

ひだまり

HIDAMARI

No.40

2019年
(平成31年)

冬号



みたき総合病院 院長
宮内 正之

明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって良い年となりますことを
職員一同、心からお祈り申し上げます。

病院本館から道路を挟んだ南側に外来棟の建設が進んでいます。ほぼ外観は出来上がって美しい姿をご覧いただけるようになりました。あとは内装を完成させ、備品などの引っ越しを行い、4月には稼働の予定です。1階は外来、2階は入院病棟、手術室、3階は医師室、会議室などとなり、3階部分で北側の本館と渡り廊下でつながります。

外来、病棟などの引っ越しが完了しましたら、本館の改装が始まります。透析室が広くなったり、内視鏡センターができたり、そのほかの部分もきれいになったりいろいろな変わります。全体として患者の皆様の療養環境は大幅に改善できることと想います。ご期待をお願いいたします。

建物がきれいになることにあわせて、提供する医療のレベルアップもはかりたいと考えています。地域の皆様に愛される、信頼される病院であるよう、全てのスタッフが努力する所存です。まだまだ至らない点もたくさんあるかと思いますので、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

皆様のますますのご健勝とご発展を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

ひだまり

no.40

CONTENTS

表紙 新年の挨拶

1p 2p 外来棟の開設について

3p 4p 第9回地域交流イベント報告

5p 栄養管理科レシピ

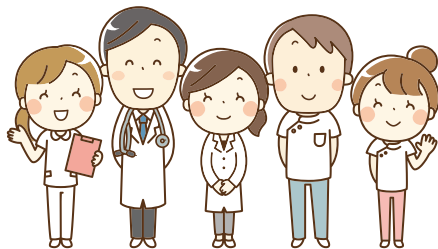
6p 患者様からの一言・ご意見

7p 外来診療担当表

目 外来棟(新館)の開設について



外 観



みたき総合病院では、患者様により良い医療サービスを提供していくため、平成28年8月より外来棟(新館)の建設工事を進めておりましたが、この度、平成31年3月に竣工引き渡しを受けることになりました。その後、院内設備・備品等の搬入や開設に向けた準備を進め、平成31年4月1日にオープンする予定です。

外来棟(新館)では、外来、一般病棟や手術室等の機能が強化されており、今後ますます高度化・多様化する医療ニーズに対応可能な施設となっております。



1階外来ロビー



外観(南方面より撮影)



渡り廊下



一般病棟



エレベーターホール

3階



医局

本館連絡通路

2階



一般病棟

手術室

中央材料室

1階



各科外来

内科

外科

脳神経外科

整形外科

耳鼻咽喉科

泌尿器科

歯科口腔

外科

眼科(予定)



みたき総合病院 外来棟

構造 鉄骨鉄筋コンクリート造

建築面積 2,499.58㎡

規模 地上3階

延床面積 6200.40㎡



第9回 地域交流イベント ご報告

地域交流イベント実行委員会



去る11月18日(日)、第9回みたき総合病院地域交流イベント「ふれあい健康フェスタ」を開催いたしました。

今回は“生涯にわたる健康づくりを目指して!!”というテーマでの開催となりました。

今年の催し内容は、生涯にわたる健康づくりを目指してに関するテーマを取扱った「講演会」をはじめ、「健康診断コーナー」、「ボランティアステージ」、「キッズコーナー」、「フードコーナー」、「チャリティバザー」、「リハビリコーナー」を実施。当日は天候にも恵まれ多くの地域の皆様にご来場いただきました。

講演会では、当院内科・総合診療科医長位田医師による「誤嚥性肺炎」、当院内科の糖尿病看護認定中野看護師による「病院に上手にかかるための3ヶ条」、四日市健診クリニックの加藤明美保健師と戸松洋子管理栄養士による「ロコモ度を測定しよう」の3講演をおこないました。

各公演ともご来場して頂いた皆様に参加していただく内容もあり、多くの質問や意見交換をすることもできました。



健康診断コーナーでは「血圧測定」「骨密度測定」「体組成測定」を実施しました。

さらに事前予約して頂きました方の中から抽選で「頸動脈エコー検査」「動脈硬化測定」「リフレクソロジー（足裏の特定部位のマッサージ療法）」も受けていただきました。これらの結果を基に健康相談や栄養相談、お薬相談、糖尿病看護認定看護師による糖尿病に関する相談、介護相談のコーナーも多くの皆様にご利用いただきました。



例年大変好評をいただいております地域ボランティアの皆様によるボランティアステージですが、今回は「四日市マジック愛好会の楽※楽(ら〜ら)」「歌のステージ」、「藤間流日本舞踊楓会」、「フラダンス・ウクレレ演奏YY(ワイワイ)フラグループ」のみなさまにご出演いただきました。いずれも実力・実績ある皆様ですので、当日は歌や演奏には手拍子やともに歌っていただくなど素晴らしいパフォーマンスを披露していただきました。



キッズコーナーではお子様に楽しんで頂けるような「あそび」として「くじ引き」「水風船釣り」「スーパーボールすくい」「お菓子のつかみ取り」等、多くのお子様に参加していただき楽しい声が聞こえていました。



その他、フードコーナーでは「みたらし」「やきそば」「フランクフルト」「ソフトクレープ」の販売を行いました。

また例年多くの方にご利用いただいておりますチャリティバザーを開催いたしました。そして今年度初めての、四日市健診クリニックの検診車展示による車内見学は、会場にお越しの皆様に乗っていただき検診車体験もしていただく事により健診について身近に感じていただくことができましたと思います。



今回の地域イベント交流会の様子はCTYでも紹介されました。今後も参加していただける地域の皆様に「行きたいな」「行ってよかったよ」と思っていただけるようなイベントを開催していきたいと思います。

