

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.41

2019年
(令和元年)

夏号



ひだまり

no.41

CONTENTS

1p 2p 新任ドクターのご挨拶

3p 新規開設の診療科目について

4p 令和1年度 新卒入職者紹介

5p 栄養管理科レシピ

6p 患者様からのお言葉・ご意見

7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





新任ドクターのご挨拶



みたき総合病院
産婦人科
部長
三宅 良明

私は2019年4月よりみたき総合病院産婦人科部長として勤務しております三宅良明と申します。出身は三重県亀山市で中高は津でした。大学は東京に出て日本大学医学部大学院卒業後、米国カリフォルニア大学アーバイン校に約1年半留学、日大練馬光が丘病院、日大板橋病院にて診療教授として勤務していましたが、三重大佐川教授から故郷の三重県に帰ってきてはとのお誘いがあり、2011年2月から市立四日市病院産婦人科部長、三重大学臨床教授として着任、その後市立病院はNICU、MFICUの増設とともに県で2番目の総合周産期センターとなりその間約8年間勤務させて頂きました。私の専門領域は周産期で胎児超音波検査をはじめとする胎児診断であり、現在日本周産期新生児学会の功労会員でもあります。まだみたき総合病院の管理体制や全体像、その中で自分の立ち位置もよく分からない状態ですが体力の続く限りできることから少しずつ始めたいと思いますので暖かく見守っていただければ幸いです。



みたき総合病院
歯科口腔外科、小児歯科
医長
佐久間 英規

2019年4月に新設された歯科口腔外科に着任しました佐久間英規と申します。

2000年に愛知学院大学歯学部を卒業後、名古屋第一赤十字病院歯科口腔外科で初期研修、名古屋市立大学大学院医学研究科博士課程を修了しました。修了後は愛知学院大学歯学部顎顔面外科学講座の関連施設で臨床・教育に従事、前任地は名古屋第一赤十字病院歯科で6年間勤務しておりました。当科は、智歯や保存が不可能な歯の抜歯、歯性感染症、顎骨腫瘍、口内炎、顎関節症などの診断・治療、摂食嚥下障害の評価、歯科衛生士による口腔ケア、睡眠時無呼吸症候群に対する口腔内装置の作成、また、齲蝕、歯周炎、義歯の調整・作成などの歯科治療も対応いたします。当院の他の診療科や地域の医療機関とも連携しながら良質な歯科医療を提供するため努力して参ります。

どうかよろしく願いいたします。

2019年4月より着任しました、森洋平（もりようへい）です。

四日市が地元ですが、高校を卒業してから県外に出て、5年前に三重に戻り今年の3月までは三重大学の総合診療科に在籍しておりました。

私の総合診療の師は、「総合診療医の真髄とは、特定の臓器や疾病によらず、目の前の患者さんの困りごとから最善の対応を考え実行することであり、その患者さんの家族や住む地域にも思いを馳せ、オーダーメイドの診療ができなければならない」と申しておりました。この地元である四日市で、そのような総合診療医でありたいと思います。宜しく願い申し上げます。



みたき総合病院
内科・総合診療科
医長
森 洋平

2019年7月から当院小児科に着任した鈴木 悟（サトシ）と申します皆さま、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今から38年前に名市大を卒業、そのまま小児科に入局し種々の病院を勤務した後、9年前に名古屋市立西部医療センター立ち上げに参画、今年6月に西部を退職しみたき総合病院に参りました。

小児科といっても周産期・新生児が専門で、豊富な分娩数を誇る当院にお世話になることを決めました。赴任するにあたって2つの目標を掲げました。「スタッフの笑顔がみられる病院」と「子育て支援」です。「スタッフの笑顔がみられる病院」は、スタッフが笑顔で挨拶し院内が明るくなれば自然と患者さんも集まるものです。「子育て支援」も最近の小児科の大きな問題です。「少子化」が叫ばれて久しく、またワクチン行政が功を奏して感染症が減った結果、昨今の小児科外来はどここの病院も患者さんがいません。

