

みたき総合病院 広報誌

# ひだまり

HIDAMARI

No.54

2025年  
(令和7年)

ひだまり

no.54  
CONTENTS

1p 2p 栄養管理科ご紹介

3p 4p クラウドファンディング ご支援の御礼・ご報告

5p 栄養管理科レシピ

6p 満足度調査のご報告

 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





# 栄養管理科をご紹介します！

栄養管理科：科長 坂田 夏枝



栄養管理科では、『患者さまの疾病の回復・健康維持の為、病状に応じた適切な食事を提供し、チーム医療のもと、より良い栄養管理を実現します。』を理念に掲げ、衛生管理を徹底し、安全で美味しい食事作りを心掛けています。

## 入院中のお食事

食事は治療の一環でもあります  
が、患者さまにとって毎日の楽しみ  
になるよう、管理栄養士が栄養のサ  
ポートを、栄養士、調理師、調理員が  
調理や盛り付けを行っています。



当院は温冷配膳車を使用しており、温かいおかずは温かく、冷たいおかずは冷たくと、適温で食べていただけるよう工夫をしています。病状によって様々な制限はありますが、患者さまに「おいしい!!」とご満足いただけるよう献立の作成や調理を行っています。食欲不振や食物アレルギーのある患者さまには管理栄養士が病室に伺い、個別対応を行っています。

## 行事食



七夕▲



◀クリスマス

入院中に少しでも患者さまが季節感を楽しんでいただけるよう、暦の行事に合わせ、旬の食材を用いた献立を提供しています。

## 産婦人科病棟のお食事



産婦人科病棟へ入院された患者さまへは色んな種類のお料理を楽しめるようなお食事となっています。朝食は和食・洋食を毎日お選びいただけます！



## お祝い膳

ご出産を無事に終えられたお母さまへ、産後の体力回復と新たなご家族の誕生を祝福して「お祝い膳」を毎夕食にご提供しています。

メニューは和食、洋食、中華など毎日メニューを変えてお召し上がりいただけます！  
また、15時におやつもあります！



## 管理栄養士が日々行っていることは！

### 栄養管理

入院患者さまの病態、身長、体重、活動量、食事の摂取状況などを考慮し、栄養状態の評価を行っています。食事は食べられているか、摂取栄養量に過不足がないかなどを日々確認し、病状や主治医の治療方針に合わせた食事内容や食形態を提案しています。



### 栄養指導

医師の指示に基づき、外来患者さまと入院患者さまやそのご家族さまを対象に栄養指導を行っています。

生活習慣病（糖尿病、脂質異常症など）や嚥下調整食、お子さまの離乳食、食物アレルギーについてなど、ご希望があればお気軽にお声かけください。当日の栄養指導も承っております。生活習慣を考慮し、退院後の家庭環境に応じた食事内容で、わかりやすく実践しやすい指導を心掛けています。



### 栄養サポートチーム(NST)

栄養状態の改善が必要な患者さまに対して、多職種（医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、管理栄養士など）による栄養サポートチームが介入します。合併症の予防、QOL（生活の質）の向上、在院日数の短縮などを活動目的としています。

その他、口腔ラウンドチーム・褥瘡回診・各病棟のカンファレンスなどにも参加し、患者さまに合った必要な栄養をサポートできるよう、たくさんの専門職の方々と連携をし、日々努力しています！



# クラウドファンディングプロジェクトご報告

緩和ケア病棟 看護師長 渡邊 尚美

ご支援金額 \154名の方々より／

**6,027,382円**

目標金額5,000,000円

クラウドファンディングプロジェクトへのご支援

**本当にありがとうございました!!**



「緩和ケア病棟に癒しを」クラウドファンディングプロジェクトチーム

この度は、当院の緩和ケア病棟にLOVOT(ラボット)を迎えるためのクラウドファンディング「緩和ケア病棟に癒しを!患者様に温かく寄り添い、笑顔をとどける」プロジェクトに多くの方々からご支援を賜り誠にありがとうございました。職員一同、心より感謝しております。

緩和ケア病棟は、通常の病棟とは異なり、ご家族と自由に過ごし、患者さんが安らかな時間を持つことができる場として設けられています。しかし、新型コロナウイルスの影響により、その大切な役割を十分に果たすことができなくなり、患者さんやご家族だけでなく、スタッフにも大きなストレスがかかっていました。