ご多用の折とは存じますが、次回第10回のイベント開催時にも是非ご来場くださいますよう、宜しくお願い申し上げます。

この度は、お忙しい中たくさんの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。



栄養管理科レシピ

管理栄養士：東 沙季

紅白なます



◆材料（2人分）

だいこん 150g
 人参 20g
 昆布 少々
 酢 大さじ2
 砂糖 小さじ2
 塩 少々

1人分 36kcal | 食塩0.2g

作り方

- ① 大根、人参の皮を剥き、太めの千切りにする。
- ② 昆布は戻し、同じく千切りにする。
- ③ 大根とにんじんに、塩少々をふってしばらくおく。
しんなりしてきたら全体をよくもみ、水けをしっかり絞る。
- ④ 別のボールに酢、砂糖を合わせてよく混ぜ、①、②を加え味をなじませれば完成。



紅白なますのお話

紅白なますは水引を表しており平和を願う縁起物です。紅色には人参を、白色には大根が使われるのが一般的です。大根と人参も、土の中にまっすぐに伸びていく姿から、地に足をつけて家族が日々過ごせるようにと願う気持ちも込められています。また今回使用している昆布は、養老昆布をよろこぶとし、不老長寿とお祝いの縁起物です。

野菜を細く切って、甘酢であえたものをなますと呼びます。なますの語源には諸説あるようですが、野菜に、生の魚と酢をあわせて作ることが由来とも言われます。

大根には消化の促進や疲労回復効果やアミラーゼなどの消化酵素や食物繊維が含まれており、人参には整腸作用や免疫力を高めるβ-カロテンやリコピンの抗酸化作用があることから、冬のからだを整えてくれる力が含まれています。

昆布を煮た時などに出てくる独特のねばりはフコイダンという水溶性食物繊維です。昆布に多く含まれているので、糖質や脂質の吸収を抑え、コレステロール値の上昇を抑えてくれます。また免疫力を高めるので、インフルエンザの感染予防、アレルギーの予防、がんの発生やがんの進行を抑える働きがあります。



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①



皆さんに話を聞きやすく、とても快適に過ごせました。不安な事も全部聞けて退院できるので、感謝しています。赤ちゃんも無事に産ませていただき、有難うございました。お世話になりました。

ご意見②

この度の入院に際し、算先生に大変お世話になり、お礼申し上げます。特に手術までの書面による丁寧なご説明や手術後のご説明が良く安心しておりました。術後についても引き続き宜しくお願い申し上げます。3階の看護師さんは優しい方ばかりでした。

又、入院したくなる思いです。また手術室のスタッフの皆様も心配りをしながら真剣にサポートして頂き有難うございました。



ご意見③

パンフレットには、検温時刻が7:00、14:00、19:00と記載されているのに実際は違う時間だったりしたので、きちんと時間を守って欲しい。



改善します!

検温にはナースコールでお知らせしてから伺いますが、部屋にご不在の場合や面会されていらっしゃる時などは時間をずらして伺うようにしています。検温時刻の見直しを含め、より良い改善方法や対応等をスタッフ間で協議し、皆様からのご意見を反映していけるよう努力いたします。





みたき総合病院 外来診療担当表

平成31年1月1日改定

科名		診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前	9:00～ 12:00	坂倉	森		坂倉		坂倉
			山口	小久保	足立 (肝臓内科)	山本 (糖尿病内科)	藤本	
			位田 (総合診療科)		位田 (総合診療科)		位田 (総合診療科)	位田 (総合診療科)
	専門 外来	9:00～ 12:00		村瀬 (糖尿病内科)		市田 (肝臓内科)		
		14:00～ 17:00		村瀬 (糖尿病内科)		市田 (肝臓内科)		
		午後 16:00～ 18:00	与那覇(靖)	坂倉		坂倉	藤本	
産婦人科	午前	9:00～ 12:00	前田 (初診)	前田	前田 (初診)	ヨナハ尚	前田	前田
			小川	小川 (初診)	小川	小川 (初診)	小川	
			武田	武田	武田	武田	武田 (初診)	ヨナハ尚
			与那覇斉	ヨナハ尚		与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
	午後	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
				前田			前田	
			小川 ※16:00～17:30			小川	小川 ※16:00～17:30	
			武田 ※16:00～17:00	武田 ※16:00～17:00		武田 ※16:00～17:00		
			ヨナハ尚 ※17:30～18:30	ヨナハ尚 ※17:30～18:30		ヨナハ尚 ※17:30～18:30	ヨナハ尚 ※17:30～18:30	
			与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉 ※16:00～17:30	与那覇斉	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00～ 12:00		手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00～ 18:00			宮内		宮内		
脳神経外科	午前 9:00～ 12:00		伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前	9:00～ 12:00	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦(第1・3週) ※特殊外来
			水野	水野	谷口	水野	水野	水野 (第2・4・5週)
	午後	14:00～ 16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
		16:00～ 18:00	水野	松浦		松浦 祖父江 ※16:00～17:15	水野	
耳鼻咽喉科	午前 9:00～ 12:00		古橋 ※紹介・再診患者のみ 西村(忠) ※初診・再診	古橋	古橋	古橋 ※紹介・再診患者のみ 後藤 ※初診・再診	古橋	古橋 (第1・3・5週)※再診のみ
	午後 16:00～ 18:00		古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00～ 12:00		寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
	午後 13:00～16:00		検 査				検 査	
	午後 16:00～ 18:00		寛	手術		手術	古橋(憲)	

※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日松浦医師(第1・3週)特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1

TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<http://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索