

No.33

2017年
(平成29年)
春号

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI



病院からのお知らせ

①平成29年6月1日

「緩和ケア病棟 なごみ」を開設いたしました(25床増床)

②平成29年6月1日

標榜診療科目に「緩和ケア内科」を追加しました。

②医師着任について(平成29年4月)

整 形 外 科(非常勤) 浦和真佐夫 医師

内 科(常 勤) 位田 剣 医師

※三重大学家庭医療学プログラム研修
…4月～6月末までの勤務

内 科(非常勤) 三原 裕嗣 医師

耳 鼻 咽 喉 科(非常勤) 西尾 直樹 医師

人工透析内科(非常勤) 吉岡 知輝 医師

人工透析内科(非常勤) 田中まりえ 医師

人工透析内科(非常勤) 道家 智仁 医師

ひだまり

no.33

CONTENTS

表紙 病院からのお知らせ

1p 2p ピンクリボンと乳がん健診(放射線室)

3p 4p 平成29年度新卒職員紹介／広報誌の名称を変更

5p 栄養管理科レシピ

6p 患者様からのお言葉・ご意見

7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





ピンクリボンと乳がん検診(放射線室)

診療放射線技師：渡邊真衣

ピンクリボンアドバイザーの資格を取得しました！

ピンクリボンアドバイザーとは？



乳がんの早期発見のためには、乳がん検診受診が大切です。そこで、乳がんや検診、治療など、正しい知識を学び周りの人に伝え、乳がん検診受診のきっかけをつくる役割をします。放射線室には**ピンクリボンアドバイザー**の資格を持った診療放射線技師が3名在籍しています。



日本の検診制度について

乳がん検診には「**住民検診**」、「**職場検診**」、「**個人検診**」があります。それぞれのメリットや内容を確認して、自分にぴったりの方法で、乳がん検診を受診してください。

	住民検診	職場検診	個人検診
どんな検診？	市区町村が住民対象に行っている検診	勤務先の健康保険組合または事業所で行っている健康診断、社員の妻対象の健康診断か主婦健診	自分で施設や検診内容など自由に選んで受診する検診
対象年齢は？	40歳以上を対象	健康保険組合または事業所によって異なる	誰でも受診できる
どんな検査をするの？	2年に1回、視触診とマンモグラフィを実施	健康保険組合または事業所によって異なる	検査方法を選べる



なんでもご相談ください!

放射線室窓口にて気軽にお声かけください。

例えば
このようなとき

マンモグラフィと
超音波検査の違いは?
利点・欠点は?

マンモ?



超音波?

乳がん検診は
どのくらい(回数・頻度)
受けたらいいのか...



妊娠中、
あるいは授乳中でも
検査はできるのか?



検診で
要精密検査となったが、
どういった検査を
するのか?
カテゴリーとは?



院内地図



医療法人尚豊会
みたき総合病院 放射線室

〒512-0911

四日市市生桑町菰池458-1

TEL:059-330-6000

e-mail:mitaki8f@m7.cty-net.ne.jp





平成29年度 新卒職員紹介



よろしく
お願いします!



薬剤師

森 有里沙

日々の積み重ねを大切にして、患者様に信頼される薬剤師になれるよう頑張ります。そして、私の生まれ育った地域に貢献していきたいと思っています。

看護師

伊藤 美月

人に頼ることが苦手なため、わからないことはわからないとはっきり言える、真に患者様のことを思い、寄り添った看護を提供できるよう努めていきたいです。

看護師

津田 舞子

知識、技術の向上に努め、質の高い看護を行えるよう努力してまいります。患者様の立場に寄り添い、安心して療養していただけるように頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

原田 佳宏

これから看護師として常に向上心を持ち、患者さんのニーズに合わせた援助を行えるよう技術を磨いていきたいと思っています。宜しくお願いします。

看護師

奥出 彩乃

看護の知識・技術を身に付け、常に患者様の立場に立って考え、思いやりのある対応ができる看護師となれるよう精一杯努力します。よろしくお願いします。

看護師

老川 なつめ

多くの学びを得て日々努力し、患者様の個性性に合った看護を提供していきたいです。分からないことは聞いたり、学習しながら知識・技術ともに成長できるように頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

看護師

中村 萌

先輩方から指導をいただきながら1日でも早く一人前の看護師になれるよう勉強に励み、患者様やその家族の方に寄り添える看護が提供できるよう日々精進していきます。宜しくお願いします。

