



みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.42

2019年
(令和元年)

秋号



ひだまり

no.42

CONTENTS

1p 2p

在宅医療部を開設しました

3p 4p

第10回地域交流イベントご案内

5p

栄養管理科レシピ

6p

患者様からのお言葉・ご意見

7p

外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





令和元年9月1日～在宅医療部を開設しました

みたき総合病院 在宅医療部

在宅医療とは



在宅医療とは、病気や障害で定期的な通院が困難な患者さんに対して、医師がご自宅や施設を訪問して行う医療です。

継続的かつ計画的に医師が訪問して診療を行うものを「訪問診療」と呼び、突発的な病状悪化などの際に患者さんやご家族の求めに応じて医師が自宅や施設を訪問して診療することを「往診」と呼びます。

在宅医療部より

当院は生命の誕生から終末期まで、生涯を支える病院から在宅医療の推進に貢献できる病院へと発展し、患者・家族の意思決定支援の幅の広がりを感じています。

患者さんのご家族から「みたき総合病院の訪問診療のことを聴きました。私も歳を取ってきたので、この先いつまで今までのような事ができるのか不安だったところです。外来通院も大変になってきて……。今まで診ていただいていた病院から先生が来ていただくことは、患者のことをよく分かっているのだから本当に有り難いことです。どうかよろしくお願いします」と訪問診療を依頼されました。

私たち医療者は継続性を重視し、その人にとって必要な時に、必要な場所で、適切な人によって医療、看護、介護を受けられる在宅医療を構築していきたいと思います。



訪問診療導入前チェックリスト

「訪問診療の適応かな？」と思う方は、下記チェックリストをご活用ください。全ての項目を満たす方が対象となります。



	チェック項目	備考
✓	該当患者や家族は 訪問診療 を希望しているか？	訪問診療とは、「定期的に計画を立てて患家に診療に赴くこと」で不定期に赴く往診とは異なります。
✓	該当患者は 介助なく自力 で通院することが困難か？	介助なく独力で通院できる方は訪問診療の対象にはなりません。
✓	居住場所は、老健や介護療養型医療施設、介護医療院 ではない場所 か？	医師の配置が義務付けられている施設には訪問診療は提供できません。
✓	元来のかかりつけ医 では、訪問診療が提供できない状況か？	かかりつけ医がある場合、訪問診療が提供してもらえるか、まずは確認してもらう必要があります。
✓	訪問先は 定期訪問可能な 距離や時間範囲か？	所要時間などによっては別の訪問診療医療機関を紹介する場合があります。



在宅医療に関するお問い合わせは、みたき総合病院地域連携室まで

電話番号:059-330-6000(代)





第10回地域交流イベントご案内



地域交流イベント実行委員会

来る11月17日(日)9:00~13:00に第10回地域交流イベントふれあい健康フェスタを開催いたします。今回のテーマは「生涯にわたる健康づくりを目指して!!」です。今年の催し内容は、「講演会」、「健康診断コーナー」、「ボランティアステージ」、「こどもコーナー」、「食べものコーナー」、「チャリティバザー」「リハビリコーナー」などとなります。

講演会では、皮膚排泄ケア認定看護師の森看護師長による「日常のスキンケア」、みたき健診クリニック所長木村医師による「胃がんになる人、ならない人」、歯科・口腔外科、小児歯科 医長 佐久間医師による「オーラルフレイルの予防について(健康長寿を目指して)」の3講演をおこないます。

健康診断コーナーでは「血圧測定」「骨密度測定」「体組成測定」を受けて頂けます。さらに事前予約して頂きました方の中から抽選で「頸動脈エコー検査」「動脈硬化測定」「リフレクソロジー(足裏の特定部位のマッサージ療法)」「ハーバリウム」も受けていただくことができます。これらの結果を基に健康相談のほか、栄養、お薬に関する相談、糖尿病看護認定看護師による糖尿病に関する相談、介護相談のコーナーを設けていますので是非ご利用ください。

毎年大変好評をいただいております地域ボランティアの皆様による**ボランティアステージ**ですが、今回は「藤間流日本舞踊楓会」、「四日市マジック愛好会の楽※楽(ら〜ら)」 「女性デュオグループきみのわ」、「ギター・ハーモニカ演奏のオレンジ」のみなさまにご出演いただけることとなりました。いずれも実力・実績ある皆様ですので、当日は素晴らしいパフォーマンスをお楽しみいただけるものと思います。

キッズコーナーではお子様に楽しんで頂けるような“あそび”として「千本くじ」「水ふうせん釣り」「スーパーボールすくい」「お菓子のつかみ取り」を準備しております。

その他、**フードコーナー**では「焼きそば」「焼きトウモロコシ」「フランクフルト」「トト焼」「今川焼」の販売を行います。

また例年多くの方にご利用いただいております**チャリティーバザー**を今回も開催いたします。そのほか会場内に四日市健診クリニック健診車を展示し、車内見学もしていただけます。



