



みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.47

2021年
(令和3年)

秋号



ひだまり

no.47

CONTENTS

1p 2p 3p 4p

透析棟 開設特集

5p 栄養管理科 レシピ

6p 患者様からのご意見

7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院



透析棟 開設特集



エントランス



ご紹介

新しく透析棟が開設し、最大ベッド数が97床になり、最大194名の受け入れが可能になりました。

治療方法もこれまでの血液透析（HD）、血液濾過透析（HDF）に加え、間歇補充型血液透析濾過（IHDF）、特殊浄化（血漿交換）、腹膜透析（PD）と患者様に合わせた幅広い治療を行っています。

午前・午後の2クール体制を整備し、患者様の生活スタイルに合わせた透析が可能です。

また、全てのベッドにコンセント、テレビを完備しており、ゆったりとした空間で治療を受けられます。



透析室





みたき総合病院 新透析棟オープン!

2021年
11/1
Open
予定

新透析棟を開設にあたり、より充実したサポートを展開いたします

診療時間

月～土曜

午前7:30 開始、午後12:45 開始

※夜間透析は行っておりません。

◆受け入れ患者数 増加

最大ベッド数: 97床、最大患者受入数(日): 194名

◆選択式のお弁当

メインのおかずを数種類から選択できるようになります。ボリューム食・数飯・粥・刻み・一口大なども対応可能。1食:594円(ボリューム食:621円)



◆無料送迎サービス

ご自宅や入所施設へ無料送迎を行います。病院到着後はスタッフがサポートいたします。送迎の全車両はリフト対応に変更済み、急な車椅子のご利用も可能。送迎エリア:四日市、桑名、富田、三重県、いなべ・鈴鹿(一部)



◆1人1人に合わせたリハビリ管理

理学療法士・作業療法士が患者さまに合わせて専門的に対応いたします。健診期も完備し、透析治療中に行うことができます。

◆シャント管理対応

血管外科と外科の医師が対応いたしますので、ご安心ください。
対応:新術シャント手術、シャント再建術、定期的シャントエコーと造影管理、血管拡張薬(PTA)

✓ 総合病院ならではの他科受診が可能!
必要時には、一般・療養病棟に入院することが可能です。

✓ 年1回の定期的な検査を実施
心電図・心エコー・胸部・腹部CT・運動器エコー・ABI(足関節/上腕血圧指数)・SPP(皮膚着流圧測定)・口腔ケア(口腔外科医師)・栄養指導(管理栄養士)・眼底検査(眼科医師)

✓ 透析治療項目
HD・HDF・HDF・特殊浄化(血漿交換)・PD(腹膜透析)

✓ TV、コンセント、Wi-Fiは全て無料



医療法人 尚豊会
みたき総合病院

〒512-0911 三重県四日市市生桑町西池458-1
☎059-330-6000
<https://mitaki.or.jp/>





透析棟 開設特集



透析室

透析スタッフ26名で常に笑顔で心掛け、日々業務に携わっています。

スタッフ全員、最良の血液透析医療を学び、安全で安心できる透析治療を提供するとともに、患者様・ご家族様のお話に耳を傾け共に歩むことを心掛けています。



特徴

総合病院という利点を活かして、各診療科と連携して治療にあたっています。通常の採血検査やレントゲン検査に加えて、超音波検査、CT、上下部消化管内視鏡検査、シャント造影、PTAなどの検査や治療も病院内で行うことができます。

さらに、年に一度は必ず心電図や頸部エコーなどの検査と管理栄養士による栄養指導を行っています。

2021年7月からリハビリテーション科と連携し、理学療法士・作業療法士による腎臓リハビリテーションを開始しました。ADLの低下の予防やQOLの向上など患者様の生命予後の改善を目的とし、透析治療中にペダル式トレーニングや電気刺激療法など下肢の運動療法を行います。機器類も完備し、患者様に合わせて専門に対応しています。

