

# ひだまり

HIDAMARI

## 医療法人 尚豊会

### 令和6年度 新卒採用者

#### 助産師 ●加藤 りほ

日々学び続ける探求心を忘れず、母と子またその家族に対して満足いくケアを提供し、その後の生活がより良いものとなるよう手助けができる助産師になれるよう頑張ります。

#### 看護師 ●伊藤 あすか

患者様やご家族様の思いに寄り添い、信頼していただけるよう、知識・技術の向上、一人一人の患者様との関わりを大切に頑張ります。よろしくお願ひします。

#### 看護師 ●村山 楓夏

患者様の気持ちに寄り添える看護師ができる看護師になれるよう努めます。また、患者様ご家族にも寄り添い、あたたかい看護を提供できる看護師を目指します。

#### 理学療法士 ●別所 桃果

自分の生まれ育った地域の方々の役に立ち、患者様に信頼される理学療法士になれるよう、めげない、しげない気持ちで働いていきたいと思ひます。頑張りますので、よろしくお願ひします。

#### 理学療法士 ●佐野 七海

知識や技術をしっかりと身につけ、常に向上心を持ち、患者様との関わりや信頼を大切に、地域の皆様にご貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

#### 作業療法士 ●後藤 結衣

患者様に信頼される作業療法士になるために、人との関わりを大切にしたいと思ひます。日々成長できるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

#### 作業療法士 ●近藤 亜美

常に知識を身につけ患者様やご家族様、地域の皆様のご気持ちに寄り添うことのできる作業療法士を目指し頑張ります。よろしくお願ひいたします。

#### 臨床検査技師 ●笠原 輝

より良い検査を患者様に提供できるように、日々向上心を持ち、知識・技術を身につけるために努めて参ります。よろしくお願ひいたします。

#### 歯科衛生士 ●舟橋 明里

私は今まで学んできた知識や技術を活かして、患者様に寄り添い安心して頼ってもらえる衛生士になれるように努力します。また何事とも積極的に学び、自分を日々成長できるよう努力します。



#### 看護師 ●近藤 帆奈津

患者様の気持ちに寄り添うことができる看護師を目指します。日々患者様との関わりを大切にし、先輩方からご指導いただきながら頑張ります。よろしくお願ひいたします。

#### 理学療法士 ●樋口 夕奈

多くの知識、技術を身につけて、素敵な理学療法士になれるよう、どんな時でも明るく元気に、全力で1日1日を過ごしていきたいです。よろしくお願ひいたします。

#### 理学療法士 ●奥居 帆香

コミュニケーションを大切に、知識や技術においては努力を惜しまず成長することで、患者様に寄り添うことができよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

#### 作業療法士 ●藤牧 来実

常に感謝と謙虚の気持ちを持ち、知識と技術を高め、患者様にとってより良い療法士になれるように日々研鑽に努め、頑張ります。よろしくお願ひします。

#### 言語聴覚士 ●難波 由子

患者様の気持ちに寄り添い、安心していただけるセラピストを目指します。適切なハビリティが行えるよう精進して参ります。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

#### 臨床検査技師 ●市川 紗妃

地域医療の一助となるため、日々新しい知識や技術を学び続けたいです。患者さんや医療従事者の方から信頼される臨床検査技師を目指します。よろしくお願ひします。

#### 事務員 ●松崎 来奈

患者様を第一に思い、人とのコミュニケーションや思いやりを大切に業務を全うしたいと思ひます。そこから得られる能力や学びを多く発揮していきたいです。よろしくお願ひいたします。

#### 看護師 ●富谷 真理

私に正しい知識・技術を身につけ、ニーズに寄り添える看護師になりたいです。個性性に応じた看護を提供し、患者様が安楽に過ごすことができると、日々知識と技術の向上に努めていきたいです。

#### 理学療法士 ●東元 菜摘

患者様、地域の皆様と失礼のないよう、理学療法士として常に成長を意識し、学ぶ姿勢を忘れず、誠心誠意努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

#### 理学療法士 ●中野 翔麻

初心を忘れずに向上心を持ちながら自分ができることは精一杯行い、患者様の笑顔の発信源になるように頑張ります。よろしくお願ひします。

#### 作業療法士 ●飯田 愛果

分からないことが多いですが、向上心を持ち、より一層勉強に励みつつ、患者様に寄り添いたがらハビリティを提供できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

#### 臨床検査技師 ●佐野 未羽

常に向上心を持ち、信頼していただける医療人になれるよう精進いたします。また患者様とのコミュニケーションを大切に、地域医療に貢献したいです。よろしくお願ひいたします。

