

みたき総合病院 広報誌

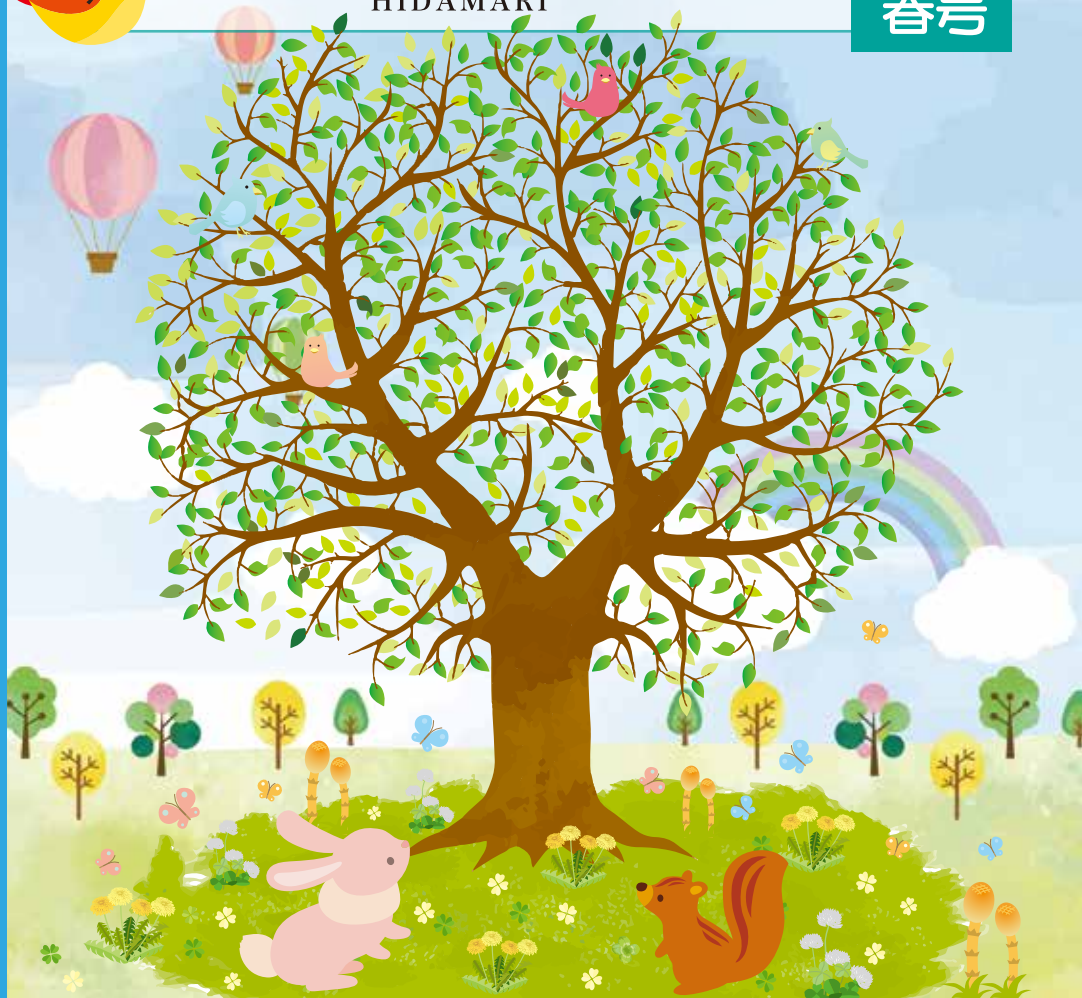
ひだまり

HIDAMARI

No.43

2020年
(令和2年)

春号



ひだまり

no.43

CONTENTS

- 1p 新任常勤医師の紹介
- 2p 令和2年度新卒入職職員紹介
- 3p 4p 感染症(ウイルス含む)予防のために

- 5p 栄養管理科レシピ
- 6p 患者様からのお言葉・ご意見
- 7p 外来診療担当表

☐ 休診・診療情報などはホームページを検索してください。

みたき総合病院





新任常勤医師の紹介



内科部長
寺尾 心一 医師

専門領域：脳神経内科、内科。

資格等：日本神経学会専門医・指導医・代議員
日本脳卒中学会専門医・指導医・評議員
日本内科学会認定内科医・指導医
難病指定医、身体障害者福祉法指定医

ひとこと：脳神経内科は脳の病気を専門とする診療科です。
頭痛・めまい、手足の脱力や痺れ、もの忘れなどでお困りの場合にはご相談ください。

主な経歴：1984年（昭和59年） 医師免許取得
1993年（平成5年） 医学博士学位取得
1999年（平成11年） 愛知医科大学助教授（内科学）
2005年（平成17年） 名古屋掖済会病院神経内科部長
2006年（平成18年） 春日井市民病院神経内科部長
2014年（平成26年） 同 脳卒中センター部長兼務
2020年（令和2年） みたき総合病院内科部長

