

ひだまり

HIDAMARI

2018年
(平成30年)

春号

平成30年度 新卒職員紹介



看護師

イノグチ マキ
井ノ口 真紀

これから看護師として日々学びを深めていく努力を怠らず、患者様とその御家族の思いに寄り添い、安心して療養生活を送っていただけるよう努めていきたいと思っています。

看護師

タニ モモカ
谷 桃花

看護師という自覚をもち、第一に患者様の気持ちを考えて、寄り添った看護を提供できるよう日々努力していきます。宜しくお願いします。

看護師

カイ アズミ
甲斐 安純

日々、患者様との関わりを大切にし、患者様に寄り添う看護が行えるよう精一杯努力します。また、先輩方からの指導をよく聴き、1日でも早く一人前の看護師になれるよう日々精進していきます。

言語聴覚士

チカザワ ユウイチ
近澤 雄一

患者様や職員の皆様から信頼される言語聴覚士になれるよう日々勉強し、努力して参ります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

四日市健診クリニック 診療放射線技師

イヌイ 乾
乾 りお

受診者様に安心していただけるよう笑顔を忘れず、知識や技術をより速く身に付けられるよう日々学びの姿勢で頑張ります。ご指導よろしくお願い致します。

看護師

カンダ エミ
神田 瑛実

看護の質向上を目指し、より高い知識と技術の獲得に努め、患者様一人ひとりに寄り添いながらその人にあった看護を実践できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

ニツタ モモコ
新田 桃子

患者様の気持ちにより添える看護師になりたいと思います。まだまだ未熟ですが、日々研鑽をつみ貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

看護師

イナダ トモエ
稲田 朋恵

先輩から教えていただく知識・技術を自分の中に取り入れられるように、分からないことがあれば聞き、日々精進していきたいです。また、地域の皆様に貢献できるように、患者様の体と心に寄り添える看護師となるよう努めていきます。

看護師

ホンダ ショリ
本田 汐里

常に向上心を持ち、先輩方からの指導を賜りながら、患者様やご家族様に寄り添い、信頼していただけるよう努力します。よろしくお願いします。

看護師

オガタ リサ
緒方 理沙

先輩方からご指導をいただき、確実に知識・技術を身に付け、常に向上心を持ち、学び続けるまいります。患者様に寄り添い、患者様が安心して療養出来るよう、精一杯努力します。宜しくお願いします。

看護師

キタムラ レナ
北村 玲奈

患者さんひとりと丁寧に寄り添い、安心感を与えられる存在になりたいです。そのために正しい知識と技術を身に付け、常に自己研鑽に努めていきたいと思っています。

助産師

イダカ シホ
井高 志保

看護学生時の母性看護実習の際に、みたき総合病院でお世話になりました。「あなたが居てくれて良かった」と癒しを与えられるような看護職者を目指したいと思います。ご指導の程、よろしくお願いします。