#### 視能訓練士 ●長屋 崇浩

大学で学んだ知識・技術を臨床現場で活かす、地域の皆様へ質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

#### 診療放射線技師 ●西 美紅

学び続ける意欲を持ち、正しい知識と技術で気持ちよく検査を受けたいだけという「患者」に対応できず人になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

## ひだまり

no.52

### CONTENTS

1p

2p

みたき総合病院 検査室のご紹介

5p

栄養管理科レシピ

3p

4p

新任医師の紹介

6p

患者様からのご意見

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





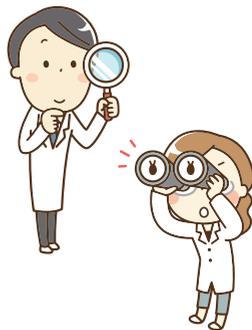
# みたき総合病院 検査室のご紹介

検査室スタッフは、法人の基本理念・病院方針・臨床倫理の方針、検査室理念を厳守し高い精度と品質の検査を提供することができるよう日々最善を尽くし、常に患者さまファーストで考え行動しています。また、地域の大学と連携して、日本臨床検査技師会指定講習を修了した当院検査室の指導者による「臨床実習ガイドライン」に準じた学生の研修、専門領域では大学院生を受け入れ学術・教育で地域の大学・大学院との連携と支援を行っています。

## 検査室スタッフ14名(臨床検査技師)

### ○認定資格者

- 1) 日本睡眠学会専門検査技師2名
- 2) 日本臨床エンブリオロジスト学会 エンブリオロジスト1名
- 3) 日本臨床細胞学会認定 細胞検査士2名



### ○施設認定の取得

- 1) 日本睡眠学会専門医療機関
- 2) 日本臨床細胞学会認定施設

### ○検査室が実施する検査分野

#### 検体検査

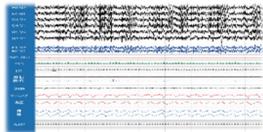
- 1) 生化学検査
- 2) 免疫・血清検査

#### 生理検査

- 1) 呼吸循環機能検査
- 2) 神経生理検査
- 3) 胎児エコー検査 他



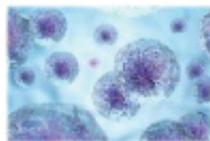
#### Health recovery



#### 血液検査

- 1) 末梢血液一般検査
- 2) 血液型検査 (ABO式血液型・Rh式血液型)
- 3) 不規則抗体検査 (赤血球に対する特殊な抗体の有無を確認する検査)
- 4) 交差適合試験

#### Blood cells



#### 細菌検査

#### 一般検査

#### 細胞診検査

#### 生殖医療検査



#### Premalignant lesion

### ○地域大学・大学院への学術・教育支援

- 1) 鈴鹿医療科学大学 大学院 臨床准教授2名
- 2) 鈴鹿医療科学大学 非常勤講師2名
- 3) 四日市看護医療大学 非常勤講師2名
- 4) ユマニテク医療福祉大学校 非常勤講師1名

## Topic 検体検査

**生化学検査** 分析装置にて、血清(血液を遠心分離した上清)や尿中の酵素、脂質、糖質、電解質、無機質などを測定し、身体の炎症や臓器の異常などを調べる検査です。

**免疫血清学検査** 抗原抗体反応を利用して感染など病気を診断する検査です。肝炎ウイルス、梅毒、甲状腺、膠原病などの検査があります。

**腫瘍マーカー検査** がんの存在や治療効果、再発のチェックなどを調べます。

### 免疫生化学統合分析装置 SEAMENS Atellica Solution 導入



Atellica Solution systemにはAI機能が搭載され、過去データから学習し予測することにより測定プロセスを効率的に実施することができます。例えば、生化学検査と免疫血清学的検査が混在する検体が複数あり、更に測定項目が異なる時、どの順序で測定すれば最速で測定できるかを瞬時に判断し検査を実施します。また、異常値がある検体では再検査が自動的に迅速に実施されます。

検体(採血管)の移動は電磁誘導(リニア)により従来のコンベア式搬送システムの10倍のスピードで移動します。機器の操作はタブレットにより他の業務を行いながらチェックすることも可能となっています。Atellica Solution systemは東海地区では当院が最初に導入されたことから県内外からの見学があります。