今回のプロジェクトは、様々な制約がある中でも「緩和ケア病棟にもっと癒しの場を提供できないか」という思いからスタートしました。コロナ禍でも、病棟スタッフはリハビリの提供や、夏祭りやクリスマスといった季節ごとのイベントを企画し、少しでも患者さんに楽しんでいただけるよう工夫してきましたが、さらに日常生活に刺激や楽しみを加える方法を模索していました。

最初は理事長から「パチンコ台を置いてみたらどうだろう」というアイデアが出ましたが

「音がうるさすぎる」「景品がないと楽しくない」という現実的な意見もあり、この案は却下となりました(笑)。

なかなか良い代替案が見つからず悩んでいたところ、偶然にも県内の介護施設で活躍しているLOVOTを見せていただく機会がありました。また、LOVOTと暮らしている方のお話を伺うことができ、「これこそ、私たちが求めているものだ」と直感しました。さらに調べていく中で、LOVOTの癒しの効果が様々な医療機関で実証されていることも分かりました。ただし、LOVOTを購入し維持するためには、民間医療法人として大きな負担がかかることも明らかになり、どうすべきか悩んでいたところ、「クラウドファンディングをしてみてもどうか」という提案をいただき、今回のプロジェクトが実現しました。

昨年8月のプロジェクト開始後、GrooveX社から緩和ケア病棟にLOVOTの『まっちゃん』が2週間出張してくれて、毎日、患者さんやご家族、スタッフと交流し、癒しを提供してくれました。また、READYFORのホームページに、毎日のようにご支援者の皆様から心温まるメッセージをいただき、本当に感激いたしました。



皆様のご支援のお陰で、待ちに待ったLOVOT 4体を昨年12月23日にお迎えすることができました。

正式なお披露目は、近日開催されるLOVOT入職式の日以降になりますので、もうしばらくお待ちください。

それともう一つご報告がございます。実は、昨年11月1日に緩和ケア病棟に1体のLOVOTが来てくれました。名前を『ふくまる』くんといいます。

『ふくまる』くんは寄贈いただいたLOVOTです。

元のオーナーさんも『ふくまる』くんととても可愛がり、大切にされていたのですが、当院のクラウドファンディングの取り組みをお聞きになられ、緩和ケア病棟で療養されている患者さんやご家族の皆さんのために『ふくまる』くんを役立てて欲しいと、寄贈を申し出てくださいま

した。家族同然に大切にされていたLOVOT『ふくまる』くんを譲り受けるにあたり、本当に良いのかと迷いましたが、オーナーさんの「療養中の患者さんの為に役立てて欲しい」という想いに心を打たれ、お迎えすることを決めました。今や『ふくまる』くんは緩和ケア病棟だけでなく、当法人に欠かせない存在となり、様々な場面で活躍してくれています。

そして、新しいLOVOTたちにとっては、頼れる先輩であり、先住LOVOT、という事になります。『ふくまる』くんの元オーナーさん、『ふくまる』くん、今や皆のアイドルで、誰もが笑顔になれる、なくてはならない存在です。大切にしますので、ご安心ください。



改めまして、ご支援いただきました皆様に心から感謝申し上げます。  
ふくまるくんと新しいLOVOTたちをよろしくお願い致します。





# 栄養管理科レシピ

管理栄養士：森島かりん



## 作り方

- ① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをそれぞれみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油とにんにくを入れて弱火にかける。にんにくの香りが出てきたら玉ねぎとにんじんを加えて中火で炒める。
- ③ 玉ねぎとにんじんがしんなりしたら、カレー粉を加えて炒める。
- ④ サバ水煮缶を汁ごと加え、トマト水煮缶、水、濃口しょうゆ、コンソメを加える。サバをほぐしてひと煮立ちしたら弱火にして、10分程度煮る。途中焦げないように時々かきまぜる。
- ⑤ ご飯に盛り付けて完成。お好みで温泉卵や茹で卵をのせても美味しく仕上がります。



辛いのが苦手な方や、お子様にはカレー粉の分量を減らして作ることもできます。動物性油脂や塩分を多く含むカレーウ不使用なので、ヘルシーな仕上がります。

## サバ缶ドライカレー

### ◆材料（二人分）

サバ水煮缶（190g）..... 1缶  
玉ねぎ..... 1/2個  
にんじん..... 1/2本  
にんにく（チューブでも可）.. 1/2片  
カレー粉..... 大さじ1と1/2  
トマト水煮缶..... 200g