事務員

テラマエ サエ
寺前 紗英

分からない事が多く、たくさん迷惑をかけると思いますが、私らしく明るく前向きに一生懸命頑張りますので、ご指導の程、よろしくお願い致します。

四日市健診クリニック 診療放射線技師

タニザキ ユカ
谷崎 由佳

安全に配慮した撮影を行い、自身のスキル向上を心にかけてながら、地域の皆様に貢献できるように精進したいと思います。よろしくお願いします。

ひだまり

no.37

CONTENTS

表紙 新卒集合写真・自己紹介コメント

1p 2p 新任Drからのご挨拶

3p 4p マンモグラフィのご案内

5p 栄養管理科レシピ

6p CS向上委員会

7p 外来診療担当表



みたき総合病院 外来診療担当表

平成30年6月1日改定

科名		診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前	9:00～12:00	坂倉	森	与那覇(靖)	坂倉		坂倉
			奥村	小久保	足立 (肝臓内科)	山本 (糖尿病内科)	藤本	
			位田 (総合診療科)	位田 (総合診療科)	位田 (総合診療科)		位田 (総合診療科)	位田 (総合診療科)
	午後	16:00～18:00	与那覇(靖)	森		坂倉	藤本	
産婦人科	午前	9:00～12:00	前田 (初診)	前田	前田 (初診)	佐川	前田	
			小川	小川 (初診)	小川	小川 (初診)	小川	
			武田	武田	武田	武田	武田 (初診)	ヨナハ尚
			与那覇斉 (不妊治療)	与那覇斉 (不妊治療)		与那覇斉 (不妊治療)	与那覇斉 (不妊治療)	与那覇斉 (不妊治療)
	午後	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
		16:00～18:00		前田			前田	
			小川 ※16:00～17:30			小川	小川 ※16:00～17:30	
			武田 ※16:00～17:00	武田 ※16:00～17:00		武田 ※16:00～17:00		
			与那覇斉 (不妊治療)	与那覇斉 (不妊治療)		与那覇斉 (不妊治療)	与那覇斉 (不妊治療)	
外科 乳腺外科 血管外科	午前	9:00～12:00		宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後	16:00～18:00	手術	宮内		宮内		
脳神経外科	午前	9:00～12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前	9:00～12:00	松浦	松浦	松浦 (初診・予約のみ)	松浦	松浦	松浦(第1・3週) ※土曜日特殊外来
			水野	水野		水野	水野	水野 (第2・4・5週)
	午後	14:00～16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
		16:00～18:00	水野	松浦		松浦	水野	
						祖父江 ※16:00～17:15		
耳鼻咽喉科	午前	9:00～12:00	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋 (第1・3・5週)
			西村(忠) ※初診・再診			都築 ※初診・再診		
	午後	16:00～18:00	古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前	9:00～12:00	筧	古橋(憲)	筧	古橋(憲)	筧	筧(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
	午後	13:00～16:00	検査				検査	
		16:00～18:00	筧	手術		手術	古橋(憲)	

※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日松浦医師(第1・3週)特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<http://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索

目 新任Drからのご挨拶



着任のご挨拶

副院長・整形外科部長 水野 正昇



今年4月1日に当院に着任いたしました水野正昇です。
昭和52年3月に名古屋大学医学部を卒業、同年4月から中部労災病院で研修し、その後昭和55年6月に豊橋市民病院に整形外科医師として赴任しました。昭和57年10月から名古屋大学整形外科教室に入局、変形性股関節症研究班に所属する非常勤医員として勤務し、昭和61年5月に整形外科助手、昭和62年7月に同講師に任ぜられました。昭和63年6月に公立学校共済組合立東海病院に初代整形外科部長として赴任、平成13年4月には市立四日市病院整形外科部長として転勤赴任し以後17年間同病院に勤務し、この度平成30年4月より本院に勤務させて頂いています。

長く股関節を専門といたしてきましたが、今後は地域医療に密接したホームドクター的な整形外科医として微力を尽くしたいと思います。

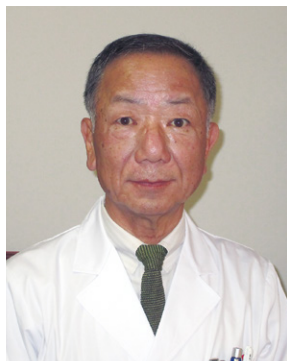
よろしくお願いいたします。

着任のご挨拶

内科・総合診療科医長 位田 剣



2018年4月より着任した、位田剣と申します。生まれ育ちは県外ですが、ルーツは菰野町です。2015年より四日市に移り住み、三重大学家庭医療プログラムで総合診療医としての研鑽を積んできました。基本的には内科疾患を専門としていますが、科にこだわらない診療をしています。「何科を受診したらいいのか分からない」「何だか調子が悪い」など、何かお困りな事がありましたら、気軽に相談して下さい。



皆様、はじめまして！4月から、当院産婦人科で勤務しております前田眞です。

今までは、周産期緊急搬送を受け入れる側で大勢の産婦人科医を率いて約40年勤務してきたのですが、今春からは搬送をお願いする側での業務となります。この大きな変化に戸惑いながら、懸命に当院環境に順応&対応努力しております。今しばらくは温かい目で見守ってください。簡単に略歴&自己紹介を。

