



みたき総合病院 外来診療担当表

2021年7月1日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前 9:00~12:00	位田／二宮	森／二宮	恒矢 ※二次健診外来	位田／二宮	森／二宮	位田／二宮
		坂倉	村瀬 ※糖尿病内科専門外来 (要予約)	一宮	坂倉	藤本	坂倉(第1・3・5土曜日) 一宮(第2・4土曜日)
		木村 ※二次健診外来	一宮	寺尾	山本 (糖尿病内科)	寺尾 ※脳神経内科専門外来 (要予約)	寺尾(第1・3・5土曜日) 森(第2・4土曜日)
	午後 16:00~18:00	寺尾	寺尾		一宮 山本(糖尿病内科)	藤本	
小児科	午前 9:00~12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	村井	
	午後 16:00~17:00	村井	村井		鈴木 16:00~17:00	鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	
	専門外来	村井 14:00~16:00 アレルギー外来	村井 14:00~16:00 予防接種外来 1歳以上 (要予約)			鈴木 14:00~16:00 予防接種外来 1歳未満 (要予約)	
	小児健診(要予約)	渥美 10:00~ (1ヶ月健診)			鈴木 15:00~16:00 (1ヶ月健診)		村井 9:00~12:00 4・7・10・12ヶ月健診 (第2・4土曜日)
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第2・4水曜日)	三宅	三宅	三宅(第1・3・5土曜日)
		小川	小川	小川(第1・3・5水曜日)	小川	小川	小川(第2・4土曜日)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚 山田(第2週) 矢野(第3週) 加藤(第4週)
	午後 13:00~16:00	与那覇斉		与那覇斉(予約のみ)	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
		手術	手術		手術	手術	手術
			三宅		三宅	三宅	
外科 乳腺外科 血管外科 脳神経外科	午前 9:00~12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00~18:00	池田	池田		池田		池田
	午前 9:00~12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00~12:00	川村	谷口	大橋 9:00~11:30 ※初診受付11:00まで	川村	川村	川村
		高橋	服部	清水	高橋	竹市	スポーツ整形外科 9:00~11:30 ※受付11:00まで
	午後 16:00~18:00	川村	川村		大橋 ※再診のみ	川村	
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5土曜日) ※再診
		西尾 ※初診・再診			向山 ※初診・再診		※第2・4土曜日は休診
	午後 16:00~18:00	鹿野	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3土曜日) 古橋(憲)(第2・4土曜日) ※第5週休診
		検査	手術		手術	検査	
	午後 16:00~18:00	寛			古橋(憲)		
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
眼科	午前 9:30~12:30	小口	小口		嶋		
	午後 12:30~17:00	小口(予約優先)	小口(予約優先)		嶋(予約優先)		

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診

※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日午後は16:00~17:00となります。予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。

※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。午後診療は17:30までです。(午後診療での選択不可)

※耳鼻咽喉科の月・木・土の午前中の古橋医師の診察は再診のみとなっています。耳鼻咽喉科では再診を「過去1年以内に受診歴のある方」としてあります。

※歯科口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。

※眼科は、12:30~14:30は予約検査、14:30~17:00までは予約優先となります。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町荻池458-1
TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<https://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.46

2021年
(令和3年)

梅雨号



ひだまり

no.46

CONTENTS

- 1p 2p 着任医師の紹介・令和3年 新卒入職者紹介
- 3p スポーツ整形外科 診療開始のご案内
- 4p みたき総合病院 新透析棟 建築工事について(ご報告)
- 5p 栄養管理科 レシピ
- 6p 患者様からのご意見
- 7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院