お昼ご飯のお弁当を1種類のみからメインのおかずを数種類から選択できるようになりました。アレルギーやボリューム食・軟飯・粥・刻み・一口大など幅広く対応可能です。透析後に食べるお弁当を楽しみにしてる患者様も多くいらっしゃいます。



食堂



さらに、自力で通院が困難な患者様の通院支援のため、当院ではご希望の方を対象に無料で送迎を実施しています。

高齢者の多い地域のため、車椅子に対応できるよう、全車両をリフト付きの車椅子送迎が可能な車へ変更しました。

病院到着後はスタッフがサポートするため、安心して病院に通院していただけます。

送迎エリアも四日市のみならず桑名、菰野、三重郡、いなべ（一部）、鈴鹿（一部）と拡大しています。

年末年始・祝祭日もご利用いただけます。



待合室

ご見学・お問い合わせ

透析センターの見学・説明は随時開催しています。

ご興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

☎ 059-330-6000(代) 担当：透析センター 渡邊

下記施設職員の皆様へ

訪問介護ステーション

介護支援センター

地域包括支援センター

介護老人保健施設

養護老人ホーム

グループホーム など

通院困難で、車椅子送迎や入院を希望されているご利用者様の
相談・対応も致します。お気軽にお問い合わせください!!



栄養管理科レシピ

管理栄養士：森下佳奈



かぼちゃ茶巾

◆材料（2人分）

かぼちゃ……………180g
バター……………5g
食塩……………少々
こしょう……………少々

1人分 97kcal 食塩0.3g

作り方

- ① かぼちゃを小さく切ります。
- ② 鍋に水と共に入れ、軟らかくなるまで煮込みます。
- ③ お湯を捨て、マッシャーなどで好みの口当たりになるまで潰します。
- ④ ③にバター、食塩、こしょうを入れ混ぜます。
- ⑤ ラップの上に適量をのせ、上部をくるくるねじります。
- ⑥ ラップをはずし、トースターでかるく焼き目が付くまで焼くと完成です。



～かぼちゃのお話～

かぼちゃには大きく分けると日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃの3つの種類があります。

日本かぼちゃは水分が多く粘質で甘みが少ないです。西洋かぼちゃは甘みが強く粉質で加熱するとホクホクとした食感をしています。ペポかぼちゃはハロウィンでよくみられる、オレンジ色のかぼちゃです。日本で流通が多いのは西洋かぼちゃになります。

冬至にかぼちゃを食べる習慣があるため、冬に食べるイメージが強いかぼちゃですが、収穫のピークは夏から初秋の間です。収穫したてのかぼちゃは甘みが弱いので、風通しの良い日陰で追熟させてから出荷されるため、かぼちゃの旬は9～12月頃になります。

かぼちゃはβカロテン、ビタミンB1、B2、C、カルシウムなどを含んだ緑黄色野菜です。

特にβカロテンが豊富に含まれており、βカロテンは体内に入ることによってビタミンAに変わります。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くし、免疫を高める効果があります。

今年の冬至は、12月22日(水)です。寒くなってくるこの時期、栄養豊富なかぼちゃを食べて風邪に負けない体をつくりましょう。

●美味しいかぼちゃの選び方●

- ①ヘタが枯れて乾いているもの
- ②皮にツヤがあって硬いもの
- ③種が詰まっていて、果肉の色が鮮やかなもの

患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

食事もとても美味しくて、1週間の入院中、ほとんど完食しました。助産師さん、看護師さんも親切で困りごとはスピーディに対応してくれてとても助かりました。また機会があればこちらの病院を利用させていただきます。

小児科もできたので、引き続き予防接種等でお世話になります。



ご意見②

出産時に助産師さん2人がすごくテキパキと対応してくれて心強かったです。

分娩室でも明るく「大丈夫よ」と対応してくれたので、全て任せて大丈夫だという安心感がありました。出産後の入院中もたくさんの助産師さんや看護師さんが対応してくれましたが、皆さん本当にあたたかい人柄でした。赤ちゃんの抱き方とか母乳について教えてもらってもできなくて、落ち込んでしまった時も、何度でも親切に教えてくれました。翌日スタッフの方が代わっても、私から何も言わなくても出来るようになったか確認してくれたり、一緒に練習してくれたりしました。初めての出産で不安なことばかりでしたが、あたたかいスタッフの方が沢山いる病院で出産できて良かったです。本当にスタッフの皆様には感謝しかありません。有難うございました。



