師

● 小池 すずか

小さい頃からの夢であった看護師になり、今はワクワクとドキドキ、不安もありますが、しっかり頑張ります。よろしくお願ひします。

看護師

● 畠 唯月

患者様やご家族の思いに寄り添い、差しを与えられる看護師になれるよう、知識や技術の向上に努め、人との関わりを大切に頑張ります。よろしくお願ひします。

助産師

● 辻 絢羽

女性の一生を支え、妊娠出産育児がより良いものになるよう努めます。そして妊産婦に限りず、それを支える男性やご家族、患者期や産後期の女性にも寄り添うことのできる助産師を目指します。よろしくお願ひします。

作業療法士

● 藤田 唯那

常に向上心を持ち、一日でも早く様々な場面において、貢献できるような日々努力して参ります。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひします。

理学療法士

● 山納 英里子

患者様を第一に考え、思いやりをもち、コミュニケーションを大切に一人ひとりに寄り添ったリハビリを目標に頑張ります。よろしくお願ひします。

言語聴覚士

● 石原 未菜

患者様の気持ちに寄り添い、安心してもらえるようなリハビリテーションができる言語聴覚士になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

臨床検査技師

● 木戸 琴理

1つ1つの仕事をしっかり向き、迅速で丁寧な検査を心がけます。そのために知識や技術を向上させていきたいです。よろしくお願ひします。

臨床工学士

● 孫 賢志

医療の現場は、患者様一人ひとりの人生に深く関わる責任の重い場所であり、医療従事者として、十分な専門知識と技術を持ち、確実なサービスを提供することを目標とします。

薬剤師

● 大倉 杏菜

患者様一人ひとりに向き合う時間を大切に、薬剤師としての責任を得られるよう、一生懸命努めてまいります。少しでも早く貴院のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

看護師

● 近藤 悠里

看護師として患者様一人ひとりに寄り添い、信頼される存在になれるように努力し、地域健康を支えるため成長を続けます。よろしくお願ひします。

助産師

● 伊後 百華

命の誕生という大切な瞬間に関わる助産師として、多くの経験を積み学びを深め、安心してもらえる存在になれるように一生懸命努力していきます。よろしくお願ひします。

理学療法士

● 岩田 雄斗

向上心を忘れることなく、思いやりあふれる理学療法士を目指して少しでも患者様に笑顔を届けられるように頑張ります。よろしくお願ひします。

理学療法士

● 水谷 映月

患者様一人ひとりに寄り添い、心身の回復をサポートできるように精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

作業療法士

● 大矢 弘紀

患者様一人ひとりのニーズを汲み取り、生活の質の向上を目的に安心と信頼、技術を提供できる一人前になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

臨床検査技師

● 伊藤 愛梨

今まで学んできた知識を活かし、患者様に丁寧で安心感ある対応を心掛け正確な検査を提供し、信頼される臨床検査技師を目指します。よろしくお願ひします。

臨床検査技師

● 富永 寧々佳

常に向上心を持ち続け、知識や技術を磨き、患者様や医療従事者のみなから信頼される臨床検査技師になれるよう精進いたします。よろしくお願ひ致します。

臨床工学士

● 渡辺 涼雅

長所を活かした臨床工学士としてのスキルアップ、患者様や医療スタッフとのコミュニケーションを大事にすることで、皆様に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

医療事務員

● 杉野 聖夏

常に学び、進化していく姿勢を持ち、患者様の健康と日々の笑顔のため全力でサポートをし、信頼され、必要とされるスタッフの一員になれるよう動いて参ります。よろしくお願ひします。

看護師

● 東倉 美緒

患者様とご家族の不安を少しでも軽減し、安心していただける存在になれるようなサポートができる助産師を目指して、知識と技術を身につけ、日々努力していきます。よろしくお願ひ致します。

助産師

● 槻 果音

母とご家族に寄り添い、「ここでお産してよかった」と思ってもらえるようなサポートができる助産師を目指して、知識と技術を身につけ、日々努力していきます。

理学療法士

● 上村 美羽

知識・技術の向上を図れるよう日々努力し、患者様に寄り添い、地域の皆様へ貢献できる理学療法士になれるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

理学療法士

● 宮本 雪羽

知識・技術の向上心を常に持ち、患者様によりった理学療法士になれるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