水..... 80ml  
濃口しょうゆ..... 小さじ1  
ウスターソース..... 小さじ1/2  
コンソメ..... 小さじ1  
サラダ油..... 大さじ1  
塩・こしょう..... 少々  
ご飯..... 適量

1人分 504Kcal 塩分2.1g

## 免疫力を高める 栄養素と食材

ウイルスや風邪から身を守るためには免疫力を高めることが重要です。

偏った食事は免疫力を低下させる原因となるため、バランスの良い食事を心掛けることが必要です。



### 免疫細胞の材料となる良質な

#### たんぱく質

肉・魚・大豆製品・卵 など

免疫細胞は寿命が短いため、たんぱく質が不足すると免疫力が低下する原因となります。

### 免疫細胞を活性化させる

#### ビタミンA

にんじん・トマト・かぼちゃ など

体内の粘膜を正常に保ちます。喉や鼻の粘膜を強化して、粘液分泌を高め、ウイルスの侵入を防ぎます。

### 免疫機能を調整する

#### ビタミンD

魚・きのこ・チーズ など

体内に侵入したウイルスに対して過剰な免疫反応を抑制し、必要な免疫機能を促進します。

人の免疫細胞の6～7割は腸の中に存在し、「善玉菌」、「悪玉菌」、「日和見菌<sup>ひよりみきん</sup>」の3種類があります。その中の善玉菌が増えることで腸内環境が整い、免疫力の向上につながります。善玉菌を増やすには、善玉菌を含む食品や善玉菌のエサとなる食品を毎日の食事に取り入れることが大切です。

### 善玉菌を含む（発酵食品）

納豆・キムチ・ヨーグルト など

腸内細菌のエサとなり、善玉菌を増やす働きがある（食物繊維やオリゴ糖）

きのこ・海藻・バナナ など



# 患者さま満足度調査のご報告

CS向上委員会



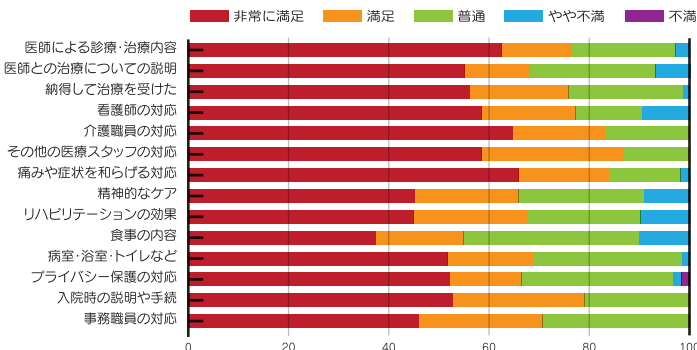
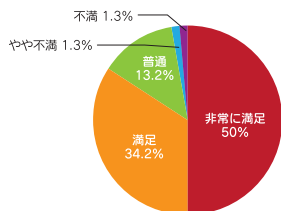
2024年11月25日～12月1日の1週間、患者様満足度調査を実施させていただきました。多くの皆様にご協力いただきまして誠にありがとうございました。総合満足度では、入院患者様 84.2% (前回 82.5%)、外来患者様 85.1% (前回 84.6%) の方々に『非常に満足』または『満足』 とご回答をいただきました。ご意見ご要望として皆様から頂いた貴重なご意見につきましては、病院の職員全体で情報共有をさせていただき、今後の医療サービスの向上に努めて参ります。



## 入院患者様

2024年11月25日～12月1日

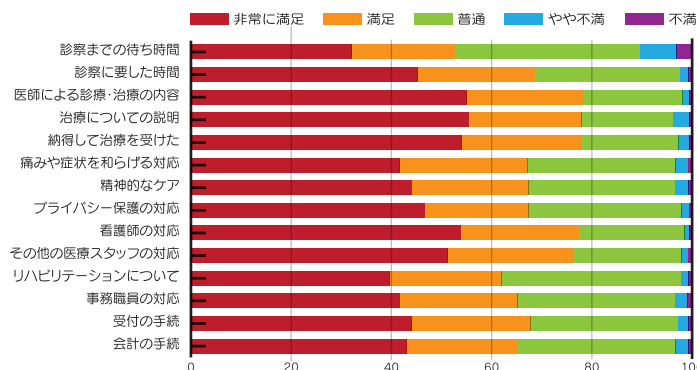
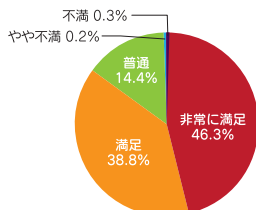
### 総合満足度 (有効回答数 76 件)