## Topic 細胞診検査

細胞診検査では、日本臨床細胞学会施設認定を取得し、1年間約12,000件の細胞診検査を2名の認定資格者である細胞検査士が行い、がんの早期発見や腫瘍など病変の診断を細胞診検査専門医とともにしています。

### LBC(液状検体細胞診)装置導入



子宮頸部細胞診では検査精度の向上や精度管理を目的に米国へのベセスダシステム2014準拠子宮頸部細胞診報告様式とLBC(Liquid Based Cytology/液状検体細胞診)標本が推奨されています。

検査室では、米国BD(Becton, Dickinson and Company)社のLBC(液状検体細胞診)装置が導入され全自動化された細胞診標本作製装置BDトータリス™マルチプロセッサは県内で初めての運用となりました。

## Topic 終夜睡眠ポリグラフ検査(PSG)

睡眠時無呼吸症候群やその他の睡眠関連疾患の診断に用いられる検査です。睡眠時無呼吸症候群を放置すると、高血圧・高血糖・心筋梗塞・心不全・不整脈・眠気による交通事故などのリスクを増加させます。

### ホテルのような落ち着いた病室



四日市市では唯一「日本睡眠学会専門医療機関」の認定施設となっています。スタッフは、日本睡眠学会総合専門医(2名)・日本睡眠学会専門検査技師(2名)が常勤し、高い品質で簡易検査、精密検査を実施しています。

三重県内、県外の病院・クリニックからの紹介受診の実績が多数あり認定施設として高い品質の診断結果を提供しています。

検査を行う部屋は完全個室で、テレビ・トイレ・シャワー洗面台・ドライヤーを完備しており、ホテルのような落ち着いた雰囲気です。

また、小児の検査にも対応しており、付添の方には同室にソファベッドをご用意されており安心して検査を受けていただくことができます。



当院ホームページ上にて簡単な自己診断テストができます。

## Topic 培養室(不妊治療関連業務)

当院では、産婦人科外来にて不妊治療を実施しております。

高度な不妊治療である生殖補助医療は、精子や卵子を体外に取り出し受精させた後に、受精卵を患者様の子宮に移植します。

培養室の役割は、精子を適切に処理し、患者様から採取した卵子と受精させて、それらを数日間わたり培養・管理することです。

### 顕微授精の様子

体外受精または顕微授精で受精させた胚は、カメラが装備された培養器内で培養します。24時間連続的に画像を記録することで、詳細に発育過程を観察でき、より良い胚の選択に役立ちます。最終的に成長した受精卵は胚移植によって、患者さまの子宮に移植されます。

胚培養士の認定資格を持った臨床検査技師が在籍し、高い品質で業務を行っております。





# 新任医師の紹介



顧問  
鈴木 賢二 医師  
令和6年4月1日着任

モットーは“すべての患者さんを家族と思って診察・治療する。”です。

### 専門領域

耳鼻科感染症の診断・治療  
睡眠時無呼吸・いびきの診断・治療  
頭頸部腫瘍の診断・治療  
耳鼻咽喉科領域手術全般

### 資格等

藤田医科大学名誉教授  
医療法人尚徳会 前理事長兼院長

日耳鼻認定専門医  
日耳鼻認定指導医  
日耳鼻認定補聴器相談医  
日耳鼻認定騒音性難聴担当医  
難病指定医  
日気食学会認定気管食道科専門医  
日本睡眠学会認定指導医  
日本睡眠学会認定総合専門医  
ICD協議会認定 インфекションコントロールドクター  
日本化学療法学会抗がん剤臨床試験指導医  
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了  
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 参与  
日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会 顧問  
日本嚥下医学会認定嚥下相談医  
日本睡眠学会 第1回睡眠医療技術セミナー修了  
日本睡眠学会 不眠症認知行動療法ベーシックコース修了  
日本睡眠学会 睡眠検査安全制度管理セミナー修了  
日本睡眠学会 舌下神経電気刺激療法聴器管理講習会修了  
日本化学療法学会 名誉会員  
日本化学療法学会抗がん剤療法指導医  
日本感染症学会 名誉会員  
日本嫌気性菌感染症学会 名誉会員  
ボトックス治療講習実技セミナー修了  
難病指定医