作業療法士

● 柴田 怜奈

患者様に寄り添い信頼していただける作業療法士になれるようこれから技術・知識を身につけられるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

臨床検査技師

● 伊藤 綾音

臨床検査技師として、笑顔と丁寧な対応を大切にしながら、正確で誠実な検査を心がけ、受診者の方に信頼される技師を目指して頑張っていきます。

臨床検査技師

● 山上 夢乃

患者様とのかかわりをもちながら検査を行い、健康を支えて行けるよう検査技師としての専門知識を学んでいけるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

診療放射線技師

● 笠井 琉貴

受診された方々の不安な気持ちに寄り添うことを心掛けて、向上心を持ち、信頼される診療放射線技師を目指して頑張ります。よろしくお願ひします。

診療情報管理士

● 浅井 大誠

業務を正しく、遅滞なく行える姿を目指し、患者様やこれから関わってくださる皆様への感謝の気持ちと、思いやりの心を持って働いてまいります。よろしくお願ひ致します。



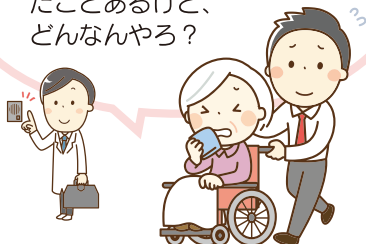
みたき よろず相談室のご案内

みたき よろず相談室では
地域みなさんのニーズに対応します。

どのような最期を迎えたいか、お考えになったことはありますか。「人生会議(ACP)」について、**ご家族と話し合う機会**をもってみませんか。



車椅子の介助をして通院するのは家族も負担になってきた。**「訪問診療」**って聞いたことあるけど、どんなんやろ？



その他、医療関係のこと何でもご相談ください。

プライバシーを厳守し、院内の専門職が個別に対応させていただきます。
まずはお電話お待ちしております。

みたき よろず相談室

日時 毎月 第4金曜日
10:30~11:30

会場 みたき総合病院(本館)

予約制

**参加
無料**



TEL.059-330-6000(代表)

みたき総合病院 患者サポート：原



栄養管理科レシピ

管理栄養士：森島かりん



なすのずんだ和え

◆材料（二人分）

枝豆	40g	砂糖	6g
豆乳	10g	なす	100g（中1本）
白味噌	8g	オクラ	10g（1本）
めんつゆ	4g		

1人分 71kcal 食塩0.5g

作り方

- ① 枝豆を茹でます。
 - ② 枝豆、豆乳、白味噌、めんつゆを入れ、すり潰します。
 - ③ なすの皮をむき、蒸し、一口大にカットします。
 - ④ ③に②をかけ、斜めにスライスしたオクラを飾り完成です。
- ☆冷やすとよりおいしく頂けます。

○おいしい枝豆の選び方○

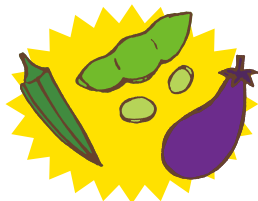
- 産毛がしっかりと生えているもの
- 豆がふっくらしているもの
- さやの緑色が鮮やかなもの

～枝豆のお話～

枝豆とは大豆が熟す前に収穫したものです。枝付きのまま扱われることが多かったため、「枝豆」と呼ばれるようになったそうです。豆と野菜両方の栄養的特徴を持っており、たんぱく質、ビタミンB1、カリウム、食物繊維、鉄などを豊富に含んでいます。冷凍食品の枝豆も販売されており1年中食べることができますが、旬の時期は7～9月頃。枝から切り離すと鮮度が落ちるため、枝付きのものを購入するとさらに美味しく食べることができます。

ビールのおつまみとしてよく食べられていますが、枝豆のたんぱく質に含まれるメチオニンはビタミンB1、ビタミンCと共にアルコールの分解を促進し、肝臓の働きを助けます。このため、飲みすぎや二日酔いを抑える働きがあります。ビタミンB1は消化液の分泌を促し、糖質をエネルギーに変えるのを助ける働きがあります。このため、スタミナ不足の解消や疲労回復の効果があります。

なすやオクラも夏が旬の野菜です。夏野菜には水分やカリウムが豊富に含まれているため、水分を補いつつカリウムの利尿作用により体から熱を出す働きがあります。これから暑くなる時期にピッタリの食材です。





