



みたき総合病院 外来診療担当表

令和2年10月26日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前 9:00~12:00	位田	森	位田	森	位田	位田
		坂倉	寺尾	足立(肝臓内科)	坂倉	藤本	坂倉
	午後 16:00~18:00	寺尾	位田		寺尾	藤本	
				山本(糖尿病内科)			
小児科	午前 9:00~12:00	村井	鈴木	鈴木	村井	村井	
		村井	村井		鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	
	午後 16:00~17:00	村井 14:00~16:00 アレルギー外来	村井 14:00~16:00 予防接種外来 1歳以上 (要予約)			鈴木 14:00~16:00 予防接種外来 1歳未満 (要予約)	
		小児検診(要予約)	渥美 10:00~ (1ヶ月健診)		鈴木 15:00~16:00 (1ヶ月健診)		村井 9:00~12:00 47・10・12月健診(第2・4土曜日)
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第2・4水曜日)	三宅	三宅	三宅
		小川	小川	小川(第1・3・5水曜日)	小川	小川	小川(第2・4土曜日)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚
		与那覇育		与那覇育(予約のみ)	与那覇育	与那覇育	与那覇育
	午後 13:00~16:00	手術	手術	手術	手術	手術	手術
		三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅
		小川	小川		小川	小川	
		武田 16:00~17:30	武田 16:00~17:30		武田 16:00~17:30		
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00~18:00	手術	宮内	宮内	宮内	手術	宮内
脳神経外科	午前 9:00~12:00	池田	池田		池田		池田
整形外科	午前 9:00~12:00	後藤 ※初診受付10:30まで ※再診受付11:00まで	吉田 ※初診受付10:30まで ※再診受付11:00まで	宇佐美 ※診察受付11:00まで	花木 ※診察受付11:00まで	鷹羽 ※初診受付10:30まで ※再診受付11:00まで	
		谷口	萩 ※診察受付11:00まで	大橋 9:00~11:00 ※初診受付10:30まで	松浦(予約のみ)	中村 ※初診受付11:00まで ※再診受付11:30まで	
	午後 14:00~16:00					松浦(リウマチ科) (要予約)	
					大橋(再診のみ)		
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5土曜日) ※再診
	午後 16:00~18:00	西尾 ※初診・再診			向山 ※初診・再診		
泌尿器科	午前 9:00~12:00	鹿野	古橋		古橋	古橋	
	午後 13:00~16:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3土曜日) 古橋(憲)(第2・4土曜日)
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	検査				検査	
	午後 16:00~18:00	寛	手術		手術	古橋(憲)	
眼科	午前 9:30~12:30	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
	午前 12:30~14:30	小口	小口	藤岡 ※9:00~12:00	小口	藤岡 ※9:00~12:00	
	午後 14:30~17:00	予約検査	予約検査		予約検査		

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診
※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日午後は16:00~17:00となります。
※予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。
※武田医師による診療の希望は、午前診療のみ選択できます。
※午後診療は17:30までです。(午後診療での選択不可)
※耳鼻咽喉科の月・木・土の午前中の古橋医師の診療は再診のみとなっています。
※耳鼻咽喉科では再診を「過去1年以内に受診歴のある方」としてあります。

※歯科、口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に
受付またはお電話で確認ください。
※眼科は、12:30~14:30は予約検査優先、14:30~17:00までは予約診療優先
となります。藤岡医師の診療は9:00~12:00となります。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<https://mitaki.jp/> | [みたき総合病院](#)

検索

みたき総合病院 広報誌

ひだまり

HIDAMARI

No.44

2020年
(令和2年)
秋号

ひだまり

no.44

CONTENTS

1p 2p 新任医師の紹介

3p 4p 透析センターのご案内

5p 栄養管理科レシビ

6p 患者様からのお言葉・ご意見

7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院

Q



新任医師の紹介



小児科
村井 宏生 医師

本年6月から小児科に着任しました、村井宏生（むらい ひろき）と申します。

2002年に福井医科大学（現福井大学）を卒業した後に、各市大小児科の医局に入局し、博士課程を修了いたしました。その際にアレルギーの奥深さにどっぷりと浸かってしまい、米国テキサス大学ガルベトン校免疫アレルギー・集中治療部門に研究留学しました。帰国後にもう少しアレルギーを突き詰めたくなり、名古屋市立西部医療センター勤務の後、母校の福井大学でアレルギーの研究や患者さんの診察、そして学生の教育などをしてまいりました。