2020年1月から、みたき総合病院内科に勤務することになりました寺尾心一です。私は四日市で生まれ育ち、1984年（昭和59年）に医師免許を取得し、脳神経内科医の道を歩んできました。父親は四日市市内で40年以上にわたり内科開業医として働き、25年前に他界しました。時間が経つのは早く、親の背中を見て育ちましたが、私も医師になり35年以上が過ぎました。

これまで愛知医科大学、名古屋掖済会病院、春日井市民病院などで、患者診療や臨床研究を続けてきました。筋萎縮性側索硬化症（ALS）やパーキンソン病などの神経難病、発病間もない脳梗塞急性期の診断と治療に携わり、最近はアルツハイマーなど認知症の診断にも力を入れてきました。我が国は高齢化社会で、脳卒中と認知症は、要介護となる最大の原因です。病気を診る前に人を診る、周囲

の環境も含め全体像を診ることが必要と常に考えています。

日本神経学会専門医・日本脳卒中学会専門医として、これまで得た知識と経験を、地元の皆様に少しでも役立つように日々努力したいと思います。宜しくお願いいたします。





令和2年度 新卒入職者紹介



臨床工学技士

三田村 千尋

医療人としての自覚を持ち、日々知識・技術の向上に努めます。また患者様に信頼していただけるよう明るく丁寧に接することを心がけ頑張ります。

言語聴覚士

石垣 舞

患者様の気持ちに寄り添うことのできる言語聴覚士になれるよう、向上心を持って取り組みたいと思います。よろしくお願いします。

理学療法士

松岡 良磨

社会人として成長し、知識・技術の向上に励みます。患者様や地域の方に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。

作業療法士

長谷川 潤

チーム医療の一員として意思疎通を図り、患者様視点に立った行動発言ができ、リハビリにいかすことができる様頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

青島 有希

患者様やご家族の心に寄り添い、安心していただけるような関わり方をかけ、疾病の知識や看護援助の技術等をさらに積極的に学び、深めていくように頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

前田 咲姫

誠心誠意患者様のケアにあたるだけでなく、そのご家族にも目を向け寄り添い、信頼していただける看護師を目指して頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

看護師

秋久 佳奈

向上心を常に持ち、勉学に励み、患者様により良い看護を提供できるよう頑張ります。患者様の気持ちを第一に考え、関わっていききたいと思います。よろしくお願いします。

診療放射線技師

堀端 清華

これまで学んできたことをもとに、患者様に安心安全な検査を受けて頂けるよう、笑顔忘れず、日々向上心を持ち、知識・技術を身につけたいと思います。よろしくお願いします。

頑張ります！
よろしくお願いします！！



言語聴覚士

西村 真紀

たくさんの知識や技術を身に着け、患者様一人ひとりの気持ちに寄り添うことができるセラピストを目指して頑張ります。よろしくお願いします。

理学療法士

神谷 和季

1日も早く仕事を覚え、自分のやるべきことを精一杯頑張っていく所存です。分からない事だけでも早く患者様のお力になりたいと思います。

看護師

山田 さくら

一人ひとりの患者様との関わりを大切に、それぞれのニーズに応えられるよう頑張ります。一つずつ知識や技術を習得していきたいです。よろしくお願いします。

看護師

藤田 朱音

専門職としての自覚を持ち、患者様に安心・信頼していただけるような看護を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

齋藤 祐希奈

知識や技術をしっかり身につけ、患者様やご家族の方々に寄り添い、より良い看護を提供できるように日々努力していきたいです。よろしくお願いします。

看護師

松本 采音

4月から新人看護師として勤務させて頂くことになりました。新しい環境に緊張はありますが、患者様やご家族の方の力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。常に向上心を持って明るく一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

臨床検査技師

武市 佳穂

臨床検査技師として、日々努力し、検査の知識・技術の向上に努めてまいります。患者様のお役に立てるようしっかりと頑張ります。よろしくお願いします。



感染症(ウイルス含む)予防のために

薬局長:黒田 秀之

感染症(新型コロナウイルス含む)予防のために出来ること

- ①石けんやアルコール消毒液などによる手洗い
- ②正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先から帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