科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	位田	二宮	大森	位田	古橋	位田 (第1・3・5土曜日)
		一宮	村瀬 ※糖尿病内科専門外来 (要予約)	一宮	坂倉	藤本(大学医師)	二宮 (第2・4土曜日)
		藤原	古橋	寺尾	藤原	寺尾 ※脳神経内科専門外来 (要予約)	藤原 (第1・3・5土曜日)
			一宮	増田(腎臓内科) 位田(第4水曜日) (PEG)	田島(大学医師) 増田 (第1・2・4木曜日9:00～11:00) (循環器内科専門外来 要予約) 本題1 脳腎臓内科外来	二宮	寺尾 (第2・4土曜日)
	午後 16:00～18:00	寺尾	位田		田島(大学医師) 増田(腎臓内科) ※15:00～17:00 要予約	藤本(大学医師)	
小児科	午前 9:00～12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	村井	
	午後 16:00～17:00		村井		鈴木	鈴木 ※子育て支援外来 ※一般外来対応可	
	専門外来	村井 15:00～17:00 アレルギー外来 (完全予約制)	村井 14:00～16:00 予防接種外来(1歳以上) 要予約			鈴木 14:00～16:00 予防接種外来(1歳未満) 要予約	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00～ 1ヶ月健診			鈴木 15:00～16:00 1ヶ月健診		村井 9:00～12:00 4・7・10・12ヶ月健診 (第2・4土曜日)
産婦人科	午前 9:00～12:00	三宅	三宅		三宅	三宅	武田(第1土曜日) 三宅(第2・4・5土曜日) 小川(第3土曜日)
		小川	矢野				
		武田	武田		武田	武田	川端(第1土曜日) 山田(第2土曜日) 川村(第3・5土曜日) 加藤(第4土曜日)
		与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来		与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来
	午後 16:00～18:00	13:00～16:00 手術	13:00～16:00 手術		13:00～16:00 手術	13:00～16:00 手術	
			三宅				
		小川			小川		
		武田 ※16:00～17:30 リウマチ外来	武田 ※16:00～17:30				
		与那覇斉 不妊外来	与那覇斉 不妊外来		与那覇斉 不妊外来		
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00～12:00	菅沼(外科・乳腺外来)	宮内	宮内	菅沼(外科・乳腺外来)	宮内	宮内
	午後 16:00～18:00		宮内		宮内	手術	
脳神経外科	午前 9:00～12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00～12:00	杉村	權藤	名古屋市立大学 整形外科 鷹羽	杉村	權藤	加藤
		名古屋市立大学 整形外科 加藤(健)	加藤	加藤	權藤	加藤	
	午後 16:00～18:00	大橋16:00～17:30 リウマチ外来 ※要予約(再診のみ) 加藤	杉村		加藤	加藤	
耳鼻咽喉科	午前 9:00～12:00	後藤・鈴木	古橋・岩田	古橋・岩田	岩田・鈴木	古橋※再診 後藤※初診・再診	古橋(第1土曜日)※再診のみ 岩田(第2土曜日)※再診のみ
	午後 16:00～18:00 ※初診受付17:30まで	倉田・鈴木	古橋・岩田		岩田・鈴木	古橋・鈴木	
泌尿器科	午前 9:00～12:00	古川	日比野	古川	古川	日比野	古川(第1・3・5土曜日) 松川(第2・4土曜日)
	午後 13:00～16:00	検査	手術		手術	検査	
	午後 16:00～18:00	古川				古川	
歯科・口腔外科 小児歯科 ※要予約	午前 9:00～12:00	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原	佐久間・出原
	午後 16:00～18:00	佐久間・出原	佐久間・出原		佐久間・出原	佐久間・出原	
眼科	午前 9:00～12:00	手術	小椋	小椋	榮枝(第1・3・5木曜日) 湯口(第2・4木曜日)		
	午後 13:00～15:00		予約検査(後日診察)				

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診【小児科外来】午後診療は16:00～17:00となります。アレルギー外来・予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。小児健診は予約制です。【産婦人科】武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診療は17:30までです。(午後診療での選択不可)【耳鼻咽喉科】金曜日午前の古橋医師および土曜日の診察は、再診のみとなります。当院耳鼻咽喉科では、再診を1週去1年以内に受診歴の有る方としております。第5土曜日の耳鼻咽喉科外来は休診となります。午後診療の初診受付は17:30までです。【歯科・口腔外科、小児歯科】予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。