Q



着任医師の紹介



病院長
一宮 恵 医師

2021年4月から、病院長として着任しました一宮 恵（いちみや さとし）と申します。

名古屋大学卒業後、名大病院、岐阜県立多治見病院、市立四日市病院に勤務しておりました。専門領域は循環器内科であり、特に、狭心症、心筋梗塞のカテーテル治療を中心に仕事をしてまいりました。30年以上前に、市立四日市病院にて心臓のカテーテル治療を立ち上げ、心臓血管外科を開設、その後は当地域にての循環器疾患の中心的な施設となりました。若い医師とともに昼夜を問わず、治療をしていた頃が、一番楽しかった思い出です。その後は病院事業管理者・院長として、病院の増改築に取り組み、特に癌治療に関する設備・人員の整備に努めました。

当院との関係においては、より深く連携して、役割分担を理解して、地域医療のさらなる充実を図りたいと考えます。循環器疾患も診断機能を充実させて、治療は紹介し、また、治療の終了後は当院で管理していきます。高齢化社会において増加する慢性心不全に対しても、リハビリも含めて当院の役割が大きくなるものと考えております。

また、当院での外来診察では、循環器以外の疾患を診療する機会がありますが、長い間それぞれの専門外来に振り分けていましたが、今後は当院での診療が可能か、また、専門医への紹介が必要かの判断は、同僚の先生方とも相談して対処していきたいと思います。今後は一般内科の勉強も必要ですが頑張って診療いたします。



整形外科 診療部長
川村 清志 医師

2021年4月より当院にお世話になっております整形外科の川村 清志と申します。

私は前任の松浦先生と同じ兵庫医科大学を昭和60年に卒業して3年目より市立四日市病院に14年間勤務しておりました。市立四日市病院時代は当時の辻部長の元で主に外傷の治療をおこなってまいりました。その後菰野厚生病院をへて長野県飯田市にある輝山会記念病院で整形外科、名古屋中区にある名古屋東米クリニックというところで健診の仕事をしておりました。

当院においては外来での一般的な整形外科の診療と地元の急性期病院で手術を受けられた患者さんのリハビリテーションを行っていきたくと考えております。患者さんのリハビリテーションは当然のごとく私一人でするわけではなく、病棟看護師、理学療法士、作業療法士などのスタッフの方とコミュニケーションを取りながらすすめていこうと考えております。少々くたびれた新人ではありますが今後とも宜しくお願いいたします。



令和3年 新卒入職者紹介



看護師
吉原 亜美

患者さまとご家族との関わりを大切に、それぞれの心に寄り添い、信頼していただけるような看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

看護師
荒木 遥奈

日々の学習を怠らず、患者様から頼られ、心に寄り添える看護師になれるよう、努力していきたいです。よろしくお願いします。

看護師
大久保 理紗

1日でも早く知識や技術を身につけ、日々努力していきます。1つ1つに意味を持ち専門性を持てるような看護師を目指し信頼や学びを深めていけるよう頑張ります。

看護師
飯田 悠雅

知識や技術を身につけ、患者様の気持ちに寄り添う看護ができるよう日々精進していきます。よろしくお願いします。

看護師
安田 祐希

患者様一人ひとりと向き合い、その人に合った看護を提供できるよう、自分の課題を見つけて達成し、たくさん知識に身につけていけるよう頑張ります。

理学療法士
井上 森斗

患者様とご家族に安心・信頼していただけるようなリハビリテーションを行えるように日々知識・技術の向上に励みます。よろしくお願いします。

理学療法士
永島 龍

社会人として自分自身の知識・技術を向上させ患者様の問題点に対してアプローチできるようにしていきます。そのために先輩方の背中をみて日々成長していきます。

理学療法士
横道 俊彦

患者様に安全と信頼の医療を提供できるように知識・技術の向上に努めたいと思います。また一社会人として人間性の向上にも励んでいきたいです。宜しくお願い致します。

理学療法士
川村 怜央

分からないことがあれば、すぐに調べ、知識をつけていきたいです。治療技術は先輩方の技術をめずみ、自分のものにできるようにし、1人でも多くの方に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