※石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう、時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲を伸ばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

咳エチケット

ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。

次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ① **マスク**を着用します。
- ② ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ③ とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ④ 周囲の人から**なるべく離れます**。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう！



マスクを
着用する
(口・鼻を覆う)

マスクがない時
ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

とっさの時
袖で口・鼻を
覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

正しいマスクの着用



1



鼻と口の両方を
確実に覆う

2



ゴムひもを
耳にかける

3



隙間がないよう
鼻まで覆う



栄養管理科レシピ

管理栄養士：北原 実希

桜エビ入りチヂミ

ピーマンや玉ねぎなど、冷蔵庫の余り野菜でアレンジもできます。
子供も大人もばくばく止まらない美味しさ☆



1人分 213kcal 食塩 0.6g

◆材料（2人分）

ニラ	1束
桜エビ	10g
ピザ用チーズ	30g
小麦粉	大さじ5
片栗粉	大さじ2
鶏卵	1個
中華だし	小さじ0.5
水	100cc
ごま油	適量
お好みのたれ（餃子のたれ、ポン酢等）	適量

- ① ニラを食べやすい大きさに切ります。
- ② 小麦粉、片栗粉、鶏卵、中華だし、水を泡だて器で混ぜ合わせ、ニラ、桜エビ、チーズを入れます。
- ③ 熱したフライパンにごま油をひき、②の生地を薄く入れ、中火で焼きます。
※蓋はしなくてOK
- ④ 両面焼き上げたら出来上がりです。お好みのたれをつけてお召し上がりください。



～桜エビのお話～

桜エビは禁漁期間があり、漁期は4～6月と10～12月です。春先の方が大きいものが獲れるため、旬は春だといわれています。

赤い色素であるアスタキサンチンは、活性酸素を除去する抗酸化作用があるので、紫外線から受けるシミなどのトラブルを予防します。また、活性酸素が原因となって引き起こる動脈硬化などの生活習慣病の予防に有効とされています。

エビの殻にはキチンという動物性食物繊維が含まれ、血中の悪玉コレステロールを下げる作用や整腸作用があります。また、エビの殻にはカルシウムがたくさん含まれています。他のエビ類に比べ、桜エビは殻も丸ごと食べるため、これらの成分を摂りやすい食材です。カルシウムは骨や歯を丈夫にし、子供の成長や大人になってからの骨粗鬆症の予防に効果的ですが、効率よく体内に取り入れるにはビタミンDと一緒に摂ることがおすすめです。ビタミンDは鮭やイワシなどの魚類、きのこ類に多く含まれます。桜エビは彩りや旨みも加えることができるので、色々な料理に活用してみましょう。



患者様からのお言葉・ご意見

CS向上委員会

ご意見①

3人の子供をこちらの産婦人科でとりあげていただきました。いつも丁寧に指導や相談にも対応していただき、体調への配慮にもとても感謝しています。陣痛が始まってからのスピードがいつも早く、バタバタとご迷惑をおかけしましたが、サポートをしっかりして下さるので安産で元気な赤ちゃんを産めています。本当にいつも有難うございます。



ご意見②

小児科の先生や受付の方がとても親切で受診しやすいです。

ご意見③

歯科・口腔外科の先生やスタッフの皆さんが優しく、信頼して通っています。こちらの話をゆっくり聞いてくれるし、先生の説明も分かり易いです。



ご意見④

入院中、医師の回診等で「どうですか？」と聞かれることが多かったのですが、何を言えば良いのか悩んだので、もっと具体的に質問してもらえると良いと思います。

手術後1日目には「痛みはありますか?」「どこがどのように痛みますか?」など、経過日数によって確認する内容を決めておかれてはどうでしょうか?



改善します!