一方で小児虐待を報じるニュースは後を絶たず、小さなお子さんを抱えた巷のお母さん達は“あずは自分かもしれない”と不安いっぱいです。そんな中、当院で小児科外来を始めるにあたり「みたき子育て支援外来」を立ち上げました。“みたきに来て良かった”“次のお産・子育てもみたきで”と言われる病院造りの一助になればと考えています。皆さまのご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

みたき総合病院
副院長
小児科 部長
鈴木 悟



新規開設の診療科目について

新たな診療科目についてのお問い合わせは、当院の診療時間内に受付またはお電話(みたき総合病院:059-330-6000(代))にて承っております。



歯科口腔外科・小児歯科

2019年4月に新規開設しました。

■診療担当医

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
午後 14:00~16:00	外来手術 病棟処置	病棟処置		外来手術 病棟処置	外来手術 病棟処置	外来手術
午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	

※歯科、口腔外科、小児歯科は予約制になります。

※希望の方は診療時間内に受付またはお電話(059-330-6000(代))にてご確認ください。

※予約外の初診・再診の方及び処置が必要な方は診察、応急処置のみになることがあります。

※現在は外来診察のみの対応ですので、入院しての治療は行っておりません。

※当科での対応が困難な場合は、他の専門医療機関に紹介することがあります。



小児科

2019年7月に新規開設しました。

■診療担当医

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	——	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	——
小児検診 (健診室) 要予約	渥美 10:00~ (1ヶ月健診のみ)	加藤 14:00~ (3・4ヶ月~12ヶ月 健診のみ)	——	鈴木 15:00~16:00 (1ヶ月健診のみ)	——	——
午後 15:00~17:00	——	鈴木		鈴木 16:00~17:00 みたき子育て 支援外来	鈴木 予防接種外来 14:00~16:00 一般外来 16:00~17:00	

※小児科外来の午後診療は15:00~17:00となります。(木曜日午後は16:00~17:00)

※小児健診、予防接種外来は予約制です。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話(059-330-6000(代))にてご確認ください。



眼科

2019年7月に新規開設しました。

■診療担当医

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	小口	——	——	嶋	——	——
午後 16:00~18:00	小口	——		嶋	——	



令和1年度 新卒入職者紹介



助産師

サタケ ヒロミ
佐竹 弘美

お母さんと赤ちゃん、ご家族の皆様が安心して出産できるように知識と技術を学び、笑顔で寄り添える助産師になります。よろしくお願いします。

看護師

シキ マナミ
四季 愛美

1日1日を大切にし、知識・技術を身につけ、患者様との関わりでは笑顔で思いやりのある看護ができるように頑張りたいです。よろしくお願いします。

看護師

フジマキ イッペイ
藤牧 一平

学習を積み重ねながら、技術を向上させていき、何か失敗して再度失敗しないために何を必要かを考えられるようにして患者様から信頼していただける看護師になれるよう頑張ります。

理学療法士

ミウラ リョウタ
三浦 良太

患者様の経過の中で、時期に応じたりハビリと患者様の気持ちを第一に考えながら焦らず根気よく取り組める理学療法士になりたいと考えています。頑張りますのでよろしくお願いします。

作業療法士

マツオ カイト
松尾 凱太

日々勉強に励み、患者様から「また来たい」と意欲を引き出せる作業療法を心掛け、しっかりと頑張ります。分からない事などお聞きする事もあるかも知れませんが、よろしくお願いします。

臨床検査技師

セコ マオ
瀬古 眞生

自信をもって仕事ができるよう、知識や技術をしっかりと身につけていきたいです。患者様の立場に立ち、検査ができる臨床検査技師になれるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

臨床工学技士

ナガイ タイガ
長井 大雅

患者様、医療従事者とのコミュニケーションを大切に取り組んでいき、臨床工学技士として幅広い教養、高度な技術を身につけ、医療機器を取扱う専門職として励んでいきたいです。

事務員

シバタ マオ
柴田 真緒

患者様に安心してもらえるよう病院の顔として努めていきたいと思っています。分からない事などがあると思いますが、貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