月日がたち、自分や親が歳をとり、「そろそろ地元へ」と思った矢先に、今回のご縁をいただきました。

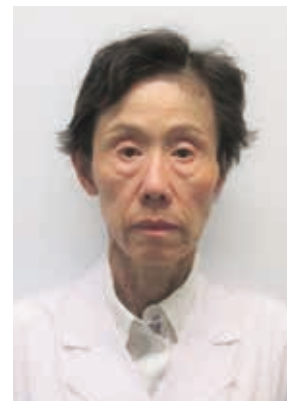
我々小児科医はこどもの病気全般を専門としていますが、その中でも「サブスペシャリティ」という更に細かい得意分野を持っています。私の場合、膠原病・免疫・アレルギー分野が「サブスペシャリティ」です。

今回、小児科内にアレルギー専門外来を開設していただきましたので、お気軽にご相談ください。アレルギーかどうかわからなくて迷っているという内容でも問題ありません。一度話しはじめるとと止まらないこともあるので話は長くなる場合もありますが、誠実にお答えするつもりです。リウマチなどの膠原病も専門分野ですので、そちらも相談いただければと思います。最高品質の免疫・アレルギー医療を提供できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

お知らせ

当院の小児科は、一般社団法人日本アレルギー学会アレルギー専門医教育研修施設に認定されています。

小児科では、アレルギーについてお困りの患者さんを対象に、月曜日午後2時～午後4時まで専門外来としてアレルギー外来の診療を行っております。食物経口負荷試験や舌下免疫療法などの治療も行っておりますのでお気軽にご相談・ご紹介下さい。



眼科
藤岡千重子 医師

2020年5月末から水曜日と金曜日の午前中のみ眼科に勤務しております、藤岡千重子と申します。

1975年に三重大学医学部を卒業。

その後、三重大学附属病院の眼科に勤務しておりました。1982年学位取得と同時に市立四日市病院の眼科部長に着任しました。数年のつもりが延々と33年間も働いていました。

2015年に退職し、その後は非常勤として、2020年3月まで勤務しておりました。

長い眼科医人生で学んできたことを生かして微力ですが、眼科診療をガンバッテ行きたいと思っております。

どうかよろしくお願いいたします。

お知らせ

月曜、火曜、木曜は、中京メディカルからの派遣医が眼科診療を行っています。





透析センターのご紹介

当センターは2010年5月に開設し、地域に根差した透析医療を提供し続け今年で10年目を迎えました。現在43床あり、最大約170名の患者様を対象に血液透析(HD)、血液濾過透析(HDF)を行っています。2019年より午前・午後の2クール体制を整備し患者様の生活スタイルに合わせた透析が可能です。

また、全てのベッドにテレビ(無料)を完備しており、ゆったりとした空間で治療を受けられます。



透析センターの特徴

総合病院という利点を活かして、各診療科を連携して治療にあたっています。必要時、入院も可能です。

通常の採血検査やレントゲン検査に加えて、超音波検査、CT、上下部消化管内視鏡検査、シャント造影、PTAなどの検査や治療も病院内で行うことができます。

さらに、年に一度は必ず心電図や頸部エコーなどの検査と管理栄養士による栄養指導を行っています。

透析患者様は、動脈硬化や糖尿病が原因で足の血の巡りが悪い方が多く、油断すると小さな傷から感染が足だけでなく体全体に影響を及ぼすことがあります。

当センターでは毎月、患者様全員のフットチェックを行い、足の病気の早期発見に努めています。兆候が発見された場合は下肢のMRIや造影CTを行い、必要な場合は外科との連携や、専門病院へ紹介し治療を進めていきます。

さらに、自力で通院が困難な患者様の通院支援のため、当センターではご希望の方を対象に無料で送迎を実施しています。



■ 車椅子対応の車両も用意しており、安心してご利用いただけます。

■ 年末年始・祝祭日もご利用いただけます。

透析センター スタッフ紹介

看護師12名、臨床工学技士6名、看護助手4名で常に笑顔で心掛け、日々業務に携わっています。

スタッフ全員、最良の血液透析医療を学び、安全で安心できる透析治療を提供するとともに、患者様・ご家族様のお話に耳を傾け共に歩むことを心掛けています。



みたき総合病院 新透析棟 (完成予想図)

2021年秋、
みたき総合病院本館の隣に
新透析棟を開設する予定です。



ご見学・お問い合わせ

透析センターの見学・説明は随時開催しています。

ご興味のある方は、下記迄お気軽にお問い合わせください。

☎ 059-330-6000(代) 担当: 透析センター 渡邊

下記施設職員の皆様へ

訪問介護ステーション 介護支援センター 地域包括支援センター
介護老人保健施設 養護老人ホーム グループホーム など

通院困難で、車椅子送迎や入院を希望されているご利用者様の
相談・対応も致します。お気軽にお問い合わせください!!



