

No.34

2017年
(平成29年)
夏号

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI



ひだまり

no.34

CONTENTS

- 1p 2p 緩和ケア病棟「なごみ」ご案内
- 3p 4p 熱中症予防のために
- 5p 栄養管理科レシビ

- 6p 患者様からのお言葉・ご意見
- 7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





緩和ケア病棟「なごみ」ご案内

ご挨拶



このたび、みたき総合病院内に緩和ケア病棟「なごみ」を開設させていただくことになりました。地域の皆さま、関係者の皆さま、何卒よろしくお願いいたします。

四日市市をはじめ北勢地域では、関係者の皆さまのご尽力により、日本国内でも有数の優れた在宅医療・緩和ケア医療が行われています。しかし、患者さまが在宅での療養を望まれている場合であっても、様々な理由で病院での療養が必要となることが多いのが実情です。

「なごみ」は、四日市市内ではじめての緩和ケア病棟です。できるだけ自宅で過ごせるような気持ちになれるよう、配慮していきます。

患者さま、ご家族の皆さん、そして地域の医療施設等の皆さまに喜んでいただける緩和ケア病棟になるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

緩和ケア内科部長：近藤 潤夫

基本理念

患者さんがその人らしく、尊厳をもって過ごしていただけるよう支援するとともに、病院と我が家の間にある「もうひとつの家」として、大切な時間を快適に過ごしていただくためのお手伝いをします。

基本方針

- 患者さんの痛みやつらさを和らげることができるよう支援します。
- 患者さんが自分らしく生きられるように多くの専門職が連携して支援します。
- 患者さんやご家族の心の安らぎが得られるように支援します。
- 住み慣れた地域で療養が続けられるように支援します。

治療方針

- 患者さんの痛みや苦痛となる症状の緩和に努めます。
- 患者さんやご家族の思いに寄り添った緩和ケアを行います。
- 地域の医療機関と連携して療養の場を提供します。
- 在宅での療養を希望するときは、医療、介護等の在宅スタッフとの調整を行います。

入退棟基準

緩和ケア病棟なごみでは、以下の入退棟基準に則り、入院患者さんの受け入れを行っております。

入棟条件

- 緩和ケア病棟でより良く過ごしていただくために、患者さんおよびご家族が主病名や病状について理解していることがのぞましいです。
- 患者さんにご家族が緩和ケア病棟の入院を希望している。
- がんにとまなう身体的、精神的、社会的苦痛があり、入院による緩和治療を必要としている。
- がんの治療や延命のための積極的治療が終了している。
- 治療を目的とした抗がん剤などの治療をしないことを患者さんにご家族が理解している。
- 心臓マッサージ、人工呼吸、心電図モニター、昇圧剤などの延命治療や処置はしないことを患者さんにご家族が理解している。
- 精神状態がある程度コントロールされている。
- 必要時にご家族の協力が得られる。
- レスパイトケア(短期間入院)のご希望がある場合は相談に応じます。



退棟条件

以下の条件に当てはまる場合は、退院（退棟）いただくことを原則としております。

- 患者さんにご家族が退院もしくは転院を希望している場合
- 苦痛症状が緩和され、通院治療や在宅緩和ケアが可能と判断した場合
- 抗がん剤治療や放射線治療等、がんに対する積極的治療を希望されている場合
- がん以外で治療が必要な症状があり、その治療を優先する場合
- がんにとまわらない精神状態の調整が難しい場合や、他の入院患者さんの生活に影響を与える迷惑行為があると判断された場合

緩和ケア病棟なごみに関するお問い合わせは「**地域連携室 せせらぎ**」まで

TEL 059-330-6000

月・火・木・金

午前9:00～午後5:00

水・土

午前9:00～正午

※日・祝は休み



熱中症予防のために

薬局長:黒田 秀之

暑さを避ける

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水
- 室温をこまめに確認

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると、

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い
- ※体調不良など個人の体調により、熱中症の発生が高まります。



熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣類をゆるめ、からだを冷やす
(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分を補給する



! 自力で水が飲めない・意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

ご注意

①暑さの感じ方は人によって異なります

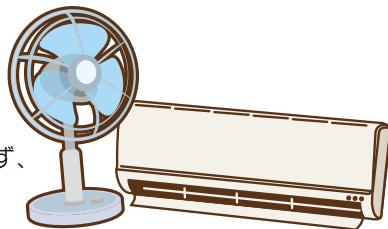
●その日の体調や、暑さの抵抗力に合わせて、体調の変化に気をつけましょう

②高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です!

- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は暑さや水分不足を感じにくく、暑さに対する調整機能も低下しています
- 子どもは体温調節の力がまだ十分発達していないので、注意が必要です
- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って、温度調節をするように心がけましょう

③節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

- 気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう





栄養管理科レシピ

管理栄養士：東 沙季



1人分…………… 85kcal 食塩0.8g

イカのマリネ

◆材料(2人分)

イカ(刺身用)……………	80g
生姜……………	4g
大根……………	30g
胡瓜……………	20g
☆オリーブ油……………	8g
☆穀物酢……………	大さじ3
☆食塩……………	少々
☆こしょう……………	少々
☆はちみつ……………	10g

イカのマリネの作り方

- ① いか、大根、胡瓜は同じ大きさの短冊切りにします。
- ② 生姜は千切りにします。
- ③ ☆の調味料を全て合わせます。
- ④ ①②の材料と☆をあわせて漬けておきます。
- ⑤ 味が付いたら完成です。

冷やして食べるとよりさっぱりして美味しいです！



お酢のお話

お酢は様々な原料から作られ、糖を含む食品を原料として、アルコール発酵、酢酸発酵させた発酵食品です。主に醸造酢・穀物酢・果実酢などがあり、酸味やアミノ酸やミネラルの含有量が異なります。

酢の酸味は主成分である酢酸によるもので、酢酸は体内でクエン酸となり、疲労回復を促す作用があります。クエン酸は梅干しやレモン、グレープフルーツなどにも含まれています。

今回のレシピでは野菜とイカを酢で合わせることで、体に必要なビタミンとたんぱく質も同時にとることができ、疲労回復をより促進します。また、穀物酢をリンゴ酢などの果実酒や黒酢に代用することで、風味の違ったマリネが楽しめます。バランスの良い食事で暑い夏を乗り切りましょう。

患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会



ご意見①

私の病気に対して、医師の先生が早く対応していただいて、早く入院手術して下さったことに感謝しております。予定通り退院できたことは良かったです。

(3F病棟／70代)

ご意見②

ご飯が私には量が多く残すことが多かったので申し訳ないです。スープ等は少し濃いかなー？と感じました。院内はとてもキレイで、部屋・トイレ・風呂等、とても満足して使わせていただいた上、アメニティの充実さに驚きました。看護師さんも皆さん優しく、安心して入院出来ました。また、次回もお世話になりたいと思います。

(2階病棟／20代)



ご意見③

3人兄弟すべて、みたきさんにお世話になりました。ご飯もとってもおいしくいただきました。分娩の時もとっても不安でしたが、楽しく会話？しながら気を使っただけでとても落ち着いて出産できました。ありがとうございました。

(2階病棟／30代)

貴重なご意見ありがとうございました。

皆様のご意見をもとに、これまで以上に地域の皆様に愛され、信頼される病院を目指し、患者様やご家族様に気持ちよくすごしていただけるよう、今後も真心と思いやりの気持ちをもち、職員全員で努めてまいります。





みたき総合病院 外来診療担当表

平成29年7月31日改定

科名		診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00～12:00	坂倉	与那覇(靖)	与那覇(靖)	坂倉	坂倉	坂倉
			奥村	小久保	三原	山本 (糖尿病内科)	三原	秋山
				森	足立 (肝臓内科)			山田(芳) (循環器内科)
			秋山 9:30～12:00					
	午後	16:00～18:00	市田	森		坂倉	三原	
						山本 (糖尿病内科)		
産婦人科	午前	9:00～12:00	与那覇斉	与那覇斉	ヨナハ尚	佐川	与那覇斉	与那覇斉
			小川	小川	小川	小川	小川	非常勤医師/ヨナハ尚
			武田	武田	武田	武田	武田	
		13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
	午後	16:00～18:00	与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	
			小川	小川		小川	小川	
			武田 ※16:00～17:00	武田 ※16:00～17:00		武田 ※16:00～17:00	武田 ※16:00～17:00	
外科 乳腺外科 血管外科	午前	9:00～12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後	16:00～18:00		宮内		宮内		
脳神経外科	午前	9:00～12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前	9:00～12:00	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦	※松浦(第1・3週) ※休診(第2・4・5週) 土曜日特殊外来
			浦和	浦和	浦和	浦和	谷口	
	午後	14:00～16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
			松浦 ※第1週は休診(回診)	松浦 ※(装具外来)要予約		浦和	松浦 ※第2週は休診(回診)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～12:00	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋 (第1・3・5週)
			西村(忠) ※初診・再診			西尾 ※初診・再診		
	午後	16:00～18:00	古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前	9:00～12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3週) 古橋(憲)(第2・4週)
		13:00～16:00	検 査	手術		手術	検 査	
	午後	16:00～18:00	寛				古橋(憲)	

※月曜日の秋山医師の診察は外科外来にて行います。 ※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※土曜日特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1

TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<http://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索