できる限り患者さまの立場に立ち、誠実な診療を行うよう心掛けています。

### 専門領域

一般整形外科  
小児整形外科

### 資格等

整形外科専門医  
日本リハビリテーション医学会認定臨床医  
難病指定医



整形外科部長  
杉村 育生 医師  
令和6年4月1日着任





耳鼻咽喉科医長  
岩田 昇 医師  
令和6年4月1日着任

四日市市とその周辺にお住まいの人々の支えになれるよう  
頑張ります。

専門領域

鼻・副鼻腔疾患の診断と治療  
咽・喉頭疾患の診断と治療  
頭頸部軟部疾患の診断と治療

資格等

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 耳鼻咽喉科専門医  
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 補聴器相談医  
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 耳鼻咽喉科専門研修指導医  
難病指定医



内科・総合診療科 医長  
藤原 研太郎 医師  
令和6年4月1日着任

皆様の健康の維持・治療に寄与します。

専門領域

内科  
呼吸器内科

資格等

日本内科学会 認定内科医  
日本内科学会 総合内科専門医  
日本呼吸器学会 専門医  
日本呼吸器学会 指導医  
難病指定医



常勤医師  
権藤 岳 医師  
令和6年4月1日着任

適切な診療とわかりやすい説明を心掛けています。  
些細なことでもお気軽にご相談ください。

専門領域

整形外科一般

資格等

整形外科専門医  
日本医師会認定産業医  
難病指定医



常勤 歯科医師  
丹羽 裕明 医師  
令和6年4月1日着任

不安や痛みのない治療を心掛けています。

専門領域

口腔外科

資格等

日本口腔外科学会認定医  
日本化学療法学会抗菌化学療法認定歯科医師  
歯科医師臨床研修指導歯科医





# 栄養管理科レシピ

管理栄養士：大石 ミユキ



## 菜種焼き

### ◆材料（二人分）

さわら	2切れ
濃口醤油	小さじ1
薄口醤油	小さじ1
砂糖	2g
ゆで卵	1個
マヨネーズ	小さじ1
油	適量

1人分 141kcal 塩分1.1g

## 作り方



- ① 濃口醤油、薄口醤油、砂糖を合わせておきます。
- ② 鉄板の上にクッキングシートを敷き、魚をのせて、①の調味料を30分漬け込んでおきます。オーブンで185度で7分焼きます。
- ③ ゆで卵をつぶして、マヨネーズと合わせます。
- ④ 焼いたさわらの上に③をのせて、オーブントースターで温めます。

## さわらのお話

さわらは春に多く収穫されることから、春を告げる祝い魚として日本古来から重宝されてきました。

栄養価が高く多く、皮膚や粘膜の健康維持に欠かせないビタミンB2や味覚を正常に保つ亜鉛が豊富です。さらには、カルシウムやマグネシウム、リン、ビタミンDなど様々な栄養素が含まれています。

また、さわらにはDHAとEPAが豊富に含まれており、血管の柔軟性や血液の流れをよくする効果が期待できます。DHAやEPAは生活習慣病の予防にも欠かせない成分ですが、人の体内では生成ができないため、さわらなどの青魚からの摂取が必要な成分です。

## 美味しいさわらの選び方ポイント！



- ① 目に透明感があり、目全体が赤く染まっていて、濁っていない。
- ② 身の表面部分が虹色っぽく光っており、斑紋と呼ばれる魚の模様部分がはっきり分かる。
- ③ 切り身の場合は、透明感があり血合いの部分に鮮やかな赤色が見られ、白濁しているもや割れていないもの。



# 患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

## ご意見①

昨年5月より腎臓内科を受診しています。担当の先生はとても物腰が柔らかく、血液検査の結果や病状の説明など丁寧にお話ししてくださいました。病気で気が滅入っていましたが、先生のお話をお聞きしてとても前向きな気持ちになりました。ありがとうございました。



## ご意見②



はじめての出産で、色々不安があったり、お産の進みが早く、大変ご迷惑をかけてしまいました。スタッフの皆さんの対応が迅速で、落ち着いて出産できました。優しい声掛けも身に沁みました。他にもたくさん心配してくださり、お話を聞いてくださったので、不安も解消されました。授乳のサポートも優しく丁寧でわかりやすかったです。ありがとうございました。

## ご意見③

食事について量的には問題無いが、味については大幅な改善が必要。



## 改善します!



入院中のお食事は、治療の一環であるため、場合によっては薄味に慣れてもらうことも必要となりますが、主治医の許可があれば、食種の変更や補助食品で梅干しや佃煮などをつけることも可能になる場合もあります。