「ふれあい健康フェスタ」が、ご参加いただいたすべての皆様に「行って良かった!」と思っていただけるようなイベントになりますよう、皆が一丸となって準備をいたしております。

ご多用の折とは存じますが、是非ともご参加くださいますよう、宜しく願い申し上げます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

第10回 地域交流イベント 医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**
みたき健診クリニック

ふれあい健康フェスタ

テーマ **生涯にわたる健康づくりを目指して!!**

開催日時: 令和元年 **11月17日(日)**
 午前9時00分から 午後1時00分まで

講演会 午前9時00分~午前10時30分

**9:00
9:30** 「日常のスキンケア」
皮膚排泄ケア認定看護師 森 美穂子 看護部長

**9:30
10:00** 「胃がんになる人、ならない人」
みたき健診クリニック 所長 木村 光政 医師

**10:00
10:30** 「オーラルフレイルの予防について」
~健康長寿をめざして~
歯科口腔外科 医 長 佐久間 英規 医師

健康診断 [予約不要] 午前11時~

- 血圧 ● 骨密度測定 ● 体組成計
- 相談コーナー (健康・栄養・お薬・介護・糖尿病)

特別検査 [事前予約必要] 抽選20名

- 動脈硬化測定 ● 頸動脈エコー検査

リハビリコーナー

- 理学療法: 「身体機能チェック」
- 作業療法: 「認知機能チェック」
(認知症予防・自動車運転)
- 言語療法: 「嚥下について」
(飲みこみのチェック)

リフレクソロジー [事前予約必要] 抽選12名

足裏にある特定部位のマッサージ療法です。

予約方法

当院啓発資料にて申込用紙をご記入下さい。
 抽選の抽りは(11月31日) 抽選のうえ、
 抽選された方のみ、お電話までご連絡下さい。
 ご応募ください。

食べものコーナー 11:00~

- ・焼そば
- ・焼とうもろこし
- ・フランクフルト
- ・トト焼・今川焼

こどもコーナー 11:30~

- ・スーパーボールすくい
- ・水ふうせん釣り
- ・千本くじ
- ・お菓子つかみどり

チャリティーバザー 11:00~

日用品
雑貨等
の販売

地域ボランティアステージ (演奏・演劇) 10:40~

日 舞: 藤間流協会 子供日本舞踊..... 10:40~ (約30分)

マジックショー: 田口市マジック愛好会 素※素(ら〜ら).... 11:10~ (約30分)

女性コーラス: 女性デュオグループ きみのわ..... 11:40~ (約30分)

ギター・ハーモニカ演奏: オレンジ..... 12:10~ (約30分)

**みたき健診クリニックの
健診車の展示 [車内見学]**



医療法人 尚豊会 みたき総合病院 四日市市生桑町458-1 TEL 059-330-6000

4



栄養管理科レシピ

管理栄養士:北原 実希

舞茸のキッシュ

キッシュとはフランスに伝わる卵と生クリームを使った家庭料理です。今回は牛乳を使用し、パイ生地を使用しない簡単レシピです。



1人分 176kcal 食塩1g

◆材料(2人分)

舞茸	1/2パック
玉ねぎ	小1個
ウィンナー	3本
ほうれん草	1/2束
塩こしょう	少々
バター	5g
鶏卵	2個
牛乳	50ml
ピザ用チーズ	適量
ミニトマト	2個

作り方

- ① 玉ねぎとウィンナーをスライスし、バターで炒めます。
- ② 舞茸の石づきを適当な大きさにほぐし、炒めます。
- ③ ほうれん草を3cm幅に切り、炒めます。塩こしょうを振り味付けします。
- ④ ③を耐熱皿に入れます。
- ⑤ 卵を溶きほぐし、牛乳、塩こしょうを加え混ぜ合わせます。
- ⑥ ④(耐熱皿)に⑤(卵液)を注ぎ、ピザ用チーズとスライスしたミニトマトを散らします。
- ⑦ オープンまたはトースターで20分ほど焼いたら出来上がりです。



舞茸のお話

舞茸に多く含まれている食物繊維の一種「β-グルカン」は腸内の免疫細胞に直接働きかけ、免疫力を活性化し、風邪やインフルエンザの予防効果を発揮します。抗がん作用があると注目されているβ-グルカンは多くのきのこ類に含まれているのですが、舞茸に含まれているものは最も効果が期待できるといわれています。他にも、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれるので、カルシウムを多く含む乳製品や魚などと一緒に食べると効果的です。当院の食事ではクリームシチューに舞茸を入れていますが、舞茸にはたんぱく質分解酵素が多く含まれます。細かく切った舞茸をお肉にまぶして調理すると、たんぱく質分解酵素の働きにより硬い肉も柔らかくなり、旨みも増します。反対に、舞茸を生のまま茶わん蒸しの具材として入れると、茶わん蒸しが上手く固まりません。茶わん蒸しに入れる場合は加熱してから用いましょう。舞茸はかさが肉厚でしっかりとしており、軸が白くピンとしているものがより新鮮です。秋はきのこの美味しい季節です。食べ応えがあって満腹感が得られやすい低カロリーなきのこを上手に取り入れ、食欲の秋を満喫しましょう。