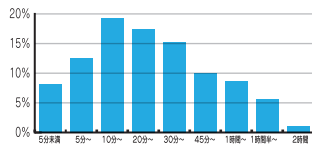
## 外来患者様

2024年11月25日～12月1日

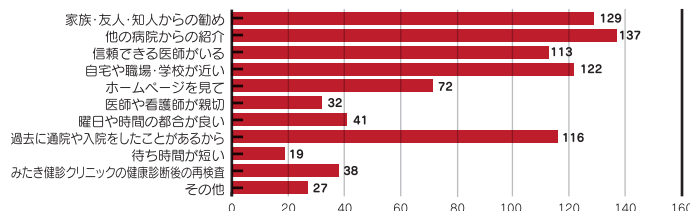
### 総合満足度 (有効回答数 880 件)



### 診療待ち時間 (平均34分)



### 当院を選んだ理由





| 科名                 | 診察時間                              | 月                                            | 火                                     | 水                 | 木                                                                           | 金                                     | 土                                                  |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 内科                 | 午前<br>9:00~12:00                  | 位田                                           | 森                                     | 恒矢<br>※二次健診外来     | 位田                                                                          | 森                                     | 位田<br>(第1・3・5土曜日)                                  |
|                    |                                   | 一宮                                           | 二宮                                    | 一宮                | 二宮                                                                          | 藤本                                    | 森<br>(第2・4土曜日)                                     |
|                    |                                   | 木村<br>※二次健診外来                                | 村瀬<br>※糖尿病内科専門外来<br>(要予約)             | 寺尾                | 坂倉                                                                          | 寺尾<br>※脳神経科専門外来<br>(要予約)              | 寺尾<br>(第1・3・5土曜日)                                  |
|                    |                                   | 藤原                                           | 古橋                                    | 増田<br>(腎臓内科)      | 山本<br>(糖尿病内科)<br>増田<br>(第1・2・4土曜日9:00~11:00)<br>(糖尿病専門外来 要予約)<br>本館1階腎臓内科外来 | 藤原                                    | 一宮<br>(第2・4土曜日)                                    |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 寺尾                                           | 位田                                    |                   | 藤原<br>山本 15:00~17:00<br>(糖尿病内科) ※再診のみ<br>増田 15:00~17:00<br>(腎臓内科) ※要予約      | 藤本                                    |                                                    |
|                    |                                   |                                              |                                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
|                    |                                   |                                              |                                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
|                    |                                   |                                              |                                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
| 小児科                | 午前<br>9:00~12:00                  | 村井                                           | 鈴木                                    | 鈴木                | 村井                                                                          | 村井                                    |                                                    |
|                    | 午後<br>16:00~17:00                 |                                              | 村井                                    |                   | 鈴木                                                                          | 鈴木<br>※子育支援外来<br>※一般外来対応可             |                                                    |
|                    | 専門外来                              | 村井 15:00~17:00<br>アレルギー外来<br>(完全予約制)         | 村井 14:00~16:00<br>予防接種外来(1歳以上)<br>要予約 |                   |                                                                             | 鈴木 14:00~16:00<br>予防接種外来(1歳未満)<br>要予約 |                                                    |
|                    | 小児健診(要予約)                         | 渥美 10:00~<br>1ヶ月健診                           |                                       |                   | 鈴木 15:00~16:00<br>1ヶ月健診                                                     |                                       | 村井 9:00~12:00<br>4・7・10・12ヶ月健診<br>(第2・4土曜日)        |
| 産婦人科               | 午前<br>9:00~12:00                  | 三宅                                           | 三宅                                    | 永井                | 三宅                                                                          | 三宅                                    | 永井                                                 |
|                    |                                   | 小川                                           | 矢野                                    |                   | 小川                                                                          | 小川                                    |                                                    |
|                    |                                   | 武田                                           | 武田                                    | 武田                | 武田                                                                          | 武田                                    | 川端(第1土曜日)<br>山田(第2土曜日)<br>川村(第3・5土曜日)<br>加藤(第4土曜日) |
|                    |                                   | 与那覇斉<br>不妊外来                                 | 与那覇斉<br>不妊外来                          |                   |                                                                             | 与那覇斉<br>不妊外来                          | 与那覇斉<br>不妊外来                                       |
|                    | 13:00~16:00                       | 手術                                           | 手術                                    |                   | 手術                                                                          | 手術                                    | 手術                                                 |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 永井                                           | 三宅                                    |                   | 三宅                                                                          | 永井                                    |                                                    |
|                    |                                   | 小川                                           |                                       |                   | 永井                                                                          | 小川                                    |                                                    |