理学療法士
倉田 涼世

患者様・地域の皆様により良いリハビリテーションを提供できるように、向上心を常に持ち、知識・技術の習得に努めてまいります。よろしくお願いします。

理学療法士
伊奈 李音

新社会人として不安はありますが、先輩方の指導のもとしっかりと知識・技術を学び、笑顔を忘れず患者様に元気を届けられる理学療法士になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

言語聴覚士
佐々木 文香

患者様とご家族様一人ひとりの気持ちに寄り添い、皆様から信頼していただけるセラピストを目指します。よろしくお願いします。

作業療法士
西川 葵

患者様とご家族の気持ちに寄り添うことができる作業療法士になれるように努力を惜しまず頑張ります。よろしくお願いします。

作業療法士
眞弓 紗季

社会人として自覚を持ち、日々、知識・技術の向上を目指します。患者様に寄り添った作業療法士になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

臨床工学技士
上野 俊

学生の頃は異なり、1つ1つの行動に責任が伴うので、臨床工学技士としての自覚を持ち、患者様や先輩たちに信頼していただけるよう日々向上心をもって頑張っていきます。

臨床検査技師
平野 光規

これから臨床検査技師として一生懸命努力し、技術・知識の向上に励みます。患者様から安心・信頼されるように頑張ります。よろしくお願いします。

臨床検査技師
廣瀬 あや子

医療人、社会人としての自覚を持って日々努力し、知識や技術の向上に努め、自信を持って検査を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

臨床検査技師
田中 利紗

検査技師としての自覚を持ち、1日でも早く一人前になれるように頑張ります。右も左もわかりませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

臨床検査技師
土屋 京香

知識・技術をしっかりと身につけ、チーム医療の一員として日々努力していきたいです。よろしくお願いします。

臨床検査技師
渡部 遥

正確かつ迅速に検査結果を提供するとともに、常に高度な知識を学び続ける臨床検査技師を目指します。地域医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いします。

栄養士
尾上 優菜

安心、安全でおいしい食事を提供する一員として、知識・技術の向上心を常に持ち、患者様に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

みたき健診クリニック
臨床検査技師
谷口 未玲

受診者さんに、また来たいと思って頂けるような検査を提供できる検査技師になりたいと思います。まずは少しでも早く仕事を覚えられるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

みたき健診クリニック
診療放射線技師
吉川 香葉

受診者さんに安心安全に検査を受けていただけるよう日々努力し、知識・技術の向上に努めたいと思います。よろしくお願いします。

目 スポーツ整形外来 診療開始のご案内

みたき総合病院 整形外科

2021年7月10日スタート予定!

【診察日】毎週土曜日
9:00-11:30

みたき総合病院
スポーツ整形外来

名古屋市立大学 整形外科

医師 × 理学療法士

地域との連携を強化し治療に取り組みます
実際にスポーツを専門としている
医師による診察を受けられます

部活やクラブチームで野球・サッカー・バスケットボール・テニス等の球技に伴う痛みや怪我を有する患者さまなど。

野球肘・テニス・ゴルフ肘 肉離れ
足関節捻挫 腰痛症・疲労骨折など

第1週：肩・肘専門
第2週：膝専門
第3週：腰椎専門
第4週：膝専門
第5週：肩・肘専門／腰椎専門（どちらか）

予約がなくてもどなたでも診察を受けられます
学校や部活の後にも通えます!!

みたき総合病院 スポーツ整形外来

059-330-6000
四日市市生桑町458-1

目 みたき総合病院 新透析棟 建築工事について(ご報告)

2021年11月開設予定!