舞茸を調理する際のポイント

栄養分は水溶性です。水洗いせず、軽く拭いて汚れを落としましょう。火を通しすぎないように高温でさっと仕上げると食感を保つことができます。

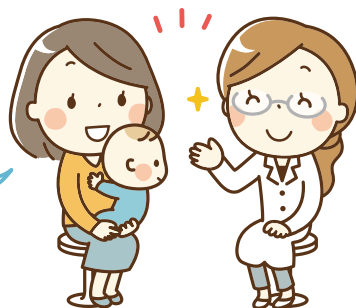


患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

お産でお世話になりました。看護師のみなさん、とても丁寧に対応していただき、有り難かったです。夜分遅くの出産でしたが、担当してくださった助産師さんがずっと寄り添いながら励ましてくださって、本当に心強かったですし、安心して産むことができました。心よりお礼申し上げます。有難うございました。



ご意見②

大変お世話になり、有難うございました。7年前に4階の回復期リハビリ病棟でお世話になり、今回もまたお世話になり、本当にありがとうございました。

ご意見③

リハビリについてセラピストによって、ばらつきがあるように思う。



改善します!

平成30年度より実施しているリハビリテーション科事例検討会を今後も継続し、各セラピストの臨床力の向上と均等化を図ります。さらに本検討会で挙がった意見を踏まえ、事例検討会前に管理職が交代で講師を務める勉強会を開催し、技術にバラツキや差が出ないように取り組み致します。



みたき総合病院 外来診療担当表

令和1年10月7日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前 9:00~12:00	位田	森 洋平	位田	森 洋平	位田	位田(第1・3・5週)
		坂倉	小久保	足立(肝臓内科)	坂倉		森 洋平(第2・4週)
		山口	森 寛暁	森 洋平	山本(腎臓内科)	藤本	坂倉
	専門外来 14:00~17:00	二次健診外来	村瀬(糖尿病内科)		市田(腎臓内科)		
			村瀬(糖尿病内科)				
	午後 16:00~18:00	与那覇(靖)	坂倉		位田	藤本	
小児科	午前 9:00~12:00		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
	午後 15:00~17:00		鈴木		鈴木 16:00~17:00	鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00~ (1ヶ月健診のみ)	加藤 14:00~ (3ヶ月~2ヶ月健診のみ)		鈴木 15:00~ (1ヶ月健診のみ)	14:00~16:00 予防接種外来(要予約)	
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第2・4週)	三宅	三宅	三宅(第1・3・5週)
		小川	小川	小川(第1・3・5週)	小川	小川	小川(第2・4週)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚
		与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
	午後 16:00~18:00	手術	手術		手術	手術	手術
		三宅	三宅		三宅	三宅	
		小川	小川		小川	小川	
		武田 ※16:00~17:30	武田 ※16:00~17:30		武田 ※16:00~17:30		
		ヨナハ尚 ※17:30~18:00	ヨナハ尚 ※17:30~18:00		ヨナハ尚 ※17:30~18:00	ヨナハ尚 ※17:30~18:00	
		与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00		宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
脳神経外科	午後 16:00~18:00	手術	宮内		宮内		
	午前 9:00~12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00~12:00	松浦	松浦	松浦	松浦 ※診療受付11:00まで	松浦	松浦(第1・3週) ※特殊外来 ※第2・4・5週は休診
		谷口	大学医師 ※診療受付11:30まで	大橋 ※9:00~11:00		大学医師 ※診療受付11:30まで	
	午後 14:00~16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
	午後 16:00~18:00		松浦		祖父江 ※予約 初診のみ ※16:00~17:15	松浦	
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5週) ※再診
		小林 ※初診・再診			和田 ※初診・再診		
	午後 16:00~18:00	伊藤・鹿野(隔週交代)	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
	午後 13:00~16:00	検査				検査	
	午後 16:00~18:00	寛	手術		手術	古橋(憲)	
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
眼科	午前 9:00~12:00	小口			嶋		
	午後 16:00~18:00	小口			嶋		

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診

※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日午後は16:00~17:00となります。予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:30までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日松浦医師(第1・3週) 特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみです。

※耳鼻咽喉科の月・水・土の午前中の古橋医師の診察は再診のみとなっています。

※歯科、口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1

TEL<059>330-6000 FAX<059>330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<https://mitaki.jp/>

みたき総合病院

検索