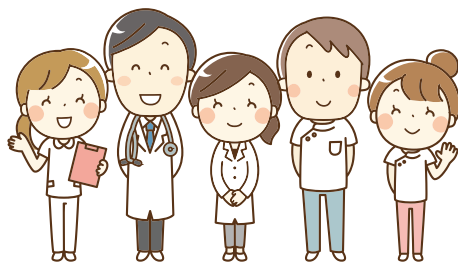
暁小&中学、四日市高校を経て、昭和51年に三重大学を卒業。卒後3年間、三重大学ほかで外科&泌尿器科を研修。その後、新設された浜松医大産婦人科にスカウトしていただき、そこで素晴らしい師匠に出会い、産婦人科医療、周産期医療の楽しさと素晴らしさを学びました。「生命誕生の不思議さと喜び」も。

浜松で臨床&研究に明け暮れる30年間（浜松医大16年、浜松医療センター周産期センター14年）を過ごしたのち、佐川先生に招かれて三重大学客員教授を拝命し、単身赴任で指導医不足の三重県に。その後11年間、津市久居の三重中央医療センター総合周産期センターで若手医師達とバリバリ働き、定年延長は1年で切り上げて思春期を過ごした四日市へ帰還、まさに約50年ぶりの「爺さんになって戻りました！ただいま！」です。

周産期の世界は、未知で不思議なことだらけです。そして2階病棟の新生児室は、世の中で最強のパワースポットです。元気をもらいに、ぜひお越しください。きっと元気いっぱいスタッフと赤ちゃん達から生きるパワーと笑顔をもらえますよ！

掲げる標語は、「ゆりかごから墓場まで」ではなく、「卵から天国まで」です。

斉先生、小川先生、武田先生共々、どうぞ、宜しくお願いいたします。





マンモグラフィのご紹介

マンモグラフィとは？

乳房専用のX線撮影装置で、乳腺は白く、脂肪は黒く写ります。
乳がんの早期発見に欠かすことのできない、画像診断の1つです。



トモシンセシス(3D)とは？

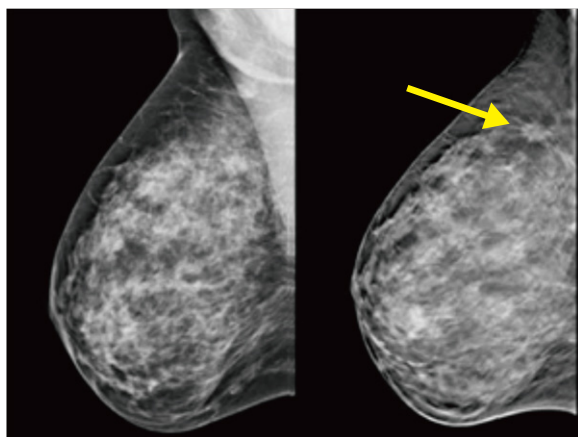
従来の撮影(2D撮影)に加えて、トモシンセシス撮影で角度を変えて複数の方向から撮影し、その画像を再構成して1ミリごとの乳房の断層像を作成します。



**四日市
初!!
なんですよ**

撮影時間は一回につき約4秒で行います。

その断層像を観察することで、2D画像では乳腺の重なりによって確認が難しい病変もより明瞭に確認することが可能となり、がんの発見率が高まります。



写真提供 ホロジックジャパン株式会社

Q&A なんでもご相談ください!



どうやって撮影するの?

装置の上に乳房を乗せ、圧迫板で房を押さえ位置を決めて撮影します。
片方の乳房につき、2方向撮影し、計4回の撮影を行います。1回の圧迫でトモシンセシスも同時に撮影します。



どうして圧迫するの?

圧迫することで、
●乳腺組織の重なりが分離され病変が発見しやすくなります。
●乳房厚を薄くし被ばく線量を低減します。

注意事項は?