栄養管理科レシピ

管理栄養士：北原 実希

さつまいも羊羹

さつまいも本来の甘みが際立ち、
皮ごと美味しく食べられるおやつです☆



◆材料

さつまいも …………… 中1個
砂糖 …………… 80g
粉寒天 …………… 小さじ1/2
水 …………… 180cc

1人分 646kcal 食塩 0g

作り方

- ① さつまいもの皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらしてアクを抜く。
- ② さつまいもを茹で、熱いうちに裏ごしをする。
- ③ 鍋に水、砂糖、裏ごししたさつまいもを入れて加熱する。
- ④ 混ぜながら粉寒天を入れ加熱し、型に流し入れて固める。
- ⑤ 固まったら、切り分けて完成。



～さつまいものお話～

さつまいもは加熱することで甘みが増し、スイーツやおかずまで幅広く美味しく食べられるため、子どもから大人まで人気の高い食材です。

さつまいもは食物繊維を多く含み、整腸作用が期待できます。特にさつまいもの皮に多く含まれるので、皮ごと食べるのがおすすめです。

さつまいもの皮はポリフェノールの一種であるアントシアニンによって紫色をしています。アントシアニンは活性酸素を抑える抗酸化作用を持つので、老化予防や生活習慣病予防に効果的です。

また、ビタミンCを豊富に含み、疲労回復や風邪予防といった効果が期待できます。ストレスを感じている方や喫煙される方は、より多くのビタミンCが消費されるので、ビタミンCを積極的にとりましょう。さつまいもに含まれるビタミンCは加熱に強いという特徴があります。これは、さつまいもの主成分であるデンプンが、ビタミンCを包んでいるためです。

他にも、カリウムを豊富に含み、余分な塩分を体外へ排出する作用を持つため、高血圧予防やむくみ予防に効果的です。

糖質とカロリーは高めなので食べすぎには注意して、秋が旬のさつまいもを楽しみましょう。

○美味しいさつまいものポイント○

さつまいもは古くなると皮の表面が
変色するため、色味が均一で
ツヤがあり、ふっくらとした形を
したものが新鮮なさつまいもです。



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

出産のため、こちらに入院しました。分娩時、助産師さんに上手に声掛けしていただき、本当に助かりました。また、入院途中は授乳等でも助産師さんに本当に助けて頂きました。有難うございます。赤ちゃん、大切に育てていきます。



ご意見②

出産のため、入院しました。食事がとても美味しかったです。食器にも配慮があり、入院中の食事とは思えない程でした。



ご意見③

歯科・口腔外科の先生やスタッフの皆さん優しく信頼して通っています。話をゆっくり聞いてくれて、説明も分かりやすいです。



ご意見④



入院は初めてです。ケガで入院して、内科まで治療して頂きました。リハビリでは、私の体の維持の方法も分かりやすく教えて頂きました。体を守っていききたいと思います。今後もよろしくお願いします。有難うございました。

ご意見⑤

産後食は、大変美味しかったのですが、脂肪分が多く乳腺が詰まりやすい私にはやや抵抗がありました。その為、本当は食べたいのに泣く泣く一部残してしまいました。すみません。



改善します!

当院では、和食の日・中華の日・洋食の日の献立がありますが、今後は食事の脂肪分が気になる方へ聞き取り等を行い、嗜好に応じて一部メニューを変更するなど対応いたします。貴重なご意見をいただき有難うございました。



ご意見⑥

面会が禁止されていたので、家族が荷物を届けようとしたところ、「少しなら入って良い」と言われたので入ったら、別の看護師さんから「だめですよ」と言われました。決まり事は周知徹底してほしいと思いました。



改善します!

コロナウイルス感染予防対策で、院内で対応変更のあった時期であったため、一部スタッフ間での情報共有が出来ておりませんでした。今後これまでに以上の情報の共有化を徹底し、個々の対応を標準化してまいります。