ご意見③

看護師さんのなかには、対応が曖昧な方がいて不安になりました。コロナ禍のため、家族などと面会できず会えない日々の中では余計に看護師さんの重要さを感じました。



**改善
します!**



スタッフ同士の情報共有が不足していました。朝、午後のミーティングの利用、常にスタッフ同士のコミュニケーションを図り、情報共有を行っています。たいへん貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



みたき総合病院 外来診療担当表

2021年10月14日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	位田 (総合診療科)	森 (総合診療科)	恒矢 ※二次健診外来	位田 (総合診療科)	森 (総合診療科)	位田 (総合診療科)
		坂倉	村瀬 ※糖尿病内科専門外来 (要予約)	一宮	坂倉	藤本	一宮
		木村 ※二次健診外来	一宮	寺尾	山本 (糖尿病内科)	寺尾 ※脳神経内科専門外来 (要予約)	寺尾(第1・3・5土曜日) 森(第2・4土曜日)
	午後 16:00~18:00	寺尾	寺尾		一宮 山本(糖尿病内科) ※再診のみ	藤本	
小児科	午前 9:00~12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	村井	
	午後 16:00~17:00	村井	村井		鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来 ※一般外来対応可	鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来 ※一般外来対応可	
	専門外来	村井 14:00~16:00 アレルギー外来	村井 14:00~16:00 予防接種外来 1歳以上 (要予約)			鈴木 14:00~16:00 予防接種外来 1歳未満 (要予約)	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00~ (1ヶ月健診)			鈴木 15:00~16:00 (1ヶ月健診)		村井 9:00~12:00 4・7・10・12ヶ月健診 (第2・4土曜日)
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第1・3・5水曜日)	三宅	三宅	三宅(第2・4土曜日)
		小川	小川	小川(第2・4水曜日)	小川	小川	小川(第1・3・5土曜日)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚 加藤尚(第1週) 山田(第2週) 矢野(第3週) 加藤(第4週)
		与那覇斉		与那覇斉(予約のみ)	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
	13:00~16:00	手術	手術		手術	手術	手術
	午後 16:00~18:00		三宅		三宅	三宅	
		小川			小川	小川	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00~18:00		宮内		宮内	手術	
脳神経外科	午前 9:00~12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00~12:00	川村	谷口	大橋 9:00~11:30 ※初診受付11:00まで	川村	川村	川村
		清水	水野	太田	清水	服部	スポーツ整形外来 9:00~11:30 ※受付11:30まで
	午後 16:00~18:00	川村	川村		大橋 ※再診のみ	川村	
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5土曜日) ※再診
		西尾 ※初診・再診			向山 ※初診・再診		※第2・4土曜日は休診
	午後 16:00~18:00	鹿野	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3土曜日) 古橋(憲)(第2・4土曜日) ※第5週休診
	13:00~16:00	検査				検査	
	午後 16:00~18:00	寛	手術		手術	古橋(憲)	
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
眼科	午前 9:30~12:30	小口	小口		嶋		
	午後 12:30~17:00	小口(予約優先)	小口(予約優先)		嶋(予約優先)		

※土・土曜日午後、日曜日、祝日は休診

※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日は16:00~17:00となります。予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。

午後診療は17:30までです。(午後診療での選択不可)

※耳鼻咽喉科の月・木・土の午前中の古橋医師の診察は再診のみとなっています。耳鼻咽喉科では再診を(過去1年以内に受診歴の有る方)としております。

※歯科口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。

※眼科は、12:30~14:30は予約検査、14:30~17:00までは予約優先となります。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL<059>330-6000 FAX<059>330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶<https://mitaki.or.jp/>

みたき総合病院

検索