

特別鼎談 与那覇靖氏×村上英樹氏×後藤大介氏

医療とスポーツによる健康な地域コミュニティづくり

早期回復と予防を目指すスポーツ整形

近年、スポーツの急速な普及に伴い、スポーツによる怪我や故障が増えています。

スポーツ整形外来を開設する医療法人尚豊会みたき総合病院理事長の与那覇靖氏、専門医を派遣する名古屋市立大学整形外科教授の村上英樹氏、チームドクター契約を締結したヴィアティン三重ファミリークラブ代表取締役社長の後藤大介氏の3者が、スポーツ外傷・障害に特化したスポーツ整形について語り合いました。（以下、敬称略）

アスリートから一般人の人まで幅広い層を対象とする診療科

与那覇理事長 村上先生とお会いして、スポーツ整形はアスリートが通う専門的な診療科という認識だったのが、実は一般の方も通院する可能性があると知りました。

村上教授 以前はプロのアスリートの治療を専門としていました。最近健康に長生きしたいと、スポーツをやる人たちがすごく増えています。高齢者の方もスポーツを楽しむ時代です。スポーツをすれば、ときに怪我や故障が起こります。スポーツ整

形外来では、そういった方全般に対して、またスポーツができるようアトバイスや治療を行います。

与那覇理事長 私もゴルフをするのですが、ゴルフで腰や肩が痛くなる、一般整形に行く方が多いですけど、スポーツ整形外来にかかるのも良いということですね。

村上教授 はい。一般の整形外科では、あくまでも日常生活に戻してあげるのが目標ですが、スポーツ整形外科は、もう一度スポーツを楽しむ状態に戻すための治療をします。そのための知識や経験を有した専門の先生でないと、わからない部分も

出てきます。

与那覇理事長 なるほど。最近ではスポーツ少年団で、スポーツを頑張っている子どもたちが増えています。そういう子どもたちも、スポーツ整形外来を受診できるのでしようか。

村上教授 ぜひ来ていただきたい。かつて少年野球では、痛くても我慢して試合で投げて、無理をし続けるうちに軟骨が剥がれてしまい、取り返しのつかないことになる事例がたくさんありました。今、我々は名古屋市で少年野球検診をしていて、早期発見・早期治療に取り組んでいます。肩が痛い、肘が痛い、この中に

スマホをダウンロード！
写真にかざすと、施術風景が見られます。



上) みたき総合病院本館1階にあるリハビリテーション室 右) リハビリテーション科の皆さん。みたき総合病院では、急性期から回復期、そして、在宅までのリハビリテーションに対応。今月より腎臓リハビリテーションを開始する

ってもらい、そのドクターからクラブへも連絡をしていただく。症状の把握のためにも、ドクターとの連携も大切だと思っています。子どもは無理をしても試合に出たがりです。村上先生のお話にあった、選手生命を縮めてしまうような悲しいことは起こってほしくないですから。

村上教授 まずはスポーツ整形外科に来ていただきたいですね。診断後、リハビリ、接骨院でマッサージや電気治療などをしてもらえばいい。接骨院に最初から行って、通院し続ける選択肢の他に、スポーツ整形外来受診から接骨院へとの選択肢も提案（推薦）します。

スポーツ医学は治療だけでなく怪我や故障の予防も大事な要素

与那覇理事長 スポーツ整形においては、リハビリやストレッチも重要なことですが。

療の話に加え、予防の話もして、次の怪我を予防するようにしています。怪我や故障というのは、その選手（患者）に原因が必ずあります。その原因を取るのが非常に重要で、そのために理学療法が大事になってきます。

与那覇理事長 腰の疲労骨折の原因が、腰が悪いわけではなくて、大腿二頭



名古屋市立大学整形外科教授

村上英樹氏

1993年金沢大学医学部を卒業。同大学医薬保健学域医学類機能再建学（整形外科学）准教授、タイ・コンケン大学客員教授などを経て、2019年に名古屋市立大学大学院整形外科分野教授に就任。専門分野は脊椎がん、スポーツ医学にも注力。名古屋市立大学運動器スポーツ先進医学講座教授（兼任）

筋に問題があるというの、なかなか想像できないことです。痛みの原因が実は別のところにある。そういうことを診断できるのが、スポーツ整形の真骨頂なのかなと思います。

村上教授 そうなんです。腰の疲労骨折は腰椎分離症につながります。初期で見つけて早く治療す



ヴィアティン三重ファミリークラブ代表取締役社長

後藤大介氏

2012年の設立。サッカーやバレーボール、陸上など10種目の競技があり、「子どもたちを笑顔に、地域と共に夢と感動を」を理念に活動する総合型スポーツクラブ。運営するヴィアティン三重バスケットボール（東海・北信越リーグ）、ヴィアティン三重バレーボール（Vリーグ）、ヴィアティン三重レディース（東海女子サッカーリーグ）のチームドクター契約を、みたき総合病院と締結

桑名市和泉680 ☎0594-87-6009
◀ヴィアティン三重ウェブサイト



医療法人尚豊会
みたき総合病院理事長
与那覇靖氏

四日市市生桑町に2000年8月、地域に貢献する医療機関として開設。基本理念は「創造的で、あたたかく、優しい保健、医療や福祉を心がけ、地域とともに歩みます」。急性期から回復期、療養期、緩和ケアまで幅広く対応する地域密着型の総合病院で、診療事業と並行して保健・健康診断事業も実施。現在の病床数199床、診療科目23科

の知識を広く周知させていくことも、いっしょにやっていければと思います。

information

みたき総合病院
三重県四日市市生桑町菰池458-1
☎059-330-6000
<http://mitaki.or.jp>

みたき総合病院スポーツ整形外来
7月10日（土）より開設。毎週土曜日の午前中、肩・肘（月1回）、腰（月1回）、膝（月2回）の各専門医が交替わりで診療にあたります

診療は
土曜日
のみです！



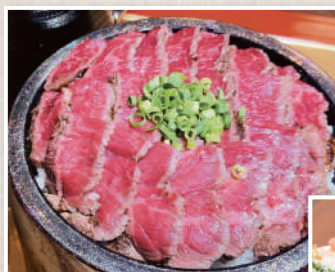
よっかいち **ai** あい

北部版

総発行部数 **58,484部**
 ポスティングエリア 四日市市内 **47,568部**
 三重郡朝日町内 **3,838部**
 三重郡川越町内 **5,584部**
 無料設置 **1,494部**
 東証一部・名証一部[証券コード:2139]
よっかいちai®



四日市市・菰野近郊で探そう
おいしいって幸せ



巻頭
特集

音楽が届ける希望

四日市吹奏楽団 四日市交響楽団

●みたき総合病院 医療とスポーツによる健康な地域コミュニティづくり

早期回復と予防を目指すスポーツ整形

◎三重の逸品をご自宅で♪ 三重おとりよせ便

◎半年頑張った自分へ最高のご褒美を ご褒美ビューティー

◎働くみなさん必見! ランチ&テイクアウト

◎地元企業の魅力発見! 求人特別企画 働きはじめる

地元の求人情報が満載! JIMOJOB

ジモジョブ



三重県からのお知らせ

～イベント情報・注目情報・相談窓口～

スワイプで使える
クーポンアプリ登場!!

フリモアプリ