看護師

小林 優美子

新米看護師ではありますが、患者様との関わりを大切にし、地域の皆様のお力になれるよう日々自己研鑽に努めていきたいと思っています。宜しくお願いします。

臨床検査技師

榎本 純也

患者様や地域医療に貢献できるよう日々の業務に精進します。また、常に新しい知識を得て、より高度な医療技術を身に付けて、認定資格の取得を目指します。一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。

臨床検査技師

古川 万葉

少しでも早く一人前になれる様に、また患者様に安心感を与え、信頼していただける臨床検査技師を目指して頑張ります。宜しくお願いします。

理学療法士

近藤 百合菜

1日でも早く患者様に信頼して頂けるよう日々努力し、知識や技術を高め、明るさ優しさを忘れずに取り組みます。ご指導をよろしくお願いいたします。

理学療法士

岩本 悠

私は患者様との関わりを大切に、丁寧に接するように心がけます。1日でも早く病院に慣れる様に頑張りますので、よろしくお願い致します。

言語聴覚士

鈴木 亜由子

患者様と真摯に向き合い、能動的に学ぶ姿勢を忘れず、知識・技術をしっかり身に付け笑顔を絶やさない言語聴覚士をめざし、頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

言語聴覚士

松永 えりか

知識や技術を日々習得し、常に成長していきながら、患者様が安心してリハビリを行えるよう、あたたかな空間を提供して参りたいと思います。よろしくお願い致します。

臨床工学技士

伊藤 章人

臨床工学技士としての自覚と責任を持ち、知識・技術の向上に努めます。患者様に信頼していただけるよう、明るく丁寧に接する事を心がけ、一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。

臨床工学技士

坂本 悠

知識・技術を身に付ける努力を怠らず、患者様やスタッフの方々に信頼していただけるような臨床工学技士になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

社会福祉士

鈴木 健人

地域と共に歩むという理念を念頭に置き、1日でも早く患者様や職員の皆様に信頼されるソーシャルワーカーになれるよう努力してまいりますので、よろしくお願い致します。



広報誌の名称を変更



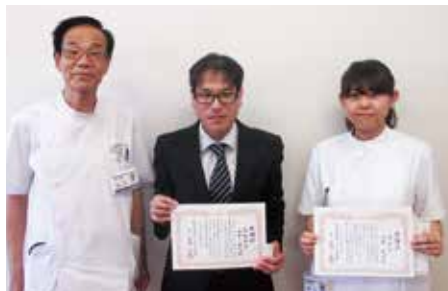
今号より広報誌の名称が「和-nagomi」から「ひだまり」に変わりました。

この度、新設する緩和ケア病棟の愛称が「なごみ」となった事を受けて、広報誌の名称を変更する事になりました。

「患者さん・職員から愛され、親しみをもっていただけるような名称を…」というテーマで、職員から新たな名称を募集したところ、61作品もの応募がありました。その中から選出された4作品で、職員投票を行った結果、広報誌の新しい名称は「ひだまり」に決定しました。

新たな名称の名付け親となった職員いわく「ひだまりのような、いつも温かく優しい病院になりますように…」との想いをこめて名づけました。との事です。

また今回名付け親賞(最終優秀賞)、優秀賞(次点)に選ばれた職員に対し、先日、院長室にて宮内院長から感謝状と記念品の授与が行われました。





栄養管理科レシピ

管理栄養士：戸松洋子



1枚分……675Kcal 食塩3.5g

いも餅ピザ

◆材料(1枚分)

いも餅

ジャガイモ…………… 300g

片栗粉…………… 40g

食塩…………… 少々

トッピング

玉ねぎ…………… 50g

ケチャップ…………… 50g

ウインナー…………… 2本

生しいたけ…………… 2ケ(20g)

ピーマン…………… 1/2個

シュレットチーズ…………… 40g

いも餅ピザの作り方

- ① トッピングの具を切ります。生しいたけ、玉ねぎ、ウインナーはスライスする。ピーマンは細切りにしておく。
- ② いも餅のジャガイモは皮を剥き適当な大きさに切り、茹でる。
- ③ ②と水を鍋に入れ茹でます。火が通ったら **水気を切り温かいうちに** ジャガイモをつぶし、片栗粉、塩を入れて手につかなくなるまでこねる。
※③を丸めてフライパンで焼いたらいも餅が出来上がり。醤油に付けて海苔を巻いて食べても美味しいです。
- ④ クッキングシートの上に③を伸ばす。フライパンに置き、クッキングシートをはがす。中火で片面を焼き、焼き色が付いたらひっくり返して、トッピングの具を並べる。具に火が通るまで蓋をして焼き、出来上がり。