今後も検食で味付けの確認を行い、決められた塩分量の中で美味しい食事を提供できるよう努めてまいりますのでご理解いただきますようお願いいたします。



科名	診察時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 9:00~12:00	位田 (総合診療科)	森 (総合診療科)	恒矢 ※二次健診外来	位田 (総合診療科)	森 (総合診療科)	位田 (総合診療科) (第1・3・5土曜日)	
		一宮	二宮 (総合診療科)	一宮	二宮 (総合診療科)	藤本	森 (総合診療科) (第2・4土曜日)	
		木村 ※二次健診外来	村瀬 ※糖尿病内科専門外来 (要予約)	寺尾	坂倉	寺尾 ※脳神経内科専門外来 (要予約)	寺尾 (第1・3・5土曜日)	
		藤原	古橋	増田 (腎臓内科)	山本 (糖尿病内科) 増田 (第1・2・4木曜日9:00~11:00) (糖尿病折衝外来・要予約) 本館1階腎臓内科外来	藤原	一宮 (第2・4土曜日)	
	午後 16:00~18:00	寺尾	位田 (総合診療科)			藤原	藤本	
			坂倉 16:00~17:30			山本 (糖尿病内科) ※再診のみ 増田 15:00~17:00 (腎臓内科) ※予約制		
	小児科	午前 9:00~12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	鈴木	
		午後 16:00~17:00		村井		鈴木	鈴木 ※子育て支援外来 ※一般外来対応可	
専門外来		村井 15:00~17:00 アレルギー外来 (完全予約制)	村井 14:00~16:00 予防接種外来(1歳以上) 要予約			鈴木 14:00~16:00 予防接種外来(1歳未満) 要予約		
小児健診(要予約)		渥美 10:00~ 1ヶ月健診			鈴木 15:00~16:00 1ヶ月健診		村井 9:00~12:00 4・7・10・12ヶ月健診 (第2・4土曜日)	
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第1・3・5土曜日)	三宅	三宅	三宅(第2・4土曜日)	
		小川	矢野	小川(第2・4土曜日)	小川	小川	小川(第1・3・5土曜日)	
		武田	武田	武田	武田	武田	川端(第1土曜日) 山田(第2土曜日) 川村(第3・5土曜日) 加藤(第4土曜日)	
		与那覇音		与那覇音(予約のみ)	与那覇音	与那覇音	与那覇音	
	午後 16:00~18:00	13:00~16:00	手術	手術		手術	手術	手術
			小川	三宅		小川	三宅	
	午後 16:00~18:00		武田 ※16:00~17:30	武田 ※16:00~17:30		武田 ※16:00~17:30 (予約のみ)	武田 ※16:00~17:30 (予約のみ)	
			与那覇音	与那覇音		与那覇音		
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00			宮内	宮内	宮内	宮内	
	午後 16:00~18:00	手術	宮内	宮内	宮内	手術		
脳神経外科	9:00~12:00	池田	池田		池田		池田	
整形外科	午前 9:00~12:00	杉村	権藤	名古屋市立大学 整形外科医師	杉村	権藤	加藤(第1・5週) 権藤(第2・4週) 杉村(第3週)	
		名古屋市立大学 整形外科医師	加藤	加藤	権藤	加藤		
	午後 16:00~18:00	大橋 16:00~17:30 リウマチ外来 ※予約制(再診のみ) 加藤	杉村		加藤	加藤		
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	鈴木	古橋	古橋	鈴木	古橋 ※再診	古橋(第1・3土曜日) ※再診のみ	
	午後 16:00~18:00	西尾	岩田	岩田	岩田	向山 ※初診・再診	岩田(第2・4土曜日) ※再診のみ	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	古川	日比野	古川	古川	日比野	古川(第1・3・5土曜日) 松川(第2・4土曜日)	
	午後 16:00~18:00	検査直 古川	手術		手術	検査直 古川		
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間・丹羽	佐久間・丹羽	佐久間・丹羽	佐久間・丹羽	佐久間・丹羽	佐久間	
	午後 16:00~18:00	佐久間・丹羽	佐久間・丹羽		佐久間・丹羽	佐久間・丹羽		
眼科	午前 9:00~12:00	手術		小椋	榮田(第1・3・5週) 湯口(第2・4週)			
	午後 13:00~15:00		予約検査					

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診  
 ※小児科外来の午後診察は16:00~17:00となります。アレルギー外来・予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。  
 ※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。  
 午後診察は17:30までです。(午後診察での選択不可)  
 ※金曜日午前の古橋医師および土曜日の耳鼻咽喉科の診察は、再診のみとなります。※当院耳鼻咽喉科では、再診者(過去1年以内に受診歴の有る方)としております。※第5土曜日の耳鼻咽喉科外来は休診となります。  
 ※歯科口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。