- ネックレスは外していただきます。
- 髪の毛が写る場合もあるため、長い髪は束ねておいてください。
- 妊娠中またはその可能性のある方は必ず撮影前に主治医または当技師に申し出てください。
- ペースメーカーを使用している方・豊胸手術をしている方は、主治医に申し出てください。
- 当院では乳房検査は女性技師が撮影を行います。



検査に対する不安や心配事がありましたら、お気軽にお声かけください。

院内地図



医療法人尚豊会
みたき総合病院 放射線室

〒512-0911
四日市市生桑町菰池458-1
TEL: 059-330-6000
e-mail: mitaki8f@m7.cty-net.ne.jp





栄養管理科レシピ

管理栄養士：東 沙季

サワラ



◆材料（1人分）

サワラ（切り身60g）……………1切
 ☆しょうゆ……………大さじ1
 ☆砂糖……………小さじ1
 ☆みりん……………小さじ1
 ☆酒……………小さじ1
 卵……………1個
 油……………小さじ1

1人分 193kcal 食塩0.7g

作り方

- ①サワラの切り身の皮を上向きにし、☆をあわせたもので約30分漬けおきしておきます。
 - ②卵を茹で卵にし、口あたりはお好みで潰してこしておきます。
 - ③②の卵に油を少々入れ、軽くまとまるまで混ぜます。
 （※酒やみりんなどお好みでかるく味をつけてもOK!）
 - ④フライパンの上に油をひき、①で漬けておいたサワラを並べ、火が通るまで焼きます。
 - ⑤焼いたサワラの上に③の卵をのせ蓋をし、焼き色がいたら完成です。
- ※サワラの味がしみていなければ、☆を上にかけてもう一度焼いて調整してください。



サワラのおはなし

鱈という漢字にも使われているように、春の訪れを告げる魚として知られています。

これはサワラが5～6月にかけて産卵の為、瀬戸内海でよく獲れる時期ということが由来とされています。また獲れたての刺身や白子を食べる習慣があることも、旬とされている理由の一つです。しかし関東では“寒鱈”とも呼ばれる、産卵前の脂がのったサワラを好んで食べることから、12～2月が旬とされています。

サワラは魚の中でもカリウムの含有量が多いことが特徴です。カリウムは体内のナトリウム量のバランスをとる働きがあり、余分なナトリウムは尿中へ排泄します。ナトリウムは体内に必要なミネラルですが、とり過ぎは高血圧の要因にもなります。適切な食事でカリウムを摂取出来ていれば、高血圧の予防改善に役立ちます。

サワラの身は柔らかく、消化もいいので子供や高齢者にも食べやすくおすすめです。見分け方としては、身に透明感があり少しピンク色をしているものを選択すると良いでしょう。水分を多く含むため柔らかく痛みやすいので、購入後は塩をふり時間をおいてから、水分をふきとっておくと鮮度が保たれます。食事からカリウムを摂取し高血圧を予防しましょう。



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

初産婦ですごく不安で不安で怖くて怖くて本当にどうなるか分からない中、医師、看護師、みなさん優しく接してくれたり、説明もしっかりしてくれて、なんとか元気な赤ちゃんを産むことが出来ました。長い長い入院生活も今日と明日の午前中のみ…

あの痛みをだんだん忘れていくと良く聞きますが、今の私には考えられないくらい。忘れないような気がします。本当に1週間有難うございました。初めての育児頑張っていきます。



ご意見②

私と主人がいつもお世話になっております。坂倉先生に診察して頂いていますが、先生はいつも何かあると、きちんと分かる様に説明をしてくれて、私も主人も坂倉先生に診てもらおうと安心します。本当に有難うございます。



ご意見③

祝い膳が出産した日だったので、あまり食べることが出来ず、残念でした。



改善します！

従来、お昼までに産後になった方にはその日の夜からお祝い膳をお出しして、午後に産後になった方には翌日の夜からお祝い膳をお出ししています。

今後は、産後で体調がすぐれない等の状況がある場合は、その旨を産婦人科病棟から栄養管理科に連絡をいただき、翌日からお祝い膳を提供するようにすることとしました。(栄養管理科)