ジャガイモのおはなし

ジャガイモの品種は世界で約2000種類あると言われています。スーパーで見かけるのは男爵、メークインが一般的です。男爵はホクホクするのが特徴で、粉ふき芋などに適しています。メークインはしっとりして、煮くずれしにくい特徴があります。

ジャガイモに含まれる栄養素には、ビタミンC、カリウム、食物繊維、クロロゲン酸などが含まれています。クロロゲン酸はポリフェノールの1種で、強い抗酸化作用があり、ジャガイモの皮の部分に多く含まれています。体内の脂肪の蓄積を抑える働きがあると言われています。ジャガイモの取り過ぎは体重増加しやすいので、バランスを考えて食事に入れるようにしましょう。

患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会



ご意見①

授乳について相談した際、親身になって対応していただいたおかげで何とかコツがつかめてきました!ありがとうございました。

(2階病棟/20代)

ご意見②

私の愚痴や雑談に嫌な顔をせず、笑顔で付き合ってくれて有難うございました。短い入院生活でしたが、患者にとって話し相手がいることは、嬉しく安心感がありました。この病棟は高齢者が多く、仕事とはいえ看護師さん達の苦勞を見ることができました。本当に大変な仕事だと思いました。

(3階病棟/60代)



ご意見③

きざみ・ミキサー食等、介護者にも食事の内容が分かれば、もう少し患者の気持ちをくみ取れるかな?と思いました。何を食べてもらっているのか分りにくかったです。

(3階病棟/50代)

回 答

ご意見ありがとうございました。

献立表は、毎週各病棟の掲示版に一般食を上にして主要7種の献立を束ねて掲示しています。掲示場所や内容が分りにくかったと思われます。

掲示スペースも限られている事から並べての掲示は難しい為、今後も献立表は束ねての掲示になりますが、スタッフから献立掲示場所や献立内容を患者様によりわかりやすくご案内できるよう努めてまいります。





みたき総合病院 外来診療担当表

平成29年6月1日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	山田	坂倉	山田	坂倉	山田	坂倉
		奥村	小久保	三原	山本 (糖尿病内科)	三原	秋山
		位田	位田	足立 (肝臓内科)	位田		山田(芳) (循環器内科)
		秋山 9:30～12:00					
	午後 16:00～18:00	坂倉	与那覇(靖)		坂倉	位田	
					山本 (糖尿病内科)		
産婦人科	午前 9:00～12:00	与那覇斉	与那覇斉	ヨナハ尚	佐川	与那覇斉	与那覇斉
		小川	小川	小川	小川	小川	前田/ヨナハ尚
		武田	武田(第1・3・5週) 三重大学医師(第2・4週)	武田	武田	武田	
	13:00～16:00	手術	手術		手術	手術	手術
	午後 16:00～18:00	与那覇斉	与那覇斉		与那覇斉	与那覇斉	
		小川	小川		小川	小川	
		武田 ※16:00～17:00	武田(第1・3・5週) ※16:00～17:00		武田 ※16:00～17:00	武田 ※16:00～17:00	
		ヨナハ尚 17:00～18:00	三重大学医師(第2・4週) ※16:00～18:00		ヨナハ尚 17:00～18:00	ヨナハ尚 17:00～18:00	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00～12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00～18:00		宮内		宮内		
脳神経外科	午前 9:00～12:00	伊藤	池田	伊藤	池田	伊藤	池田
整形外科	午前 9:00～12:00	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦	※松浦(第1・3週) ※休診(第2・4・5週) 土曜日特殊外来
		浦和	浦和	浦和	浦和	谷口	
	午後 14:00～16:00		松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
		松浦 ※第1週は休診(回診)	松浦 ※(装具外来)要予約		浦和	松浦 ※第2週は休診(回診)	
耳鼻咽喉科	午前 9:00～12:00	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋	古橋 ※紹介・再診患者のみ	古橋	古橋 (第1・3・5週)
		西村(忠) ※初診・再診			西尾 ※初診・再診		
	午後 16:00～18:00	古橋	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00～12:00	寛	古橋(恵)	寛	古橋(恵)	寛	寛(第1・3週) 古橋(恵)(第2・4週)
	13:00～16:00	検 査	手術		手術	検 査	
	午後 16:00～18:00	寛				寛	

※月曜日の秋山医師の診察は外科外来にて行います。 ※水・土曜日午後・日曜日・祝日は休診

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診察は17:00までです。(午後診察での選択不可)

※先天性股関節脱臼検診は、整形外科外来にて毎週月曜日・木曜日の午前のみ《予約制》 ※土曜日特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<http://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索