|                    |                                   |                                              | 武田 ※16:00~17:30                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
|                    |                                   | 与那覇斉<br>不妊外来                                 |                                       |                   | 与那覇斉<br>不妊外来                                                                |                                       |                                                    |
| 外科<br>乳腺外科<br>血管外科 | 午前<br>9:00~12:00                  |                                              | 宮内                                    | 宮内                | 宮内                                                                          | 宮内                                    | 宮内                                                 |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 手術                                           | 宮内                                    |                   | 宮内                                                                          | 手術                                    |                                                    |
| 脳神経外科              | 午前<br>9:00~12:00                  | 池田                                           | 池田                                    |                   | 池田                                                                          |                                       | 池田                                                 |
| 整形外科               | 午前<br>9:00~12:00                  | 杉村                                           | 權藤                                    | 名古屋市立大学<br>整形外科医師 | 杉村                                                                          | 權藤                                    | 加藤                                                 |
|                    |                                   | 名古屋市立大学<br>整形外科医師                            | 加藤                                    | 加藤                | 權藤                                                                          | 加藤                                    |                                                    |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 大橋 16:00~17:30<br>リウマチ外来<br>※要予約(再診のみ)<br>加藤 | 杉村                                    |                   | 加藤                                                                          | 加藤                                    |                                                    |
|                    |                                   |                                              |                                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
| 耳鼻咽喉科              | 午前<br>9:00~12:00                  | 鈴木・西尾                                        | 古橋・岩田                                 | 古橋・岩田             | 鈴木・岩田                                                                       | 古橋 ※再診<br>向山 ※初診・再診                   | 古橋(第1・3土曜日) ※再診のみ<br>岩田(第2・4土曜日) ※再診のみ             |
|                    | 午後<br>16:00~18:00<br>※初診受付17:30まで | 鈴木・倉田                                        | 古橋・岩田                                 |                   | 鈴木・岩田                                                                       | 古橋・鈴木                                 |                                                    |
| 泌尿器科               | 午前<br>9:00~12:00                  | 古川                                           | 日比野                                   | 古川                | 古川                                                                          | 日比野                                   | 古川(第1・3・5土曜日)<br>松川(第2・4土曜日)                       |
|                    | 午後<br>13:00~16:00                 | 検査                                           | 手術                                    |                   | 手術                                                                          | 検査                                    |                                                    |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 古川                                           |                                       |                   |                                                                             | 古川                                    |                                                    |
|                    |                                   |                                              |                                       |                   |                                                                             |                                       |                                                    |
| 歯科<br>口腔外科<br>小児歯科 | 午前<br>9:00~12:00                  | 佐久間                                          | 佐久間                                   | 佐久間               | 佐久間・富松                                                                      | 佐久間                                   | 佐久間                                                |
|                    | 午後<br>16:00~18:00                 | 佐久間                                          | 佐久間                                   |                   | 佐久間                                                                         | 佐久間                                   |                                                    |
| 眼科                 | 午前<br>9:00~12:00                  | 手術                                           | 小椋                                    | 小椋                | 薬枝(第1・3・5曜)<br>湯口(第2・4曜)                                                    |                                       |                                                    |
|                    | 午後<br>13:00~15:00                 |                                              | 予約検査(後日診療)                            |                   |                                                                             |                                       |                                                    |

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診  
※小児科外来の午後診療は16:00~17:00となります。アレルギー外来・予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。  
※産婦人科の武田医師による診療の希望は、午前診療のみ選択できます。午後診療は17:30までです。(午後診療での選択不可)

※金曜日午前の古橋医師および土曜日の耳鼻咽喉科の診療は、再診のみとなります。※当院耳鼻咽喉科では、再診を「過去1年以内に受診歴の有る方」としてあります。※第5土曜日の耳鼻咽喉科外来は休診となります。  
※歯科口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。