ムトウ カナ
武藤 加奈

知識・技術とともに未熟ではありますが、日々の仕事や患者様との関わりの中で、成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。

看護師

ニシダ ハルカ
西田 晴香

根拠に基づいた看護、笑顔で思いやりのある関わりを目標に、日々知識・技術を磨く努力をしていきます。よろしくお願いします。

看護師

シトリ ナオト
委文 直人

知識や技術を身につけていき、明るく患者様との良い関係を築いていけるように努力していきます。よろしくお願いします。

理学療法士

イトウ マサトシ
伊藤 雅俊

知識・技術の向上に励み、患者様や多職種との関係を大切に、結果が出せる理学療法士になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

臨床検査技師

ウチダ ミスキ
打田 瑞紀

正確な検査結果を迅速に患者様に届けられるような立派な技師になれるよう、毎日積極的に精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

臨床検査技師

ミズタニ サキ
水谷 早希

向上心を忘れず、受診者様に笑顔を提供できるように接し方を心がけ、地域貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。

歯科衛生士

コバヤシ マコ
小林 真子

患者様の気持ちに寄り添い、信頼されるような歯科衛生士になれるようしっかりと頑張ります。よろしくお願いします。

診療放射線技師

イタクラ リョウスケ
板倉 涼介

受診者様に正確かつスムーズに検査を受けて頂けるよう、知識・技術の向上心を常に持ち頑張ります。よろしくお願いします。



栄養管理科レシピ

管理栄養士：北原 実希

なすのずんだ和え



◆材料（2人分）

枝豆	40g
豆乳	10g
白味噌	8g
めんつゆ	4g
砂糖	6g
なす	100g(中1本)

1人分 71kcal 食塩0.5g

作り方

- ① 枝豆を茹でます。
- ② 枝豆、豆乳、白味噌、めんつゆを入れ、すり潰します。
- ③ なすの皮をむき、蒸し、一口大にカットします。
- ④ ③に②をかけて完成です。

☆冷やすとよりおいしく頂けます。



枝豆のお話

枝豆は居酒屋などで一年中見かけられるメニューですが、本来は夏を代表とする旬の食材であり、夏に採れたものは甘みと歯ごたえがあります。枝豆は大豆が熟す前に収穫したもので、分類上は緑黄色野菜に含まれます。豆であり、緑黄色野菜でもある枝豆は、両方の栄養を兼ね備えた優秀な食材です。

枝豆はおつまみの定番というイメージですが、お酒と一緒に食べられるようになったのはちゃんとした理由があります。枝豆に含まれる豊富なたんぱく質の中にメチオニンという成分があり、メチオニンはアルコールの分解を促し肝臓の機能を助ける働きがあるため、二日酔いや悪酔いを防止してくれるのです。

また、枝豆は疲労回復にも効果的です。枝豆に含まれるビタミンB1は糖質をエネルギーに変え、体内で疲労物質に変わるのを防ぎ、新陳代謝を促し、疲労から来るスタミナ不足の解消に効果があります。

枝豆を食べて暑い夏を乗り越えましょう。

美味しい枝豆の選び方

- ①産毛がしっかりと生えているもの
- ②程よくふくらんでいるもの
- ③枝つきのものの方が鮮度の低下が緩やか



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会



ご意見①

1人目の出産でとても親切にお世話や指導をしていただいたので、2人目もみたくを選ばせていただきました。もし3人目に恵まれることがありましたら是非またこちらの病院にお世話になりたいと思います。先生や看護師さん全てのスタッフさんに親切にいただき、感謝しています。

ご意見②

初めての入院でした。不安な事などを親身に聞いていただき、有難うございました。



ご意見③

初めての手術ですごく怖く不安があったのですが、外来で顔を見て接していた看護師さんが、手術中に私の横で手を握りながら、励ましていただいた事で、すごく安心できて良かったです。有難うございました。宮内先生も手術中注射などをする際に、「痛いでごめんね。ごめんね。」と言うくださり、安心しました。



ご意見④

実習生(看護学生)の受け入れについて、今後に役立ててもらおうと思い、許可しました。産後3日間の大変な時に学生さんが見回りに来てくれたり、対応してくれたり、一生懸命やってくれたのは良かったのですが、やはり看護師さんとも一緒に来て欲しかったです。



改善します!