ご意見有難うございました。

患者様にとって分かり易い説明等を心がけ、よりご安心いただける医療を提供できるよう努めて参ります。





みたき総合病院 外来診療担当表

令和2年5月20日改定

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 総合診療科	午前 9:00~12:00	位田	森	位田	森	位田	位田
		坂倉	※糖尿病内科専門外来(予約制)	足立(肝臓内科)	坂倉	藤本	坂倉
		二次健診外来	寺尾	寺尾	山本(糖尿病内科)	寺尾	寺尾(第1・3・5土曜日) 森 洋平(第2・4土曜日)
	午後 16:00~18:00	寺尾	位田		寺尾	藤本	
					山本(糖尿病内科)		
小児科	午前 9:00~12:00		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
	午後 15:00~17:00		鈴木		鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	鈴木 16:00~17:00 ※子育て支援外来	
	小児検診(要予約)	渡美 10:00~ (1ヶ月健診のみ)	加藤 14:00~ (3・4ヶ月~12ヶ月健診のみ)		鈴木 15:00~ (1ヶ月健診のみ)	14:00~16:00 予防接種外来(要予約)	
産婦人科	午前 9:00~12:00	三宅	三宅	三宅(第2・4水曜日)	三宅	三宅	三宅(第1・3・5土曜日)
		小川	小川	小川(第1・3・5水曜日)	小川	小川	小川(第2・4土曜日)
		武田	武田	武田	武田	武田	ヨナハ尚
	午後 13:00~16:00 16:00~18:00	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉	与那覇斉
		手術	手術		手術	手術	手術
		三宅	三宅		三宅	三宅	
		小川	小川		小川	小川	
		武田	武田		武田		
		※16:00~17:30	※16:00~17:30		※16:00~17:30		
		ヨナハ尚	ヨナハ尚		ヨナハ尚	ヨナハ尚	
		※17:30~18:00	※17:30~18:00		※17:30~18:00	※17:30~18:00	
外科 乳腺外科 血管外科	午前 9:00~12:00			宮内	宮内	宮内	宮内
	午後 16:00~18:00	手術	宮内	宮内	宮内	宮内	宮内
	脳神経外科						
整形外科	午前 9:00~12:00	池田	池田	池田	池田		池田
	午後 14:00~16:00 16:00~18:00	後藤 ※診療受付11:00まで	齋藤 ※診療受付11:00まで	宇佐美 ※診療受付11:00まで	稲本 ※診療受付11:00まで	鷹羽 ※診療受付11:00まで	松浦(第1・3通) ※特殊外来 ※第2・4・5通は休診
		谷口	松浦	大橋 ※9:00~11:00	松浦	松浦 ※予約のみ	
			大学医師 ※診療受付11:30まで			大学医師 ※初診受付11:00まで ※再診受付11:30まで	
			松浦(リウマチ科) 要予約			松浦(リウマチ科) 要予約	
			松浦 ※予約・初診のみ ※初診受付17:00まで		大橋	松浦 ※予約・初診のみ ※初診受付17:00まで	
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00	古橋 ※再診	古橋	古橋	古橋 ※再診	古橋	古橋(第1・3・5土曜日) ※再診
	午後 16:00~18:00	西尾 ※初診・再診			稲垣 ※初診・再診		
		伊藤	古橋		古橋	古橋	
泌尿器科	午前 9:00~12:00	寛	古橋(憲)	寛	古橋(憲)	寛	寛(第1・3土曜日) 古橋(憲)(第2・4土曜日)
	午後 13:00~16:00	検査				検査	
	午後 16:00~18:00	寛	手術		手術	古橋(憲)	
歯科 口腔外科 小児歯科	午前 9:00~12:00	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後 16:00~18:00	佐久間	佐久間		佐久間	佐久間	
眼科	午前 9:30~12:30	小口	小口	藤岡 ※9:00~12:00	小口	藤岡 ※9:00~12:00	
	午後 12:30~17:00	小口	小口		小口		

※水・土曜日午後、日曜日、祝日は休診
※小児科外来の午後診療は15:00~17:00、木曜日午後は16:00~17:00となります。予防接種外来は予約制です。小児健診は健診室で行います。予約制です。
※武田医師による診察の希望は、午前診察のみ選択できます。
午後診療は17:30までです。(午後診察での選択不可)
※整形外科では初診を「過去3ヵ月以内に受診歴が無い方」としてあります。
※土曜日松浦医師(第2・4・5通)特殊外来(身障、労災判定、紹介、入院、他)

※耳鼻咽喉科の月・木・土の午前中の古橋医師の診察は再診のみとなります。
耳鼻咽喉科では再診を「過去1年以内に受診歴のある方」としてあります。
※歯科、口腔外科、小児歯科は予約制になります。ご希望の方は診療時間内に受付またはお電話で確認ください。
※眼科は、12:30~14:30は予約検査優先、14:30~17:00までは予約診療優先となります。藤岡医師の診察は9:00~12:00となります。

医療法人 尚豊会 **みたき総合病院**

〒512-0911 四日市市生桑町菰池458-1
TEL(059)330-6000 FAX(059)330-6005

病院の概要・施設紹介などにつきましてはコチラ▶URL:<https://mitakihp.jp/>

みたき総合病院

検索