2021年1月に着工しました、みたき総合病院新透析棟増築工事ですが、現在のところ順調に進捗しております。6月1日からは鉄骨工事を開始しており、今後建物の躯体が組み立てていきます。

新透析棟は今年11月頃の開設を予定しております。開設日等につきましては、詳細が決定次第、当院のホームページ等でご案内いたします。

工事期間中、騒音・振動や駐車場の一部使用規制等で患者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご理解とご協力下さいますようお願い申し上げます。



建築現場写真



完成予想図

外観

透析室



ご見学・お問い合わせ

透析センターの見学・説明は随時開催しています。

ご興味のある方は、下記迄お気軽にお問い合わせください。

☎ 059-330-6000(代) 担当：透析センター 渡邊

下記施設職員の皆様へ

訪問介護ステーション 介護支援センター 地域包括支援センター
介護老人保健施設 養護老人ホーム グループホーム など

通院困難で、車椅子送迎や入院を希望されているご利用者様の相談・対応も致します。お気軽にお問い合わせください!!



栄養管理科レシピ

管理栄養士：森下佳奈



なすのずんだ和え



◆材料（2人分）

枝豆…………… 40g
豆乳…………… 10g
白味噌…………… 8g
めんつゆ…………… 4g
砂糖…………… 6g
なす…………… 100g(中1本)
オクラ…………… 10g(1本)

1人分 71kcal 食塩0.5g

作り方

- ① 枝豆を茹でます。
 - ② 枝豆、豆乳、白味噌、めんつゆを入れ、すり潰します。
 - ③ なすの皮をむき、蒸し、一口大にカットします。
 - ④ ③に②をかけ、斜めにスライスしたオクラを飾り完成です。
- ☆冷やすとよりおいしく頂けます。



～枝豆のお話～

枝豆とは大豆が熟す前に収穫したものです。枝付きのまま扱われることが多かったため、「枝豆」と呼ばれるようになったそうです。豆と野菜両方の栄養的特徴を持っており、たんぱく質、ビタミンB1、カリウム、食物繊維、鉄などを豊富に含んでいます。冷凍食品の枝豆も販売されており1年中食べることができますが、旬の時期は7～9月頃。枝から切り離すと鮮度が落ちるため、枝付きのものを購入するとさらに美味しく食べることができます。

ビールのおつまみとしてよく食べられていますが、枝豆のたんぱく質に含まれるメチオニンはビタミンB1、ビタミンCと共にアルコールの分解を促進し、肝臓の働きを助けます。

このため、飲みすぎや二日酔いを抑える働きがあります。ビタミンB1は消化液の分泌を促し、糖質をエネルギーに変えるのを助ける働きがあります。このため、スタミナ不足の解消や疲労回復の効果があります。

なすやオクラも夏が旬の野菜です。夏野菜には水分やカリウムが豊富に含まれているため、水分を補いつつカリウムの利尿作用により体から熱を出す働きがあります。これから暑くなる時期にピッタリの食材です。

●おいしい枝豆の選び方●

- ①産毛がしっかりと生えているもの
- ②豆がふくらんでいるもの
- ③さやの緑色が鮮やかなもの



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

良い意見①

コロナ禍の中での出産で不安も大きかったです。助産師さんや看護師さん、どの方もいつも明るく笑顔で接して下さったので毎日安心して過ごせました！

特に出産に携わってくださった方々には、「いいよ♡」などたくさん励ましていただき、立ち合い出産ができなくても1人で頑張ることができました。

本当に尊いお仕事だと感動しました。ありがとうございました。

産婦人科病棟 （30代女性）



良い意見②



大変お世話になりました。

入院した頃とは見違えるほど良くなりました。

ありがとうございました。

また新棟で気持ちよく過ごせたことに感謝いたします。

一般病棟 （70代女性）

ご意見ご要望とその回答③

産婦人科病棟のシャワールーム内にイスが欲しかった。ずっと立ちっぱなしでしんどかった。



改善
します！



各シャワー室の『脱衣場』にイスが設置してございます。シャワー室内にイスを常設すると狭くなるため、ご使用したい方が各々で出し入れしていただくようにしていますが、こちらの説明不足によりご理解いただけなかったのかもしれませんが。

今後は各シャワー室の脱衣場に貼紙をして、わかりやすいように表示をします。たいへん貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。