看護学生の訪室についての説明が足らずに、誠に申し訳ありませんでした。

基礎実習修了後の学生実習では、1人で出来る事やコミュニケーション能力の更なる向上を目標としているため、あえて当院の看護スタッフが付かず、学生のみで訪室してもらうことがあります。もちろんケアや援助については、当院の看護スタッフや学校教員が必ず付き添うことで、患者様の安全を確保しております。

また、昼には日勤看護師が、夕方には学生担当看護師が、夜・朝には夜勤看護師が、それぞれの時間帯で訪室させていただき、ご不明な点、お聞きになりたいことやお困まりのことなどが無いか、その都度確認させていただきます。

今後も学生実習中における患者様の安全確保に努めてまいりますので、引き続き学生の技術や知識の向上のため、ご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。





みたき総合病院 外来診療担当表

令和1年8月1日改定

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前 9:00~12:00	位田	森 洋平	位田	森 洋平	位田	坂倉
		坂倉	小久保	足立(肝臓内科)	坂倉		位田(第1・3・5週)
		山口	森 寛暁	森 洋平	山本(糖尿病内科)	藤本	森 洋平(第2・4週)
	専門 外来	9:00~12:00	村瀬(糖尿病内科)		市田(腎臓内科)		
		14:00~17:00	認知症外来				
	午後 16:00~18:00	与那覇(靖)	坂倉		位田(糖尿病内科)	藤本	
小児科	午前 9:00~12:00		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
	午後 15:00~17:00		鈴木		鈴木 16:00~17:00	14:00~16:00 予防接種外来 16:00~17:00 一般 外来	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00~ (1ヶ月健診のみ)	加藤 14:00~ (3・4ヶ月~12ヶ月健診のみ)		鈴木 15:00~ (1ヶ月健診のみ)		
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第2・4週)	ヨナハ尚	三宅	三宅(第1・3・5週)
		小川	ヨナハ尚	小川(第1・3・5週)	小川	小川	小川(第2・4週)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚
		与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
	13:00~16:00	手術	手術		手術	手術	手術
	午後 16:00~18:00 ※ヨナハ尚医師は 18:30まで	三宅	三宅		三宅	三宅	
		小川	小川		小川	小川	
		武田 ※16:00~17:30	武田 ※16:00~17:30		武田 ※16:00~17:30		
		ヨナハ尚 ※17:30~18:30	ヨナハ尚 ※17:30~18:30		ヨナハ尚 ※17:30~18:30	ヨナハ尚 ※17:30~18:30	
		与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00		宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00~18:00	手術	宮内		宮内		
脳神経外科	午前 9:00~12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00~12:00	松浦	松浦	松浦	松浦 ※診療受付11:00まで	松浦	松浦(第1・3週) ※特設外来 ※第2・4・5週は休診
		谷口	大学医師 ※診療受付11:30まで		大橋 ※9:00~11:00	大学医師 ※診療受付11:30まで	
	14:00~16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
	午後 16:00~18:00		松浦			松浦	
					祖父江 ※予約 受付のみ ※16:00~17:15		
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5週) ※再診
		横井 ※初診・再診			小林 ※初診・再診		
	午後 16:00~18:00	伊藤・鹿野(隔週交代)	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
	午後 13:00~16:00	検査 直				検査 直	
	午後 16:00~18:00	寛	手術		手術	古橋(憲)	
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
眼科	午前 9:00~12:00	小口			嶋		
	午後 16:00~18:00	小口			嶋		

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診

※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日午後は16:00~17:00となります。予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日松浦医師(第1・3週) 特設外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ

※耳鼻咽喉科の月・水・土の午前中の古橋医師の診察は再診のみとなっています。

※歯科、口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院** 〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL<059>330-6000 FAX<059>330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<<https://mitakihp.jp/>> | **みたき総合病院**

検索